



УДК 343.61

**Лукки Екатерина Валерьевна**

Кандидата юридических наук, доцент кафедры уголовного права  
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный аграрный университет имени И. Т. Трубилина»  
E-mail: lukki.e.v@bk.ru

**Гаврикова Диана Алексеевна**

студентки 4 курса юридического факультета  
ФГБОУ ВО «Кубанский государственный аграрный университет имени И. Т. Трубилина»  
E-mail: dgavrikova9@mail.ru

**Ekaterina V. Lukki**

Candidate of Law, Associate Professor of the Department of Criminal Law  
Kuban State Agrarian University named after I. T. Trublin  
E-mail: lukki.e.v@bk.ru

**Diana A. Gavrikova**

is a 4th year student at the Faculty of Law  
Kuban State Agrarian University named after I. T. Trublin  
E-mail: dgavrikova9@mail.ru

**АККУМУЛИРОВАННЫЙ АФФЕКТ**

**ACCUMULATED AFFECT**

**Аннотация.** *Аффект - это состояние эмоционального возбуждения, которое может привести к совершению преступления. На основании вышеизложенного, также отмечаем, что аффект характеризуется сильными эмоциями и может влиять на способность человека контролировать свои действия. Существуют виды аффекта, среди них аккумуляированный аффект. Аккумуляированный аффект – механизм накопления негативных эмоций и переживаний с последующей разрядкой в виде мало управляемого взрыва.*

**Ключевые слова:** *аффект, сильное душевное волнение, убийство, аккумуляированный аффект, преступное деяние, фазы аффекта.*

**Abstract.** *Affect is a state of emotional excitement that can lead to the commission of a crime. Based on the above, we also note that the affect is characterized by strong emotions and can affect a person's ability to control his actions. There are types of affect, including accumulated affect. Accumulated affect is a mechanism of accumulation of negative emotions and experiences followed by discharge in the form of a poorly controlled explosion.*

**Keywords:** *affect, strong emotional excitement, murder, accumulated affect, criminal act, affect phases.*

Изучение заявленной темы стоит начать с определения понятия «аффект». Под «аффектом» наука уголовного права понимает состояние человека, душевное волнение, которое возникает в момент развития обстоятельств, из-за которых лицо не контролирует и неспособно найти адекватный выход из ситуации, в дальнейшем с наступлением опасных и уголовно-наказуемых последствий.

Аффект принято считать кратковременной эмоциональной вспышкой, которая является реакцией на не приятную для лица ситуацию, аффект возникает внезапно и считается не регулируемым. В человека заложена способность освобождать энергию с помощью речи и двигательной активности, однако если человек не освобождает себя от скопленного негатива, то впадает в состояние аффекта. Аффект подразделяется на виды: физиологический, патологический и аккумуляированный.

Аккумуляированный аффект - это механизм продолжительного накопления негативных эмоций в не значительных ситуациях, но с сильным откликом у лица, что в итоге приводит к резкому всплеску аффекта.

Чаще всего аккумуляированный аффект сопровождается внешними проявлениями организма человека, например: покраснение кожи, побледнение, дрожание, спазмом мышц лица, быстрое сердцебиение.

Данный вид аффекта характерен для лиц, которые по своей натуре являются робкими, нерешительными, которые стесняются выражать свои эмоции. Лицо склонно выражать свою агрессию в социально допустимой форме и более комфортной обстановке.

Принято рассматривать три фазы аффекта: подготовительная, взрыв и заключительная.

В качестве подготовительной фазы имеется накопительный эффект, который обуславливается сохранением в сознание человека негативных эмоций. В течении долгого периода времени происходит напряжение и давление на эмоциональное состояние человека, выражается это в создаваемых обстоятельствах. В виде таких обстоятельств могут быть: побои, издевательства, оскорбления, придирки, скандалы. Все эти ситуации ведут к напряжению.

Следующая фаза - аффективный взрыв. Чаще всего в аккумулятивном аффекте, так как происходит накопление, может произойти ситуация, которая активно стимулирует накопившееся психическое напряжение. Также иногда эту фазу характеризуют как «последняя капля» или «переполнившаяся чаша терпения». В данной фазе лицо приступает к действиям.

Заключительная фаза у аффекта - это период после эмоционального аффективного взрыва. Та фаза в которой лицо приходит в себя, когда эмоции начинают утихать, когда лицо возвращается в здоровое эмоциональное состояние и адекватно оценивает жизнь вокруг себя.

Также стоит рассмотреть отличия аккумулятивного аффекта от других видов аффекта. Самое главное то, что аккумулятивный аффект связан с накоплением, данное накопление обычно сильно растянуто по времени - от нескольких месяцев до нескольких лет. В течении всего этого времени происходит развитие психотравмирующей ситуации. Психотравмирующая ситуация является смягчающей, если она была вызвана применением аморального или противоправного поведения потерпевшего, которое провоцирует лицо на совершение уголовно-наказуемого действия. В связи с данными ситуациями у лица образуется эмоциональное напряжение.

Выделяют определение «аккумуляция аффекта» - это то состояние, когда происходит повторение определенных событий, которые вызывают отрицательное аффективное поведение. Это выглядит как разрядка с помощью бурного, не контролирующего аффективного состояния.

Можно сделать вывод, что в отличии от классического аффекта, первая фаза аккумулятивного аффекта сильно растянута по времени. Однако самое главное и более конкретное отличие, что в конфликтной ситуации у обвиняемого нарастание эмоций происходит внутри личности и не обговаривает свое состояние с другими людьми, но на высоте возбуждения и всплеска эмоций итог один, как и у классического вида аффекта, происходит типичное сужение сознания. Но как для классического, так и для аккумулятивного аффекта свойственна внезапность, то есть логичная реакция на соответствующее поведение потерпевшего.

Также как и иные виды аффекта, аккумулятивный аффект может быть спровоцирован психосоматическими болезнями.

Аккумулятивный аффект выделяют в психологии, он рассматривается как аффективный процесс. В психологии дается определение, что аффективный процесс возникает не в критический момент, а спустя какой-то определенный промежуток времени.

Данный вид аффекта, является трудно доказуемым поскольку, надо проводить проверку и опросы лиц, которые близки и долго находятся рядом с обвиняемым по той или иной причине. Проверка должна осуществляться с учетом длительного времени и с учетом должности лица, с учетом его отношения с коллективом, с учетом его отношения с семьей и лицами участвующих в жизни. Рассматривается его социальное положение, его статус и роль, которую выполняет лицо в жизни. Так как это выявить возможно только благодаря знаниям тонкостей психологической науки, то ни суд, ни лица, участвовавшие в процессе, никто не может выявить данный вид аффекта. Поэтому в уголовном процессе и существует такой участник, как эксперт, который имеет специальные знания в той или иной области.

Таким образом, можно сделать вывод, что аккумулятивный аффект, сильно отличается от физиологического и патологического аффекта, это единственное состояние, которое вызвано накоплением, которое связано с долгим временем и терпением человека. Лицо впадает в аффективное состояние, в определенный момент, которое провоцирует и является раздражителем выброса негативных эмоций, в последствие приводящие к действиям, из-за которых наступает уголовная ответственность. Я считаю, что данный вид аффекта имеет место быть, так как достаточное количество людей подвергаются психическому воздействию от лиц, которые агрессивно настроены и провоцируют на противоправные действия.

#### **Список литературы:**

1. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 г. №63-ФЗ // СЗ РФ. 1996. №25.
2. Аталикова И.Р. *Отграничение убийства, совершенного в состоянии аффекта, от смежных составов / И.Р. Аталикова // Наука через призму времени. 2018. № 1 (10). С. 126-128.*

3. Гнездилова Д.С. Проблемы квалификации убийств, совершаемых в состоянии аффекта / Д.С. Гнездилова // *Аллея науки*. 2018. Т. 2. № 2 (18). С. 567-570.

4. Ширшиков А.С. Уголовная ответственность за аффектированные преступления / А.С. Ширшиков // *Молодой ученый*. — 2022. — №50. — С. 348-352.

**List of literature:**

1. Criminal Code of the Russian Federation dated 13.06.1996 №63-FZ // *SZ RF*. 1996. №25.

2. Atalikova I.R. Delimitation of murder committed in a state of affect from adjacent compositions / I.R. Atalikova // *Science through the prism of time*. 2018. №1 (10). S. 126-128.

3. Gnezdilova D.S. Problems of qualification of murders committed in a state of affect / D.S. Gnezdilova // *Alley of Science*. 2018. Vol 2. № 2 (18). S. 567-570.

4. Shirshikov A.S. Criminal liability for affected crimes / A.S. Shirshikov // *Young scientist*. - 2022. - №50. - P. 348-352.