

Сидорова Ирина Владимировна

кандидат юридических наук,
Начальник адъюнктуры,
Омская академия МВД России
Milena.555@mail.ru

Симонова Татьяна Александровна

Адъюнкт,
Омской академии МВД России
Milena.555@mail.ru

Irina V. Sidorova

candidate of legal sciences,
Head of Postgraduate School
Omsk Academy of the Ministry of Internal Affairs of Russia
Milena.555@mail.ru

Tatyana A. Simonova

Adjunct,
Omsk Academy of the Ministry of Internal Affairs of Russia
Milena.555@mail.ru

Психологические особенности оскорбления

Psychological features of insult

***Аннотация:** В статье говорится о том, что так или иначе, на протяжении жизни каждый из нас сталкивается, как нам иногда кажется, с несправедливостью, когда нас обижают, оскорбляют, пренебрегают, или же когда у людей складываются о нас плохое мнение, которое мы опять-таки же считаем необоснованным и несправедливым. Большинство из нас реагируют “обидой” на оскорбления, сплетни, клевету, недоброежелательность, безучастность и т.д.*

***Ключевые слова:** Оскорбление, грубость, непонимание, шутки - хорошее место для начала расследования оскорблений.*

***Annotation:** the article says that one way or another, throughout life, each of us faces, as it sometimes seems to us, injustice, when we are offended, insulted, neglected, or when people have a bad opinion about us, which we again consider unfounded and unfair. Most of us react with "resentment" to insults, gossip, slander, ill will, indifference, etc.*

***Keyword:** Insults, rudeness, misunderstandings, jokes - a good place to start investigating insults.*

Мы попытаемся объяснить в статье, что оскорбления затрагивают две стороны, преступника и цель, и, возможно, аудиторию. Не может быть оскорбления без обидчика или оскорбляемой стороны. Замечание или

действие, задуманное как оскорбление, но не зарегистрированное и не испытанное как одно целевое, вряд ли можно назвать оскорблением, даже если аудитория осознала это намерение.

Оскорбление до декабря 2011 года являлось уголовно-наказуемым деянием. В 2011 году данное преступление было декриминализовано. Затем в Кодексе Российской Федерации об административных правонарушениях появилась статья 5.61 КоАП РФ, предусматривающая оскорбление.

Каждый человек в своей жизни сталкивался с оскорблением. В обществе присутствует категория лиц, которым ничего не стоит унижить, оскорбить человека, вывести его из состояния душевного равновесия. Сначала возникает гнев, агрессия, а потом депрессия. В этом случае человек испытывает дискомфорт и ощущение того, что нельзя забыть. К сожалению, пренебрежительное отношение к чести и достоинству личности на сегодняшний день не является редкостью. В обществе присутствует категория лиц, которым ничего не стоит унижить, оскорбить человека, вывести его из состояния душевного равновесия. В общественном мнении бытует мысль о том, что в настоящее время честь и достоинство утратили свою былую ценность. Причиной этому являются происходящие в России глобальные изменения в социально-политической, экономической и духовной жизни, которые повлекли за собой смену приоритетов социальных ценностей [4, с.8].

Между тем оскорбление является типичной разновидностью психического насилия. Прежде всего посягательство на человеческое достоинство всегда направлено на уничтожение личности конкретного человека, причинение ему таким образом психической травмы. И в последствии может привести к серьезным последствиям – появляются психические расстройства (страх, недоверие, бессонница, ночные кошмары и т.д.).

Ведь именно поэтому в ст. 21 Конституции Российской Федерации отмечается, что достоинство личности охраняется государством и ничто не может быть основанием для его умаления, а ст. 23 основного закона гарантирует защиту чести и доброго имени каждому человеку. Какая бы ни была оценка обществом человека, и как бы сам он ни относился к себе, он уже как личность имеет ценность с позиции государства, общества и других людей.

Психологи считают, что у всех нас есть стороны нашей личности, которые мы не любим раскрывать или говорить о них. Именно здесь мы прячем качества, которые считаем нежелательными и отрицательными, а также все физические, словесные и эмоциональные оскорбления, которым мы когда-то могли подвергнуться.

По нашему мнению, когда подавляются опасения и чувства, такие как неуверенность в себе; обескураживающие мысли и поведение; чувство вины и гнев, например, не обращаются и не имеют дела, человек использует оскорбления, чтобы высвободить гнев, избежать пережитой боли или травмы

или как способ установить контроль [над другим человеком] и почувствовать себя сильным [1, с.45].

Людей также оскорбляют, потому что они просто не знают ничего лучшего. Они повторяют общие шаблоны, присутствующие в окружающей среде, в которой они находятся - дома, в школе и на работе - и где оскорбление становится привычкой действовать или решать проблемы.

В своей статье мы предполагаем, что шутки - хорошее место для начала расследования оскорблений. Как и шутки, оскорбления зависят от времени и должны касаться жизненно важных нервов. Как и шутки, оскорбления играют на скрытых желаниях и уязвимостях [2,55]. Как и шутки, они могут быть очень изобретательными и изобретательными. Основное различие между оскорблениями и шутками, по-видимому, заключается в их эмоциональном содержании. Шутки вызывают веселье, а оскорбления вызывают гнев.

Неудивительно, что существует множество способов оскорбить, унизить и высвободить этот гнев в людях. Оскорбления могут быть словесными, состоящими из насмешливой инвективы, резких замечаний, негативных стереотипов, грубости или прямой ругани.

Оправдано ли когда-нибудь оскорбление? Нет, говорим мы. Никакое оскорбление не оправдано с моральной точки зрения.

Слова и поведение также интерпретируются людьми по-разному в зависимости от их ценностей и культуры. В конце концов, именно культура человека формирует его или ее отношение и то, как он или она функционирует. Наши внутренние ценности, связанные с полом, страной, жизненными принципами, и т.д. [1 с.18], будут играть важную роль в том, как мы понимаем, что нам говорят и делают.

Оскорбления или любые словесные или эмоциональные оскорбления подрывают самооценку человека и могут значительно ухудшить психологическое развитие и социальное взаимодействие. Оскорбления и эмоциональное насилие могут проявляться как у детей, так и у взрослых в виде депрессии, изоляции, социальной изоляции, серьезного беспокойства, страха, саморазрушительных мыслей и поведения, физических жалоб и даже злоупотребления психоактивными веществами [3,13].

Хотя у вас нет контроля над тем, что думают или делают другие люди, вы можете иметь полную власть над своими реакциями, если соприкоснетесь со своими чувствами и сохраните сосредоточенность.

Как бороться с оскорблениями предлагаем несколько вариантов, а именно:

Во – первых оскорбления влияют на людей по-разному и вызывают ряд необычных эмоций и чувств. Таким образом, каждый будет действовать в наступательной ситуации по-своему, вы можете сохранять хладнокровие, игнорируй это, уходи, подставь другую щеку, выбери большую дорогу, смейтесь над этим, кричать, убегать, плакать. Что лучше? В этом перечислении нет правильного или неправильного. То, как человек реагирует на оскорбление, зависит от события, человека, окружающей среды,

вовлеченных ставок. Люди, которые напористы и учатся контролировать, хотят прикоснуться к своим чувствам, оценить ситуацию и последствия, выйти из ситуации и справиться с ней спокойно. С другой стороны, люди, которые реагируют и обижены, как правило, воздерживаются от своих эмоций и резко теряют чувство логики, чтобы разрешить ситуацию.

Хотя простых рецептов не существует, есть несколько практических советов, как реагировать на ситуацию:

Установите зрительный контакт и мгновенно остановитесь. Утвердительно скажите «стоп!». Встретьтесь с оскорбителем, не теряя силы. Помните, что ваша сила отпугивает обидчика и заставляет его чувствовать себя трусом.

Взять на себя ответственность за ситуацию. Не позволяйте оскорбителю манипулировать вами или брать на себя ответственность за ваши чувства. Помните, что когда вы реагируете, вы позволяете своему оскорбителю контролировать вас эмоционально - и это как раз и является целью оскорбления.

Перекрестный допрос. Сделайте глубокий вдох и скажите: «Я просто хочу уточнить это. Вы только что сказали [повторить оскорбление]?» Затем вы смотрите обидчику прямо в лицо и ждете ответа. Помните, что в большинстве случаев оскорбитель отступит и не сможет противостоять вам, если вы бросите ему вызов.

Уходи. Если оскорбитель повторяет оскорбление или проявляет явную агрессию, просто уйдите. Остерегайтесь, оскорбитель может не захотеть, чтобы вы уходили, поскольку он или она могут захотеть продолжать манипулировать вами и могут сказать что-то вроде: «Извините, вы такой чувствительный. Я не привык к таким людям, как вы, которые все воспринимают на свой счет». Помните, что уход означает, что динамика игры окончена.

Минимизируйте общение. Убедитесь, что ваше общение простое и по существу. Не давайте больше боеприпасов своему оскорбителю. Помните, что оскорбители, вероятно, не признают ошибку письменно. Так что, по возможности, используйте электронную почту или другие способы связи.

Литература

1. Аминов, И.И. Психология делового общения: Учебное пособие / И.И. Аминов. - М.: ЮНИТИ, 2013. - 287 с

2. Болотова, А.К. Социальные коммуникации. Психология общения: Учебник и практикум для СПО / А.К. Болотова, Ю.М. Жуков, Л.А. Петровская. - Люберцы: Юрайт, 2016. - 327 с.

3. Коноваленко, М.Ю. Психология общения: Учебник / М.Ю. Коноваленко, В.А. Коноваленко. - Люберцы: Юрайт, 2016. - 468 с

4. Сидорова И.В. Уголовно-правовая характеристика оскорбления: Автореф. дис. ... канд. юрид. наук. Тюмень, 2010.

Bibliography

1. Aminov, I.I. Psychology of business communication: Textbook / I.I. Aminov. - M.: UNITI, 2013. - 287 s

2. Bolotova, A.K. *Social communications. Psychology of communication: Textbook and workshop for SPO* / A.K. Bolotova, Yu.M. Zhukov, L.A. Petrovskaya. - Lyubertsy: Yurayt, 2016. - 327 p.

3. Konovalenko, M.Yu. *Psychology of communication: Textbook* / M.Yu. Konovalenko, V.A. Konovalenko. - Lyubertsy: Yurayt, 2016. - 468 p.

4. Sidorova I.V. *Criminal-legal characteristics of insults: Abstract. dis. ... cand. jurid. sciences'*. Tyumen, 2010.