



УДК 159

**Захаревская Екатерина Алексеевна**

кандидат психологических наук,

Старший преподаватель кафедры психологии, педагогики и организации работы с кадрами,

Академия управления МВД России

[500.ekaterina@mail.ru](mailto:500.ekaterina@mail.ru)

**Ekaterina A. Zakharevskaya**

Senior Lecturer at the Department of Psychology,

Pedagogy and Human Resources Management,

Academy of Management of the Ministry of Internal Affairs of Russia

## **СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ СУИЦИДАЛЬНЫХ РИСКОВ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ**

### **A MODERN VIEW ON THE PROBLEM OF SUICIDAL RISKS AMONG LAW ENFORCEMENT OFFICERS**

**Аннотация.** В статье представлен подробный анализ проблемы суицидальных рисков сотрудников органов внутренних дел. Обоснована актуальность исследования динамики функционального состояния. Сделан важный вывод о том, что профилактика суицидальных рисков является комплексной, многоуровневой системой и должна быть интегрирована в повседневную деятельность сотрудников правоохранительных органов.

**Ключевые слова:** суицид, сотрудники правоохранительных органов, психическое здоровье, профилактика суицида, функциональное состояние, профессиональная надежность.

**Annotation:** The article provides a detailed analysis of the problem of suicide risks among employees of internal affairs bodies. The relevance of studying the dynamics of functional state is substantiated. An important conclusion is made that the prevention of suicide risks is a complex, multi-level system and should be integrated into the daily activities of law enforcement officers.

**Key words:** suicide, law enforcement officers, suicidal behavior, traumatic factors, suicide prevention, functional state, professional reliability.

Кадровая ситуация в органах внутренних дел характеризуется противоречивыми и сложными процессами. Высокий уровень суицидального поведения среди сотрудников органов внутренних дел – одна из наиболее острых и социально значимых проблем современной ведомственной психологии. Профессиональная деятельность, связанная с поддержанием правопорядка и обеспечением безопасности граждан, сопряжена с регулярным воздействием чрезвычайных психотравмирующих факторов. Это объективно ставит сотрудников правоохранительных органов в группу высокого риска развития дезадаптивных психических состояний и суицидальных рисков. Посттравматическое стрессовое расстройство, депрессивные состояния, тревожные расстройства личности – лишь верхушка айсберга, которая глубоко спрятана от посторонних глаз, но при этом медленно разъедает личность сотрудника правоохранительных органов изнутри.

На протяжении всей истории человечества отношение к самоубийству претерпевало значительные изменения. Оценивалось оно по-разному: от категорического осуждения до признания приемлемым способом ухода из жизни. Моральные нормы, связанные с самоубийством, варьировались в зависимости от исторического периода, социальной среды и даже социальных рамок, а также комплексного влияния философских, религиозных, правовых и научных взглядов [1].

Проблема самоубийства была предметом размышления древних философов, таких как Платон, Лукреций, Сенека, Аристотель и Цицерон. Пристальное внимание к изучению феномена суицида в психиатрии, психологии, криминологии возникает во второй половине минувшего столетия. Это было связано с ростом количества случаев самоубийства и необходимостью разработки эффективных профилактических методов.

В контексте настоящей статьи под суицидальным поведением понимаются разнообразные формы активности, мотивированные мыслями о прекращении собственной жизни. Такое поведение выступает как деструктивный механизм преодоления острых личностных кризисов, возникающих в условиях значительных конфликтов.

Исследования, проведенные Федеральным научно-методическим центром суицидологии при Московском НИИ психиатрии Министерства здравоохранения Российской Федерации, выявили, что попытки самоубийства могут предприниматься как лицами без явных признаков психических расстройств,

так и людьми с пограничными психическими расстройствами, психическими заболеваниями, а также зависимостью от алкоголя или наркотических веществ [5].

Исследование проблемы суицидальных рисков среди сотрудников правоохранительных органов изучается с различных ракурсов. Основной задачей психологов подразделений морально-психологического обеспечения является глубокое изучение и осмысление принципов формирования надёжности сотрудников правоохранительных органов. В рамках этой задачи особое внимание уделяется совершенствованию системы профессионального психологического отбора, подготовке кадров и поддержанию оптимального психофизиологического состояния действующих.

Оценка функционального состояния сотрудников правоохранительных органов играет решающую роль при определении их профессиональной надёжности.

Функциональное состояние сотрудников органов внутренних дел представляет собой комплексную характеристику, которая определяет способность субъекта труда эффективно решать задачи в конкретной профессиональной ситуации. Данная характеристика носит относительно стабильный характер. Она формируется под влиянием актуального комплекса факторов профессиональной среды (например, межличностные отношения) и учитывает накопленные внутренние ресурсы сотрудника, его психические свойства и функциональный мотив. Таким образом, функциональное состояние отражает способность гибко адаптироваться к требованиям профессиональной среды, обеспечивая наиболее высокие результаты служебной деятельности [4].

В рамках ряда авторских исследований [3-5], мы экспериментально исследуем динамику функционального состояния сотрудников органов внутренних дел в моделируемых условиях с применением методов регистрации информативных психофизиологических реакций всех участников эксперимента. Функциональное состояние на разных этапах эксперимента сопровождается определёнными психофизиологическими изменениями.

**ТАБЛИЦА 2** Различия психофизиологических показателей между группами стабильных и нестабильных испытуемых во время выполнения психомоторной пробы на первой фазе (фазе покоя).

№ п/п	Показатель психофизиологических реакций	Выборка		t-критерий Стьюдента	Уров. значим.
		стабильные (n=48)	нестабильные (n=48)		
1	Дыхательная аритмия по RR	102,7	82,3	1,9	p≤0,1
2	Фазическая составляющая КПр	0,3189	0,2067	2,0	p≤0,05
3	Индекс активации подкорковых центров	0,5026	0,3937	2,62	p≤0,02
4	Индекс мощности бета-1-активности	5,5596	7,5655	2,36	p≤0,05
5	Индекс мощности дельта-1-активности	4,7301	6,6258	3,15	p≤0,001
6	Нормированная по времени длина кривой КПр	531,44	385,60	2,23	p≤0,02
7	Постоянная составляющая	50,10	11,03	2,59	p≤0,02
8	Пульсограмма	72,06	81,58	3,98	p≤0,001
9	Тоническая составляющая КПр	45,80	37,22	2,27	p≤0,05
10	Время быстрого кровенаполнения	61,68	57,68	1,95	p≤0,1
11	Время медленного кровенаполнения	66,18	59,54	1,83	p≤0,1
12	Время максимального систолического наполнения	127,87	117,23	1,92	p≤0,1

**ТАБЛИЦА 3** Различия психофизиологических показателей между группами стабильных и нестабильных испытуемых во время второй фазы (воздействия)

№ п/п	Показатель психофизиологи- ческих реакций	Выборка		t-критерий Стьюдента	Уровень значимости
		стабильные(n=48)	нестабильные (n=48)		
1	Индекс активации подкорковых центров	0,422	0,225	2,7	p≤0,02
2	Период дыхательного цикла по ЧСС	100,50	111,53	2,1	p≤0,05
3	Пульсограмма	50,02	11,13	2,6	p≤0,02

4	Тоническая Составляющая КПр	71,08	78,80	2,5	$p \leq 0,02$
5	Время быстрого кровенаполнения	46,05	36,93	2,4	$p \leq 0,02$
6	Время медленного кровенаполнения	65,86	60,13	2,4	$p \leq 0,02$

**ТАБЛИЦА 4** Различия психофизиологических показателей между группами стабильных и нестабильных испытуемых во время выполнения психомоторной пробы на фазе III (восстановления)

№ п/п	Показатель психофизиологических реакций	Выборка		t-критерий Стьюдента	Уровень значимости
		стабильные (n=48)	нестабильные (n=48)		
1	Амплитуда систолической фазы венозной компоненты	0,846	0,647	1,9	$p \leq 0,1$
2	Амплитуда систолической волны	0,948	0,725	1,8	$p \leq 0,1$
3	Дыхательная аритмия по ЧСС	18,02	8,158	2,2	$p \leq 0,05$
4	Дыхательная аритмия по RR	125,9	74,02	4,3	$p \leq 0,001$
5	Индекс мощности бета-1-активности	0,627	0,328	3,1	$p \leq 0,001$
6	Мощность тета-активности	6,29	8,31	1,9	$p \leq 0,1$
7	Нормированная по времени длина кривой КПр	486,4	368,7	1,9	$p \leq 0,1$
8	Пульсовое давление	4,86	5,81	2,2	$p \leq 0,02$
9	Период дыхательного цикла по ЧСС	50	11,2	2,6	$p \leq 0,02$
10	Пульсограмма	71,9	81,5	3,4	$p \leq 0,001$
11	Тоническая составляющая	44,5	36,3	2,2	$p \leq 0,05$

Стабильные испытуемые обладают значительными функциональными запасами, что позволяет им достаточно эффективно справляться с воздействием стрессового фактора.

У нестабильных испытуемых возникают трудности с восстановлением баланса регуляторных процессов и возвращением к оптимальному уровню мозговой активности, необходимому для успешного выполнения графических заданий в моделируемых условиях. Это, в свою очередь, затрудняет нормализацию психомоторных функций. Данное явление может быть связано с процессами последействия в нервной системе, когда сохраняется очаг возбуждения, возникший из-за необходимости активно сопротивляться внешнему раздражителю во время выполнения графической работы.

Данные нарушения могут возникать вследствие значительных физических и нервно-психических нагрузок, связанных с выполнением служебных обязанностей, сопровождающихся экстремальными и психотравмирующими факторами. Своевременное выявление факторов риска позволяет вовремя включить в программу сопровождения сотрудника реабилитационные мероприятия, которые предотвращают дальнейшее развитие признаков функционального перенапряжения.

Профилактика суицидальных рисков является комплексной, многоуровневой системой и должна быть интегрирована в повседневную деятельность сотрудников правоохранительных органов. Очень важно обучать сотрудников и руководителей своевременно выявлять признаки суицидального поведения, развивать навыки саморегуляции и стрессоустойчивости, корректировать деструктивные установки для экологичного поиска выхода из кризисной ситуации.

Для эффективной профилактики суицидальных рисков среди сотрудников правоохранительных органов необходимо комплексное решение, включающее не только психологическое сопровождение, но и оптимизацию условий служебной деятельности.

#### **Библиографический список**

1. Кудрявцев В. Н. Социальные отклонения / Кудрявцев В. Н. - 2-е изд., перераб. и доп. - М., 1989. - 368 с.
2. Епанчинцева Г.А. Ретроспектива социально-психологической природы суицидального поведения [Электронный ресурс] / Г.А. Епанчинцева, Т.В. Марченко, Т.Н. Козловская // Современные проблемы науки и образования. — 2013. — № 6.
3. Захаревская Е.А. Перспективы применения ПМО «Эгоскоп» в целях профессионального психологического отбора в ОВД / Е.А. Захаревская // Национальное здоровье. - 2021. - № 2. - С. 110-112.

4. Захаревская Е.А. Оценка влияния стрессовых реакций на функциональное состояние сотрудников ОВД // Психология и педагогика служебной деятельности. 2023. №1.
5. Сухинин А. В. Суицидальное поведение сотрудников полиции: проблемы причинности и доказывания // Legal Concept. 2011. №5-14.

**Bibliographic list**

1. Kudryavtsev V. N. Social deviations / Kudryavtsev V. N. - 2nd ed., revised. and add. - M., 1989. - 368 p.
2. Epanchintseva G.A. A retrospective of the socio-psychological nature of suicidal behavior [Electronic resource] / G.A. Epanchintseva, T.V. Marchenko, T.N. Kozlovskaya // Modern problems of science and education. 2013. No. 6.
3. Zakharevskaya E.A. Prospects for the use of PMO "Egoscope" for the purposes of professional psychological selection in the Department of Internal Affairs / E.A. Zakharevskaya // National Health. - 2021. - No. 2. - pp. 110-112.
  4. Zakharevskaya E.A. Assessment of the impact of stress reactions on the functional state of police officers // Psychology and pedagogy of professional activity. 2023. No. 1.
  5. Sukhinin A.V. Suicidal behavior of police officers: problems of causality and proof // Legal Concept. 2011. №5-14.