

**Шарок Вероника Викторовна**

кандидат психологических наук,  
доцент кафедры социологии и психологии,  
Санкт-Петербургский горный университет  
veronica@mail.ru

**Veronika V. Sharok**

Candidate of Psychological Sciences,  
Associate professor of Sociology and Psychology Department,  
Saint-Petersburg Mining University  
veronica@mail.ru

**Предполагаемые и реальные факторы адаптации к работе в Арктике<sup>1</sup>**

**Estimated and real factors of adaptation to work in the Arctic**

***Аннотация.** В статье сравниваются имплицитные представления лиц, имеющих опыт работы в Арктике, о факторах адаптации к местным условиям и реальные факторы, которые способствовали адаптации. Были выявлены наиболее значимые факторы адаптации, а также было обнаружено, что имплицитные представления о факторах адаптации к Арктике и реальные факторы адаптации не всегда совпадают.*

***Ключевые слова:** Арктика, социально-психологические факторы адаптации, имплицитные представления, мотивация, инфраструктура, здоровье.*

***Annotation.** The article compares the implicit ideas of people with work experience in the Arctic about the factors of adaptation to local conditions and the real factors that contributed to adaptation. The most significant adaptation factors were identified, and it was also found that implicit ideas about adaptation factors to the Arctic and real adaptation factors do not always coincide.*

***Key words:** Arctic, socio-psychological factors of adaptation, implicit ideas, motivation, infrastructure, health.*

Рассмотрению факторов адаптации к Арктике посвящено много работ. Исследователи сходятся во мнении, что процесс адаптации в данном случае крайне сложен [1; 2; 3; 4], и на него воздействует большое число факторов, в том числе и социально-психологических. Рассмотрим некоторые из возможных факторов адаптации.

Исследователи отмечают, что духовно-нравственный потенциал личности компенсирует истощение психофизиологических ресурсов, которое неизбежно

---

<sup>1</sup> Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда (проект №17-78-20145) в Санкт-Петербургском горном университете.

сопровождает работу в экстремальных условиях Арктики, и способствует адаптации к работе там, в частности к работе вахтовым методом [5].

Межличностные отношения также рассматриваются как один из основных факторов успешной адаптации к Арктике, поскольку они оказывают существенное влияние на совладающее поведение и психологическое благополучие личности [6], которое может снижаться, поскольку адаптацию часто сопровождают тревожно-депрессивные состояния, раздражительность, ухудшение когнитивных функций, развитие личностных особенностей, неблагоприятно сказывающихся на межличностных отношениях [7].

В контексте таких потенциально вредных личностных изменений в условиях Арктики для человека может быть полезным отчетливо осознавать свою мотивацию к работе там, которая могла бы строиться не только на финансовых мотивах, но и исходить из понимания своего места в обществе, роли человека по отношению к природе [8].

Таким образом, имеется довольно большой опыт изучения социально-психологических факторов, оказывающих позитивное влияние на способность к адаптации к условиям Арктики. Тем не менее, представляется интересным проверить соответствие предполагаемых и реальных факторов адаптации к Арктике, что и стало целью данного исследования.

Гипотеза исследования: имплицитные представления о факторах адаптации к Арктике и реальные факторы адаптации не всегда совпадают.

Для достижения цели исследования и проверки гипотезы использовался метод анкетирования. Анкета включала разнообразные параметры, из которых в данной статье рассматриваются только имплицитные представления о факторах успешной адаптации в Арктике и реальные факторы, способствующие адаптации к Арктике.

Для статистической обработки данных использовался анализ первичных статистик. Статистическая обработка проводилась в программе Statistica 10.0.

Объектом исследования выступили 84 работника Арктического региона, представляющих различные профессии. Средний возраст респондентов – 45,22 года, 38 опрошенных – женщины, 46 – мужчины.

В результате качественного анализа имплицитных представлений о факторах успешной адаптации в Арктике, было выделено 15 категорий ответов: развитая инфраструктура (16,66% ответов), деньги (14,28%), социальная защита (13,09%), здоровье (9,52%), молодость (7,14%), Арктика – это родина (7,14%), хорошие условия труда (5,95%), самореализация (5,95%), межличностные отношения (семья, окружение, коллектив) (5,95%), доступная медицинская помощь (5,95%), тепло и свет (3,57%), ничего, уход от ответа (3,57%), хорошая работа (2,38%), северная романтика (1,19%), неизбежность (1,19%).

Таким образом, для респондентов наиболее важна развитая инфраструктура в месте проживания и работы, финансовый фактор, фактор социальной защиты и здоровья. Сравним эти представления с реальными факторами, которые способствовали адаптации к Арктике испытуемых.

В результате качественного анализа реальных факторов, которые оказали влияние на адаптацию к Арктике, было выделено 14 категорий ответов: уход от ответа (21,42%), межличностные отношения (семья, окружение, коллектив) (16,66%), Арктика – это родина (14,28%), неизбежность (9,52%), заработная плата (7,14%), молодость (5,95%), хорошая работа (5,95%), здоровье (4,76%), ничего (4,76%), тепло и свет (2,38%), личные качества (2,38%), развитая инфраструктура (1,19%), северная романтика (1,19%), условия труда (1,19%).

Как оказалось, в реальности адаптации в основном способствуют другие факторы: межличностные отношения в первую очередь, и лишь изредка – высокая заработная плата. Многие респонденты уклонились от ответа или отметили, что адаптации ничего не способствовало, это неизбежный и неприятный процесс, или у них не было необходимости адаптироваться, поскольку они родились в Арктическом регионе. Некоторые испытуемые отметили, что адаптироваться им помогла молодость, хорошая и интересная работа.

Таким образом, сравнение имплицитных представлений о факторах, способствующих адаптации к Арктике, и реальных факторах, оказавших такое воздействие, позволяет сделать вывод о том, что они совпадают лишь отчасти. Из перечисленных респондентами предполагаемых факторов адаптации в реальности на адаптацию к Арктике оказал влияние только финансовый фактор и отсутствие необходимости в адаптации. Первостепенное значение в адаптации опрошенных сыграл фактор межличностных отношений (в семье, в окружении, на работе).

Следовательно, возможность создавать благоприятные межличностные отношения и получать удовлетворение от работы может предсказывать успешность адаптации к условиям работы и проживания в Арктике в целом.

#### ***Литература:***

1. Насанович Н.Н. Психосоциальное исследование вахтовых специалистов, работающих на газодобывающих предприятиях Крайнего Севера (в связи с задачами создания стандарта рекреационных учреждений): Автореф. дис. ...канд. мед. наук. СПб., 2002. 24 с.

2. Лобова В.А. Эмоциональные и ментальные нарушения у коренного и пришлого населения Крайнего Севера / Монография «Здоровье населения Ямало-Ненецкого автономного округа: состояние и перспективы». Надым-Омск, 2006. 203-272 с.

3. Собакин А.К. Работоспособность вахтового персонала газовых промыслов в экстремальных экологических условиях Севера: Автореф. дис.... канд. биол. наук. Новосибирск, 2004. 30 с.

4. Хаснулин В.И., Хаснулина А.В., Безпрозванная Е.А. Адаптационно-восстановительный потенциал человека в условиях вахтового труда и психоэмоциональный стресс на севере // VII Сибирский съезд физиологов. Материалы съезда физиологов с международным участием. 2012. С. 565-566.

5. Дикая Л.Г., Кутлубаева Р.–М.М. Социально-психологические факторы трансформации личности профессионала при вахтовом режиме работы на

*Крайнем Севере // Институт психологии Российской академии наук. Организационная психология и психология труда. 2017. Т. 2. № 1. С. 91-113.*

6. Roberts R. *Psychology at the end of the world. The Psychologist. 2011. 24. p. 22–25.*

7. Leach J. *Psychological factors in exceptional, extreme and torturous environments. Extreme Physiology & Medicine. 2016. Vol.5. p.7, DOI: 10.1186/s13728-016-0048-y*

8. Вахнин Н.А. *Человек, природа, общество: синергетическое измерение. Записки Горного института. 2016. 221(5). С. 761-765. DOI: 10.18454/pmi.2016.5.761*

**Literature:**

1. Nasanovich N.N. *Psychosocial study of shift specialists working in gas production enterprises of the Far North (in connection with the tasks of creating a standard of recreational facilities): Avtoref. dis. ...kand. med. nauk. SPb. 2002. 24 p.*

2. Lobova V.A. *Emotional and mental disorders in the indigenous and alien population of the Far North / Monografiya «Zdorov'e naseleniya YAmalo-Neneckogo avtonomnogo okruga: sostoyanie i perspektivy». Nadym-Omsk, 2006. pp. 203-272.*

3. Sobakin A.K. *Efficiency of shift personnel in gas fields in extreme environmental conditions of the North: Avtoref. dis.... kand. biol. nauk. Novosibirsk, 2004. 30 p.*

4. Hasnulin V.I., Hasnulina A.V., Bezprozvannaya E.A. *Adaptation-restoration potential of a person under shift conditions and psychoemotional stress in the north // VII Sibirskij s"ezd fiziologov Materialy s"ezda fiziologov s mezhdunarodnym uchastiem. 2012. pp. 565-566.*

5. Dikaya L.G., Kutlubaeva R.–M.M. *Socio-psychological factors of the transformation of the personality of a professional in shift work in the Far North // Institut psihologii Rossijskoj akademii nauk. Organizacionnaya psihologiya i psihologiya truda. 2017. V. 2. № 1. pp. 91-113.*

6. Roberts R. *Psychology at the end of the world // The Psychologist. 2011. №24. p.22–25.*

7. Leach J. *Psychological factors in exceptional, extreme and torturous environments // Extreme Physiology & Medicine. 2016. V. 5. p.7, DOI: 10.1186/s13728-016-0048-y*

8. Vakhnin N.A. *Human, nature, society: synergetic dimension // Journal of Mining Institute. 2016. № 221(5). pp. 761–765. (In Russian). DOI: 10.18454/pmi.2016.5.761.*