

УДК: 128+159.9+304

**Минабутдинов Иван Владимирович**

магистр философии,

Уральский федеральный университет имени первого

Президента России Б.Н. Ельцина

**Ivan V.Minabutdinov**

master of philosophy

Ural Federal University Named after the First President of Russia B. N. Yeltsin

i.v.minabutdinov@gmail.com

## ГЛОБАЛЬНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ: КОНЦЕПЦИИ ИРВИНА ЯЛОМА<sup>1</sup>

### GLOBAL COMPATIBILITY: CONCEPTS OF IRVIN D. YALOM

***Аннотация:** Статья посвящена рассмотрению экзистенциальной рефлексии в условиях всемирной интеграции. Осуществляется попытка представить экзистенциальную рефлексию в качестве способа осознания необходимости (или отсутствия необходимости) единения всего человечества. Пограничные ситуации представлены в качестве возможной причины возникновения рефлексии. Экзистенциальный конфликт рассматривается через четыре первичные проблемы: смерть, изоляцию, свободу и бессмысленность.*

***Ключевые слова:** глобализация; человек; человечество; общество; экзистенциальная рефлексия; экзистенциальный конфликт.*

***Abstract:** The paper is devoted to the problem of existential reflection in the context of global integration. In this paper an attempt is being made to present existential reflection as a way of recognizing the need (or lack of need) for the unity of all humankind. Limit situations are presented as possible causes of reflection. The existential conflict is caused by four primary problems: death, isolation, freedom and meaninglessness.*

***Keywords:** globalization; human; humankind; society; existential reflection; existential conflict.*

В современной социальной философии существует ряд понятий для характеристики динамики социальности на рубеже XX–XXI вв.: «глобализация», «мондиализация», «гибридизация», «сетевое общество», «информационное общество» и т. п. Несмотря на их кажущееся несходство, в этих понятиях есть что-то общее, которое можно было обозначить как «двойная связь» объединения человечества. С одной стороны, динамика социальности указывает на пространственно-временное расширение социальных связей, поскольку феномен совместного существования людей выходит далеко за пределы территориальных границ национального государства. С другой

<sup>1</sup> Статья подготовлена при поддержке Совета по грантам Президента (РФ МК-1740.2019.6)

стороны, изменение социальности включает в себя сужение социальных связей, когда сосуществование людей становится экзистенциальным феноменом, затрагивая обыденные и повседневные обстоятельства человеческого существования. Как справедливо замечает П. Осборн, «как таковая глобализация представляет собой новое опространствливание исторической темпоральности: отражение планетарной целостности как “земного шара” в неизбежно феноменологическом понятии “мира” ...» [1, 101-102]. «Двойная связь» глобализации и феноменологически понятого мира, планетарного и экзистенциального аспектов влечет за собой «двойную связь» выбора между этими аспектами интеграции: «То, что в семантике “глобализации” представляется в виде “неопределенности”, в социальном плане проявляется как напряжение и антагонизм, а в логическом — как имманентное или диалектическое противоречие между двумя ее основными сторонами: функциональным социальным процессом и его мирным присвоением» [2, 46]. Соответственно, главная задача в социально-философском плане состоит в разрешении этой неопределенности между глобализацией и «миром»; в необходимости преодоления проблемы построения глобальной совместности всего мирового сообщества.

Одним из вариантов достижения этой цели может стать экзистенциальная рефлексия человека в результате личного опыта сущностных кризисных ситуаций. Важно отметить, что экзистенциальные подходы своим основным предметом для изучения делают проблемы, связанные с внутренней жизнью человека, с его переживаниями. И главными становятся те, что происходят из конфронтации человека с данностями существования. По сути, основным методом понимания этих явлений как раз и является личная рефлексия индивида [3].

Поэтому нет ничего удивительного в появлении таких вопросов, как: что необходимо для рефлексии и как она возникает? Обычно, факторами, способствующими рефлексии, являются молчание, единение, нахождение свободного времени, дабы освободиться от повседневных дел, с которыми человек сталкивается ежедневно и что лишь отвлекают человека от главного — внутреннего рефлексивного поиска ответов. Человек стремится отвлечься от мира повседневности, дабы как можно глубже погрузиться в размышления о своем месте в этом мире, влиянии на него (рассматривается как воздействие человека на мир, так и реакция мира на человека), о своих возможностях, ограничениях, о существовании. Достигая и постигая основы, человек может столкнуться с «глубинными структурами». То есть с данностями нашего существования.

Но почему люди вообще обращаются к рефлексии и что может стать причиной начала этого процесса? Данным спусковым механизмом могут являться какие-либо события, произошедшие в жизни человека (например, смерть близкого, принятие крайне важных и ответственных решений, уничтожение фундаментальных и смыслообразующих моделей). Такие события называют «пограничные ситуации» [4]. В данном контексте пограничные

ситуации (такие как смерть, борьба, вина, страх, страдание) вынуждают человека оказаться на границе между бытием и небытием. Когда человек оказывается в пограничной ситуации, как пишет Ясперс, человек становится свободен от всех условностей, которые раньше его сковывали, от общепринятых взглядов и внешних норм. Таким образом, индивид впервые постигает себя в качестве экзистенции. По сути, субъект переходит от «неподлинного» бытия к подлинному; он вырывается из опутывающих корней обыденного сознания. Ведь в пограничной ситуации вся сущностная характеристика, посредством которой все это время жил человек, оказывается перед глазами индивида в качестве иллюзорного бытия, в качестве мира видимостей, по отношению к эмпирическому миру трансцендентного. Таким образом, через пограничную ситуацию человек имеет возможность соприкоснуться с трансценденцией [5, 430].

Дабы разобраться в этом вопросе, имеет смысл обратить внимание на учение Ирвина Ялома (который во многом продолжает развивать идеи, озвученные Карлом Ясперсом) и его книгу «Экзистенциальная психотерапия». В данном произведении речь идет о том, как экзистенциальная психотерапия помогает справиться с депрессиями, страхами, одиночеством, зависимостями, навязчивыми мыслями и действиями, опустошенностью, переживанием утрат и конечности существования. Ялом помогает по-другому взглянуть на себя в этом мире и суметь определить свой смысл жизни.

Ирвин Ялом предлагает обратиться к рассмотрению таких четырех первичных проблем, как смерть, изоляция, свобода, бессмысленность [6, 544-573]. Именно эти первичные проблемы, по мнению Ялома, являются главными вопросами в жизни человека. Соответственно этому, экзистенциальная психотерапия в его понимании основана на модели, согласно которой тревоги, страхи и их последствия представляют собой реакцию на эти четыре данности.

Проблема глобальной совместности всего мирового сообщества возникает потому, что у каждого отдельного индивида, который является частью целого, протекает внутренняя эмоциональная борьба, затрагивающая сущностную характеристику человека. Именно поэтому, как считает Ирвин Ялом, экзистенциальный конфликт (проблема сосуществования человека с самим собой или миром) является базовым конфликтом и возникает по причине столкновения человека с любой из конечных данностей существования. В то же время мужественное, ответственное и осмысленное соприкосновение человека с данностями собственного существования может видится достаточно болезненным опытом, но, в конечном итоге, оказывать целительное и продуктивное воздействие в целом. Для общего понимания важно отметить, что данности существования представляются в дихотомических парах: бессмысленность жизни/стремление человека найти смысл существования; осознание своей смертности/желание жить; стремление к свободе/нежелание брать на себя ответственность; одиночество/желание любить и быть любимым и т.д. Экзистенциально ориентированные психологи считают, что все вышеперечисленные факторы человеческого существования являются для

любого индивида источником психологических и страданий. Но понимание, принятие и выбор правильных стратегий совладания человека с экзистенциальными ситуациями может изменить характер жизни, а, значит, и саму жизнь, помочь человеку справиться с жизненными проблемами, уменьшить страдания. Иными словами, преодоление внутреннего конфликта поможет начать индивиду жить подлинной жизнью и, таким образом, приблизит нас к решению проблемы построения глобальной совместности.

Таким образом, необходимо рассмотреть более внимательно четыре первичные проблемы, которые описывает Ирвин Ялом (смерть, изоляция, свобода и бессмысленность).

Рассматривая первую проблему – «проблему смерти», важно отметить, что это наиболее явная из всех уже перечисленных пограничных ситуаций. Смерть связана с таким ключевым экзистенциальным конфликтом, как осознание неотвратимости и неизбежности собственной смерти (а также кончины близких людей и всего человечества вообще). Полной противоположностью данной мысли является желание и стремление во что бы то ни стало продолжать жить и быть. Ведь, как говорил Спиноза, «все сущее стремится продолжать свое существование» [6, 546]. К сожалению, но от этой ужасающей правды, из-за которой человек преисполняется «страхом смерти» [7], никуда не деться.

Обращая внимание на вторую проблему, которая обозначается как «проблема свободы», Ирвин Ялом высказывает мнение, что в экзистенциальном смысле свобода является отсутствием внешней (а не внутренней) структуры. Можно сказать, что экзистенциалисты полагают, будто человеческие существа не входят (и не покидают) хорошо структурированный мир. У этого мира имеется свойственная лишь ему определенная схема строения. Данная структура противопоставляется обыденному опыту. Автором здесь выступает именно индивид (в качестве свободной личности). Человек сам себе хозяин, он несет ответственность за свой личный мир, за то, как он живет, какие действия совершает, какой выбор осуществляет. По сути, свобода значит в этом смысле следующее: никакого базиса (в качестве основы) нет, мы лишь оказываемся как бы меж двух огней. С одной стороны, наше желание четкой структуры и базиса, а с другой стороны – внезапное осознание об отсутствии этого базиса.

Третья проблема – «проблема изоляции». Немаловажным является тот факт, что экзистенциальная изоляция не означает межличностное одиночество (или же отчуждение от частей своего собственного «Я» внутри личности). Экзистенциальная изоляция есть фундаментальная изоляция, от этого мира (да и вообще от всех других существ). Да, действительно, нельзя отрицать нашу связь с окружающими нас людьми. С кем-то связь прочная и крепкая (семья, друзья), с кем-то достаточно тонкая о практически неосязаемая (например, случайные прохожие). Но связь все равно есть и как бы мы ни были связаны с окружающими, всегда есть последнее непреодолимое расстояние. Люди начинают и оканчивают свое существование, будучи одинокими. Таким

образом, экзистенциальный конфликт есть напряжение между пониманием человеком своей изолированности (причем абсолютной) и желанием человека все-таки стать частью окружающего мира, иметь контакт с другими людьми.

Наконец, четвертой первичной проблемой и данностью существования является «проблема смысла». Задается извечный вопрос: «в чем смысл жизни?». Ведь если мы осознаем, что в данном безразличном мире каждый человек с самого начала одинок, если мы сами создаем свой собственный мир и понимаем, что наша жизнь имеет конец и мы все обречены умереть одинокими, то какой тогда вообще смысл в нашем существовании? Если смысл жизни не обладает свойством предопределенности, значит ли это, что мы сами обязаны создать свой собственный смысл жизни? В итоге, экзистенциальный конфликт находит свое основание в положении, при котором выбор из двух противоположностей одинаково сложен и затруднителен. Человек пытается найти смысл жизни в не имеющем смысла жестоком мире.

Таким образом, экзистенциальные кризисные ситуации затрагивают самые базисные основания существования индивида и обращают его к различным проблемам, таким как: проблема жизни и смерти, проблема одиночества и взаимоотношений с этим миром и окружающими людьми, проблема ответственности, проблема свободы, наконец, проблема поиска смысла своего собственного существования. Переживание и конструктивное осмысление человеком, например, страха собственной смерти в итоге может радикально изменить жизнь в лучшую сторону, мотивировать его на позитивные и конструктивные шаги в жизни, внести в жизнь человека больше света, чем тьмы. Можно сделать вывод, что перед тем, как человечество сможет преобразоваться в некое общее, единое, социально-активное движение, пройдет немало времени. Прежде, чем мысль о единстве будет преобразована в действующие организации и институты мирового уровня, эта идея должна пройти через всех живущих на Земле людей. Ирвин Ялом указывает на то, что посредством экзистенциальной рефлексии человек может достичь поставленной задачи. Предполагается, что экзистенциальная рефлексия позволит человеку разобраться со своими внутренними разногласиями и поможет ему сделать выбор между принятием всеобщего единения, или же поиска своего собственного пути в условиях всемирной глобализации. Вероятно, именно так будет решена проблема построения глобальной совместности.

#### ***Литература:***

1. Осборн П. *Постконцептуальное состояние, или Культурная логика высокого капитализма сегодня* // *Худож. журн.* 2015. № 93. С. 96–111.
2. Nancy J.-L. *The Creation of the World or Globalization*. Albany, NY : State University of New York Press, 2007.
3. *Психология : учебник* / А.А. Крылов. – Москва : Проспект, 2001. – 584 с.
4. Ясперс К.Т. *Философия. Книга Вторая. Просветление экзистенции* / К.Т. Ясперс. – Москва : Канон+ ; Реабилитация, 2012. – 448 с.

5. *Философский словарь* / И.Т. Фролов. – 7-е изд., пер. и доп. – Москва : Республика, 2001. – 719 с.

6. Ялом И.Д. *Экзистенциальная психотерапия* / И.Д. Ялом. – Москва : Класс, 2004. – 576 с.

7. Кьеркегор С. *Болезнь к смерти* / С. Кьеркегор. – Москва : Академический проект, 2014. – 160 с.

**Bibliography:**

1. Osborne P. *The postconceptual condition: Or, the cultural logic of high capitalism today* // *Art Magazine* 2015. #93. P. 96–111.

2. Nancy J.-L. *The Creation of the World or Globalization*. Albany, NY : State University of New York Press, 2007.

3. *Psychology : textbook* / A.A. Krylov. – Moscow : Prospekt, 2001. – 584 p.

4. Jaspers K.T. *Philosophy. Volume 2. The Illumination of Existence* / K.T. Jaspers. – Moscow : Kanon+ ; Reabilitatsiya, 2012. – 448 p.

5. *Philosophical dictionary* / I.T. Frolov. – 7 ed., tran. & aug. – Moscow : Respublika, 2001. – 719 p.

6. Yalom I.D. *Existential Psychotherapy* / I.D. Yalom. – Moscow : Klass, 2004. – 576 p.

7. Kierkegaard S. *The Sickness Unto Death* / S. Kierkegaard. – Moscow : Akademicheskiy proyekt, 2014. – 160 p.