

УДК 614

Литвякова Ольга Станиславовна

Психолог, педагог-исследователь,

Чукотский автономный округ отделение Российского Красного Креста
(Красный Крест Чукотки)

litviakova@spbu.su

Белопольская Наталья Львовна

доктор психологических наук, заведующий кафедрой клинической психологии,
Московский институт психоанализа

litviakova@spbu.su

Olga S. Litvyakova

psychologist of the Chukotka Autonomous district Department
of the Russian red cross (Red Cross of Chukotka), teacher-researcher

litviakova@spbu.su

Natalia L. Belopolskaya

Dr. Psychol. Sci.. head of the Department of clinical psychology,
Moscow Institute of psychoanalysis

litviakova@spbu.su

Оригинальный «Опросник оценки качества ремиссии в удаленных и труднодоступных регионах» (ООКРУТР) как средство выявления критериев оценки качества терапевтической ремиссии больных алкоголизмом

Criteria for assessing the quality of therapeutic remission of patients with alcoholism, the original questionnaire «questionnaire for assessing the quality of remission in remote and hard-to-reach regions» (OOKRUTR)

***Аннотация:** Алкоголизм является национальной проблемой, которая затрагивает все национальности, но для северных народов она особенно актуальна и на данный момент является национальной катастрофой. На формирование данной зависимости народов крайнего Севера оказывает влияние ряд факторов: социальные проблемы, режим питания, генетическая составляющая и другие. Алкоголизм способствует разрушению моральной составляющей общества, тем самым разрушая его воспроизводства. Выявление причин алкоголизма способствует прекращению данной тенденции.*

Актуальность данного исследования определяется не только необходимостью оценки качества ремиссией больных алкоголизмом, но также служит основой для дальнейших исследований. В статье представлен оригинальный опросник, разработка которого стала итогом лонгитюдного (4 года) исследования терапевтической ремиссии больных алкоголизмом (32 чел.) из числа коренного населения Чукотки, прошедших краткосрочную программу реабилитации по методу Я. Маршака. Программа реабилитации проводилась в г. Анадырь Чукотского автономного округа (ЧАО) (2014-2018 гг.) и состояла

из 2-х частей – краткосрочной реабилитации в стационаре и постстационарной паллиативной программы реадaptации и поддержания терапевтической ремиссии. Метод структурированного интервью составил основу «Опросника оценки качества ремиссии в удаленных и труднодоступных регионах» (ООКРУТР). Полученные данные не выходили за референтные данные тестов. По результатам работы были выявлены проблемные зоны с целью их возможной психологической проработки в дальнейших исследованиях.

Опросник «Опросник оценки качества ремиссии в удаленных и труднодоступных регионах» предназначен для работы с больными алкоголизмом, проживающими в отдаленных регионах страны с трудными условиями жизни, социальным неблагополучием. ООКРУТР возможно применять, как для скрининга, так и для индивидуального тестирования, - очно и дистанционно по телефону, что не только облегчает, но и в некоторых случаях, делает возможной работу психолога по оценке качества жизни в трезвости жителей территориально обособленных районов с трудной транспортной и коммуникационной системами.

Ключевые слова: Народы Крайнего Севера, больные алкоголизмом из числа представителей коренных народностей Чукотки, программа реабилитации больных алкоголизмом, Красный Крест Чукотки, продолжительность терапевтической ремиссии, Анонимные Алкоголики, опросник, оценка качества ремиссии, труднодоступные и удаленные регионы.

Annotation: Alcoholism is a national problem that affects all nationalities, but for the Northern peoples it is especially relevant and at the moment is a national disaster. The formation of this dependence of the peoples of the far North is influenced by a number of factors: social problems, diet, genetic component, and others. Alcoholism contributes to the destruction of the moral component of society, thereby destroying its reproduction. Identifying the causes of alcoholism helps to stop this trend.

The relevance of this study is determined not only by the need to assess the quality of remission of patients with alcoholism, but also serves as a basis for further research. The article presents an original questionnaire, the development of which was the result of a longitudinal (4 years) study of therapeutic remission of alcoholism patients (32 people) from the indigenous population of Chukotka, who underwent a short-term rehabilitation program using the method of Ya.Marshak. The rehabilitation program was conducted in Anadyr of the Chukotka Autonomous Okrug (CHAO) (2014-2018) and consisted of 2 parts-short – term rehabilitation in a hospital and a post-stationary palliative program of readaptation and maintenance of therapeutic remission. Method of structured interview formed the basis of the "Questionnaire for assessing the quality of remission in remote regions" (AAKRUTI). The obtained data did not exceed the reference data of the tests. According to the results of the work, problem areas were identified for the purpose of their possible psychological study in further research.

The questionnaire "questionnaire for assessing the quality of remission in remote and hard-to-reach regions" is designed to work with alcoholism patients living in remote regions of the country with difficult living conditions and social

problems. OOKRUTR can be used both for screening and for individual testing-in person and remotely by phone, which not only facilitates, but in some cases, makes it possible for a psychologist to assess the quality of life in sobriety of residents of geographically isolated areas with difficult transport and communication schemes.

Keyword: *Peoples of the Far North, alcoholics from among the indigenous peoples of Chukotka, rehabilitation program for alcoholics, Red Cross of Chukotka, duration of therapeutic remission, alcoholics Anonymous, questionnaire, assessment of the quality of remission, hard-to-reach and remote regions.*

Введение

В отдаленных регионах страны, в частности на Чукотке, алкоголь является самым доступным и эффективным антидепрессантом и адаптогеном к трудным жизненным условиям.

Алкоголизм затрагивает не только сферы жизнедеятельности индивида, но и его ближнего и дальнего окружения, все пласты функционирования личности. От 70 до 90% людей, страдающих наркотической зависимостью, в том числе, алкоголизмом, находятся в трудоспособном возрасте (Морев, Попова, 2011) [11]. На Чукотке алкоголизм можно сравнить с эпидемией, втягивающей в свою патологическую воронку все возраста (в некоторых алкогольных семьях дети пробуют алкоголь в 6-7 лет), социальные слои общества (от состоятельных людей до совсем бедных), представителей разных национальностей, проживающих на территории Чукотки, как женского населения, так и мужского, (причем женщин, страдающих алкоголизмом никак не меньше). В научной литературе высказываются опасения по поводу влияния алкоголизма на демографическое развитие страны: необратимое разрушение здоровья населения и генофонда в целом в ближайшее время (Малахова, 2012) [10]. Наиболее неблагоприятные прогнозы, на наш взгляд, касаются удаленных и труднодоступных регионов страны в число которых входит обособленная от «материковой» цивилизации (так местные жители называют центральную части России) Чукотка. На Чукотке нет железных дорог, все транспортное сообщение осуществляется воздушным (самолеты и вертолеты), водным (в навигацию - теплоход «Капитан Сотников», частные катера, в межсезонье - судна на воздушных подушках) и наземным специальным транспортом (Триколы, вездеходы, снегоходы), а также между некоторыми населенными пунктами, в случае, если проложена дорога - немногочисленным автотранспортом (машины и автобус). Интернет связь плохого качества и дорогостоящая, что составляет большие трудности пользования мессенджерами.

До настоящего времени среди наиболее актуальных проблем в наркологии остается стабильно низкий уровень эффективности лечения химической зависимости: годовые ремиссии не превышают 7 - 15%, что обусловлено досрочным прерыванием лечения на различных его этапах (Кулаков, Береза, Корчагина, 2014) [9]. Не разработано достоверных критериев оценки эффективности программ лечения и реабилитации в наркологическом стационаре, амбулатории и реабилитационных центрах. Остро стоит вопрос объективизации данных, получаемых при исследовании успешности лечения

(Кошкина, Киржанова, Бабичева, Муганцева, 2013; Кошкина, Сиржанова, Гусева, 2015) [7, 8]. Недостаточно исследованы личностные особенности больных хроническим алкоголизмом, проходящих лечение краткосрочными методами психотерапии, именно с этим некоторые авторы связывают неудачи при формировании терапевтической ремиссии (Дунаев, 2006) [4]. Остро стоит вопрос о необходимости повышения уровня оказания лечебно-реабилитационной помощи зависимым от ПАВ (Кулаков, Береза, Корчагина, 2014; Менделевич, 2007) [9, 13] и создания реабилитационного звена (Зыков, 2010; Менделевич, 2007) [12, 13]. В связи с этим апробация программы реабилитации всей семьи (стационарной и постстационарной частей) и создание опросника ООКРУТР, позволяющего оценить достигнутые результаты лечения можно считать попыткой восполнения недостающих компонентов первичной, вторичной и третичной профилактики алкоголизма.

При разработке программы реабилитации учитывалась специфика региона и выборки: территориальная обособленность, географические, исторические, социо-культурные, религиозно-мифологические, нейропсихологические, физиологические особенности (Богораз, 1934; Величковский, 2006; Зуев, 1998, 1999; Менделевич, 2007; Чухрова и соавт., 1999, 2009) [1, 2, 5, 6, 13, 15, 16]. Выборка (32 больных) представлена двумя национальностями – чукчи (15 чел.) и русские, рожденные и проживающие на Чукотке на протяжении всей жизни (17 чел.). Выборку можно считать репрезентативной в силу отражения в ней общей тенденции малочисленности жителей в населенных пунктах (от 80 до максимум 1500 чел.), низкой плотности населения, а также соотношения проживающих в поселениях народностей. Численность представителей коренных этносов в большинстве поселений и по всему округу ниже, чем других национальностей, в основном, – русских (в общем по Чукотке - 50%) и украинцев (6 %). Коренные народы Чукотки - чукчи, чуванцы, эскимосы, эвены и юкагиры - составляют около 33 % населения ЧАО (по данным Росстата об итогах Всероссийской переписи населения 2010 г.) [14].

После прохождения краткосрочной программы реабилитации в стационаре рецидив случился сразу у 16 чел. (50 %), 4 месяца ремиссии было у 16 чел. (50 %), далее – 2 года ремиссии – у 7 чел. (21,9 %), 4 года ремиссии – наблюдалось у 5 чел. (15,63 %). На протяжении 4-х лет у больных была возможность посещать созданную группу АА, также велось психологическое сопровождение, осуществляемое, в силу их проживания в труднодоступных удаленных поселениях, по телефону и, 1-2 раза в год, - очно во время командировок психолога. Также регулярно проводились структурированные и неструктурированные беседы с целью выявить удовлетворенность и качество жизни в трезвости. Эти беседы легли в основу разработанного опросника.

Эффективность программы реабилитации зависимых от алкоголя по методу Я. Маршака мы условились оценивать по двум критериям: во-первых, по продолжительности терапевтической ремиссии на протяжении 4-х месяцев, 1 года, 2-х лет, 3-х лет и 4-х лет после завершения лечения в стационаре, во-вторых, по качеству ремиссии, субъективно оцениваемой респондентами

методом опроса и объективно оцениваемой нами в клинической беседе, мотивационном интервью, личных беседах, групповом и индивидуальном общении по телефону и при личных встречах. Качество ремиссии приравнивается нами к качеству жизни. Для оценки качества ремиссии нами был составлен оригинальный «Опросник оценки качества ремиссии в удаленных и труднодоступных регионах» (ООКРУТР) на основе Краткого опросника ВОЗ (ВОЗКЖ-100) для оценки качества жизни (WHOQOL-BREF) и «Методов оценки клинического и социального статуса больных АЗ в ремиссии», разработанных в Санкт-Петербургском научно-исследовательском психоневрологическом институте им. В.М. Бехтерева Л.А. Дубининой и соав. (Дубинина и соавт., 2012) [3].

Целью настоящей работы явилось представление и описание оригинального «Опросника оценки качества ремиссии в удаленных и труднодоступных регионах» (ООКРУТР), а также оценка эффективности данного вида анкетирования для пациентов, не имеющих возможности очного общения со специалистом-психологом.

Материал и методы

В рамках настоящего исследования проведён большой научный эксперимент, направленный на выявление основных критериев оценки качества терапевтической ремиссии больных алкоголизмом, который базировался на интерпретации ответов пациентов на вопросы оригинального опросника («Опросник оценки качества ремиссии в удаленных и труднодоступных регионах» (ООКРУТР). Помимо анкетирования в методологию исследования входили наблюдение и сравнение.

В качестве ведущих методов теоретического исследования в настоящей работе избраны анализ и синтез.

Полученные результаты и их обсуждение

Опросник «Опросник оценки качества ремиссии в удаленных и труднодоступных регионах» (ООКРУТР) предназначен для работы с больными алкоголизмом, проживающими в отдаленных регионах страны с трудными условиями жизни, социальным неблагополучием. ООКРУТР возможно применять, как для скрининга, так и для индивидуального тестирования, - очно и дистанционно по телефону, что не только облегчает, но и в некоторых случаях, делает возможной работу психолога по оценке качества жизни в трезвости жителей территориально обособленных районов с трудной транспортной и коммуникационной системами. Опросник применим для оценки качества как терапевтической, так и других видов ремиссии (спонтанной, мотивационной и др.)

Опросник предназначен для самостоятельного заполнения, вопросы, указанные в нем, измеряют индивидуальное восприятие пациентом вопросов, характеризующих качество ремиссии.

Общее значение качества жизни и все значения по каждому вопросу в разработанном оригинальном опроснике шкалируются в двух направлениях: позитивном направлении - более высокие значения соответствуют более высокому качеству жизни в трезвости и в негативном направлении – более

высокие значения показывают низкое качество ремиссии. Вопросы позитивно и негативно ориентированы.

Из опросника были исключены вопросы о физическом самочувствии, медицинской помощи, концентрации внимания, удовлетворенности своим внешним видом, о доступности информации, транспортной доступности («Насколько легко Вы можете добраться до нужных Вам мест?») и удовлетворенности используемым транспортом, своей трудоспособностью, условиями в месте проживания, доступностью медицинского обслуживания. Вопрос об удовлетворенности своим сном заменён вопросом относительно частоты алкогольных сновидений, которые ряд авторов (Юрченко, 1999) [17] рассматривают как маркер актуализации ПВА. Появление сновидений с алкогольной тематикой даже при внешне устойчивой ремиссии может свидетельствовать об актуализации влечения к алкоголю (В. Н. Касаткин, 1967, В.Б. Альтшулер, 1984, 1994; И. В. Бокий, С. В. Цыцарев, 1967; А. Г. Гофман, И. В. Александрова, 1991; И. В. Чередниченко, В.Б. Альтшулер, 1992; Г. В. Заневич, С. С. Либих, 1965, Л.Н. Юрченко) (Юрченко, 1999) [17], в связи с чем важен анализ даже единичных сновидений, а также факторов и состояний, спровоцировавших их. Важность анализа алкогольных сновидений основывается на описанном З. Фрейдом механизме исполнения желаний во сне (Юрченко, 1999) [17].

Оставшиеся вопросы были дополнены и адаптированы для понимания больными алкоголизмом с учетом разного уровня образования и интеллекта, возможности восприятия на слух при дистанционном опросе по телефону, был включен блок вопросов, предполагающих качественную описательную оценку ремиссии и своих состояний.

Инструкция: Опросник нацелен выявить Вашу точку зрения на качество Вашей жизни. Я буду зачитывать вслух вопрос и называть вариант ответа на него, ваша задача выбрать наиболее подходящий вам ответ. В случае возникновения каких-либо сомнений при выборе ответа, выбирайте тот ответ, который первым приходит в голову. Я хочу обратить ваше внимание на то, что ответы на вопросы должны учитывать ваши взгляды на жизнь, надежды, принципы, увлечения и интересы. Какой Вы считаете свою жизнь в течение последних четырех недель?

Таблица 1. Опросник оценки качества ремиссии в удаленных и труднодоступных регионах

	Вопросы	Варианты ответов			
		1	2	3	4
1.	Довольны ли вы своей жизнью в настоящий момент?	нет	не очень	да	очень
2.	Какое настроение у вас в данный момент?	плохо	по-разному	хорошо	отличное
3.	Какое настроение бывает у вас чаще всего?	плохо	по-разному	хорошо	отличное
4.	Насколько безопасно Вы	нет	не очень	да	очень

	себя ощущаете в повседневной жизни?				
5.	Хватает ли Вам сил для повседневной жизни или выполнения повседневных обязанностей?	нет	не очень	да	очень
6.	Насколько Вы хорошо себя чувствуете?	плохо	по-разному	хорошо	отлично
7.	Насколько комфортно вы себя чувствуете в семье, с родственниками?	плохо	по-разному	хорошо	отлично
8.	С каким настроением Вы идете на работу?	плохо	по-разному	хорошо	отлично
9.	С каким настроением Вы возвращаетесь с работы домой?	плохо	по-разному	хорошо	отлично
10.	Чувствуете ли вы в себе энергию для повседневной жизни и работы?	никогда	иногда	часто	очень часто
11.	Как часто Вы чувствуете, что измотаны и у Вас совершенно нет сил?	никогда	иногда	часто	очень часто
12.	Хватает ли вам денег на свои расходы?	нет	не очень	да	очень
13.	Вы часто можете себе позволить отдых и развлечения?	никогда	иногда	часто	очень часто
14.	Как часто Вы чувствуете себя голодным?	никогда	иногда	часто	очень часто
15.	Как часто Вам снится, что Вы употребляете алкоголь?	никогда	иногда	часто	очень часто
16.	Насколько Вы довольны собой?	нет	не очень	да	очень
17.	Вы удовлетворены личными взаимоотношениями?	нет	не очень	да	очень
18.	Как часто Вы злитесь?	никогда	иногда	часто	очень часто
19.	Вы удовлетворены своей сексуальной жизнью?	нет	не очень	да	очень
20.	Вы получаете поддержку от своих друзей?	никогда	иногда	часто	очень часто
21.	У Вас часто бывают плохое настроение, тревога, депрессия?	никогда	иногда	часто	очень часто

22.	Как часто у Вас возникает желание употребить алкоголь?	никогда	иногда	часто	очень часто
23.	Как часто Вы чувствуете себя уставшим?	никогда	иногда	часто	очень часто
24.	Вы применяете навыки, полученные в программе реабилитации для преодоления плохого настроения, тревоги, депрессия, одиночества?	никогда	иногда	часто	очень часто
25.	Как часто Вы чувствуете себя одиноким?	никогда	иногда	часто	очень часто
26.	Вы пытаетесь реализовать Ваши мечты и цели?	никогда	иногда	часто	очень часто
Вопросы для качественной оценки:					
27.	О чем вы мечтаете в ближайшее время и в перспективе?				
28.	В чем главная цель вашей жизни?				
29.	Что из программы реабилитации было для вас наиболее (самым) значимым/ценным				
30.	Что из программы реабилитации помогает сегодня Вам оставаться трезвым				
31.	Назовите свое самое большое достижение за последний год				

Результаты и их анализ

Обработка и интерпретация результатов теста

Подсчитывается суммарный балл.

Ответам испытуемого на прямые вопросы: 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,12,13,16,17,19,20,24,26, приписываются баллы в прямой последовательности:

Таблица 2 Ключ к опроснику

Вариант ответов	1	2	3	4
Баллы	1	2	3	4

Ответам испытуемого на обратные вопросы: 11,14,15,18,21,22,23,25, приписываются баллы в обратной последовательности:

Таблица 3 Ключ к опроснику

Вариант ответов	1	2	3	4
-----------------	---	---	---	---

Баллы	4	3	2	1
-------	---	---	---	---

В результате подсчетов суммарных баллов низкие показатели качества ремиссии соответствуют диапазону от 26 до 51 балла, средние – от 52 до 78 баллов, высокие показатели качества ремиссии – от 79 до 104 баллов.

26-51 балла – ремиссия считается низкого качества, с присутствием тревожных и депрессивных проявлений, сниженного настроения, отсутствия сил и энергии для выполнения повседневных дел, ощущением одиночества и неудовлетворенностью собой и своей жизнью взаимоотношениями с родственниками, высокой конфликтностью в семье, отсутствием истинных желаний и целей и субъективно оцениваемой возможности для их реализации, инфляцией мечты, отсутствием адаптивных копинг-стратегий для преодоления трудных жизненных и эмоциональных ситуаций, нежеланием что-либо делать для решения возникающих проблем, в том числе следовать навыкам, полученных в программе реабилитации, неверием в свои силы и возможности, часто возникающее патологическое влечение к алкоголю (ПВА), высокий риск развития срыва и рецидива.

52-78 баллов – ремиссия среднего качества с периодическими тревожными и депрессивными состояниями, иногда возникающим ощущением одиночества, ситуативным снижением настроения, сформированными навыками адаптивных копинг-стратегий, которые применяются на практике не всегда, в зависимости от ситуации и настроения, средняя степень конфликтности, удовлетворенности собой и своими возможностями по реализации своих жизненных планов, способность планировать, но не всегда достигать намеченных целей, средний уровень жизненной энергии, сил и энергии для выполнения повседневных дел, периодически возникающее ПВА, имеется потенциал из навыков, приобретенных при реабилитации или лечении для его преодоления, средний уровень вероятности развития срыва и рецидива.

79-104 балла – ремиссия высокого качества с преобладанием хорошего настроения, минимальным количеством тревожных и депрессивных состояний, возможных ситуативно и не доминирующих в эмоциональном фоне, верой в себя и свои силы, сформированными конструктивными копинг-стратегиями, позволяющими обращаться за помощью в решении сложных жизненных ситуаций и преодолении возможных депрессивных состояний к значимым другим, удовлетворенностью жизнью, взаимоотношениями в семье и на работе, редко или очень редко возникающее ПВА, низкий риск развития срыва и рецидива.

Однако, интервал 98-104 балла может свидетельствовать о вытеснении проблем, беззаботном, безответственном отношении к своей жизни на определенном ее этапе, возможно, связанном со значимым эмоционально-положительным событием (влюбленность, свадьба, повышение по работе, новоселье и т.д.). Поэтому при получении столь высоких баллов желательно уточнять их причину.

Выводы

Таким образом, переработанный в плане содержания и структуры оригинальный «Опросник оценки качества ремиссии в удаленных и

труднодоступных регионах» (ООКРУТР) обнаруживает свою эффективность при анализе уровня ремиссии у больных алкоголизмом. Вид опросника значительно расширяет возможность психолога по работе с данной группой пациентов, поскольку позволяет проводить тест дистанционно (с применением средств информационно-коммуникационных технологий).

Вопросы для качественной оценки не имеют количественного выражения и предназначены для выявления проблемных зон с целью их возможной психологической проработки в дальнейшем.

Однако следует заметить, что в рамках настоящего исследования тест опробован на малочисленной выборке (16 человек, 5 семей), в которой его результаты соответствуют объективным характеристикам качества ремиссии, полученным методами наблюдения, беседы, опроса микроокружения респондентов, страдающих алкоголизмом и их семей. Опросник требует дополнительной валидизации на большей репрезентативной выборке, что определяет необходимость дальнейшей разработки заявленной темы, намечает пути новых научных изысканий по данной проблеме.

Литература:

1. Богораз В. Г. Чукчи / Авторизованный перевод с английского/ Часть I. Научно-исследовательская ассоциация Института народов севера ЦИК СССР. Материалы по этнографии. Ленинград: Издательство Института народов Севера ЦИК СССР, 1934. V т.

2. Величковский Б. Т. Полярная одышка [Электронный ресурс] // Социальное партнерство. 2006. № 3. Режим доступа : <http://www.oilru.com/>.

3. Дубинина Л.А. Клинические и социально-психологические критерии оценки реадaptации больных алкогольной зависимостью на этапах становления ремиссии Методические рекомендации. Пособие для врачей / СПб НИПНИ им. В.М. Бехтерева, 2012.

4. Дунаев А. Г. Индивидуально-психологические особенности личности больных хроническим алкоголизмом с различной длительностью психотерапевтической ремиссии: дис. ... канд. психол. наук: 19.00.01 / Ростов-на-Дону, 2006. 151 с., с. 35

5. Зуев А.С. Характер присоединения Сибири в новейшей отечественной историографии. / Евразия: культурное наследие древних цивилизаций. Вып.1. Культурный космос Евразии. Новосибирск, 1999. С. 124-136.

6. Зуев А.С. Хроника присоединения крайнего Северо-Востока Сибири к России в XVII – первой четверти XVIII вв. [Электронный ресурс] // Сибирская Заимка. 1998. Режим доступа: <http://zaimka.ru/zuev-chukchi/>

7. Кошкина Е.А., Киржанова В.В., Бабичева Л.П., Муганцева Л.А. Деятельность наркологической службы Российской Федерации: оценка статистических показателей и анализ результатов // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С.Корсакова 2013; 2 (6):3-8.

8. Кошкина Е.А., Сиржанова В.В., Гусева О.И. Мониторинг и оценка эффективности наркологической службы в условиях ее модернизации: проблемы и пути их решения [Электронный ресурс] . / Эл №ФС77-28654.

Социальные аспекты здоровья населения. 2015. Режим доступа: <http://vestnik.mednet.ru>

9. Кулаков С. А., Береза Ж. В., Корчагина Е. К. Комплексная медицинская (психотерапевтическая) модель реабилитации пациентов с химическими и нехимическими формами аддикций, расстройствами личности, а также членов их семей // Психическое здоровье. 2014. № 1. С. 16-22.

10. Малахова Ж. Л. Клинико-патогенетические основы фетального алкогольного синдрома у детей раннего возраста: автореф. дис. ... д-ра мед. наук: 14.01.08 / Екатеринбург, 2012. 62 с.

11. Морев М.В., Попова В.И. Социальный портрет страдающих алкоголизмом и наркоманией // Проблемы развития территории. 2011. Вып. 1 (53). С. 67-76.

12. Профилактика патологических форм зависимого поведения: в 3 т. / Лечебная субкультура: технологии профилактики рецидива (третичная профилактика). М: РБФ НАН, 2010. 312 с. 3 т.

13. Руководство по аддиктологии / Под ред. проф. В. Д. Менделевича. СПб.: Речь, 2007. 768 с.

14. Численность населения наиболее многочисленных национальностей по субъектам Российской Федерации // Сводные итоги Всероссийской переписи населения 2010 года. Федеральная служба государственной статистики. 2010. Том 11. Режим доступа: http://www.gks.ru/free_doc/new_site/perepis2010/croc/perepis_itogi1612.htm (Дата обращения: 17.12.2018).

15. Чухрова М.Г. Основные направления профилактики алкоголизма среди коренного населения с учетом культуральных и психологических особенностей // Мир науки, культуры, образования. 2009. № 7 (19) 2. С. 225 – 228.

16. Чухрова М.Г., Курилович С.А., Леутин В.П. Патофизиологические и психосоматические аспекты потребления алкоголя в Туве / Новосибирск: Изд-во СО РАМН, 1999. 148 с.

17. Юрченко Л. Н. Клинико-катамнестическое исследование эффективности психотерапии алкоголизма: автореф. дисс. ... канд. мед. наук: 14.00.45, 14.00.18 / Рязань, 1999. 23 с.

List of references:

1. Bogoraz V. G. Chukchi / Authorized translation from English / Part I. Research Association of the Institute of peoples of the North of the CEC of the USSR. Materials on Ethnography. Leningrad: Publishing house of the Institute of peoples of the North of the CEC of the USSR, 1934. V t.

2. Velichkovsky B. T. polar dyspnea [Electronic resource] // Social partnership. 2006. No. 3. Mode of access : <http://www.oilru.com/>.

3. Dubinina L. A. Clinical and socio-psychological criteria for assessing the readaptation of patients with alcohol dependence at the stages of remission formation. Manual for doctors / SPb NIPNI im. V. M. Bekhterev, 2012.

4. Dunaev A. G. Individual psychological features of the personality of patients with chronic alcoholism with different duration of psychotherapeutic

remission: dis. ... Cand. the course of studies. Sciences: 19.00.01 / Rostov-on-don, 2006. 151 p., p. 35

5. Zuev A. S. The nature of the annexation of Siberia in modern Russian historiography. / Eurasia: cultural heritage of ancient civilizations, Vol.1. Cultural space of Eurasia. Novosibirsk, 1999. Pp. 124-136.

6. Zuev A. S. Chronicle of the annexation of the extreme North-East of Siberia to Russia in the XVII-first quarter of the XVIII centuries. [Electronic resource] // Siberian Zaimka. 1998. Mode of access: <http://zaimka.ru/zuev-chukchi/>

7. Koshkina E. A., Kirzhanova V. V., Babicheva L. P., Mugantseva L. A. Activity of narcological service in the Russian Federation: assessment of statistical indicators and analysis // Journal of neurology and psychiatry. S. S. Korsakova 2013; 2 (6):3-8.

8. Koshkina E. A., Serganova V. V., Guseva O. I. Monitoring and evaluation of the effectiveness of drug treatment services in terms of modernization: problems and their solutions [Electronic resource] . / E-mail no. FS77-28654. Social aspects of public health. 2015. Mode of access: <http://vestnik.mednet.ru>

9. Kulakov S. A., Bereza Zh. V., Korchagina E. K. Complex medical (psychotherapeutic) model of rehabilitation of patients with chemical and non-chemical forms of addictions, personality disorders, and members of their families // Mental health. 2014. no. 1. Pp. 16-22.

10. Malakhova Zh. L. Clinical and pathogenetic bases of fetal alcohol syndrome in young children: author's abstract. ... doctor of medical Sciences: 14.01.08 / Yekaterinburg, 2012. 62 p.

11. Morev M. V., Popova V. I. Social portrait of people suffering from alcoholism and drug addiction // Problems of territory development. 2011. Issue 1 (53). Pp. 67-76.

12. Prevention of pathological forms of dependent behavior: in 3 t. / Therapeutic subculture: technologies for the prevention of relapse (tertiary prevention). M: RBF NAS, 2010. 312 p. 3 t.

13. Guide to addictology / edited by prof. Saint Petersburg: Rech, 2007, 768 p.

14. The population most numerous nationalities by the constituent entities of the Russian Federation // Summary results of the 2010 all-Russian population census. Federal state statistics service. 2010. Volume 11. Access mode: http://www.gks.ru/free_doc/new_site/perepis2010/croc/perepis_itogi1612.htm (accessed 17.12.2018).

15. Chukhrova M. G. Main directions of prevention of alcoholism among the indigenous population, taking into account cultural and psychological characteristics. Mir nauki, Kultury, obrazovaniya. 2009. No. 7 (19) 2. Pp. 225-228.

16. Chukhrova M. G., Kurilovich S. A., Leutin V. P. Pathophysiological and psychosomatic aspects of alcohol consumption in Tuva / Novosibirsk: publishing house of SB RAMS, 1999. 148 p.

17. Yurchenko L. N. Clinical and catamnestic study of the effectiveness of psychotherapy of alcoholism: autoref. Diss. ... candidate of medical Sciences: 14.00.45, 14.00.18 / Ryazan, 1999. 23 p.