

УДК 614

Алленов Андрей Михайлович

кандидат медицинских наук,

Национальный научно-исследовательский институт

общественного здоровья им. Н.А. Семашко

allenovandrey@yandex.ru

Арсенян Анна Самвеловна

научный сотрудник,

Национальный научно-исследовательский

институт общественного

здоровья им. Н.А. Семашко

ambgk@gkbe.ru

Полонская Лусине Суреновна

кандидат медицинских наук,

Национальный научно-исследовательский институт

общественного здоровья им. Н.А. Семашко

pollusine@mail.ru

Гаджиева Мадина Шахапасовна

Национальный научно-исследовательский институт

общественного здоровья им. Н.А. Семашко

shaxapasovna1@mail.ru

Andrey M. Allenov

Candidate of Medical Sciences,

N.A. Semashko National Research Institute of Public

Health allenovandrey@yandex.ru

Anna S. Arsenyan

Researcher,

N.A. Semashko National Research Institute of Public

Health ambgk@gkbe.ru

Lusine S. Polonskaya

Candidate of Medical Sciences,

N.A. Semashko National Research Institute

of Public Health pollusine@mail.ru

Madina Sh. Gadzhieva

N.A. Semashko National Research Institute of Public

Health shaxapasovna1@mail.ru

**ОСОБЕННОСТИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЖЕНСКОГО НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ
КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID – 19**

FEATURES OF THE HEALTH STATUS OF THE FEMALE POPULATION OF MOSCOW DURING THE COVID - 19 CORONAVIRUS PANDEMIC

***Аннотация.** Интерес к проблемам оценки состояния здоровья женщин вызван тем, что, именно от состояния женского здоровья зависит рождение будущих здоровых поколений, а, кроме того, именно женщина обладает огромным опытом и потенциалом в аспекте трудовой деятельности, является носителем интеллектуальности в стране, творческого потенциала. Стоит отметить невероятный вклад женщины в благосостояние не только своей семьи, но и страны в целом. Сохранение здоровья женщины, как в молодом, так и в репродуктивном, и в зрелом возрасте, предупреждение и компенсация последствий эстрогенного дефицита, системных метаболических и сосудистых нарушений, возникающих с наступлением менопаузы, являются актуальными и экономически значимыми задачами здравоохранения. Несмотря на огромную научную и практическую значимость для мирового здравоохранения новой коронавирусной инфекции, стремительный рост числа исследований, до сих пор остается множество нерешенных вопросов.*

***Ключевые слова:** состояние здоровья, женщины, коронавирусная инфекция, заболеваемость, особенности состояния здоровья.*

***Annotation.** The interest in the problems of assessing the state of women's health is caused by the fact that the birth of future healthy generations depends on the state of women's health, and, in addition, it is a woman who has great experience and potential in the aspect of work, who is the carrier of intellectuality in the country, creative potential. It is worth noting the incredible contribution of a woman to the well-being of not only her family, but also the country as a whole. The preservation of a woman's health both at a young and reproductive age, and in adulthood, the prevention and compensation of the consequences of estrogen deficiency, systemic metabolic and vascular disorders that occur with the onset of menopause are urgent and economically significant health care tasks. Despite the enormous scientific and practical significance of the new coronavirus infection for world health, the rapid growth in the number of studies, there are still many unresolved issues.*

***Keywords:** health status, women, coronavirus infection, morbidity, health status features.*

Введение. Состояние здоровья женского населения города Москвы вызывает тревогу в связи с негативным воздействием на него различных инфекций, в частности, COVID-19.

Проявления вирусной инфекции на организм женщины различны и у разных женщин, и при разных вирусных инфекциях. Тем не менее, данные Австралии о течении гриппа у беременных указывают, что в поздних сроках беременности риск крайне тяжелых (критических) осложнений выше по сравнению с ранними сроками беременности. При других коронавирусных инфекциях (SARS, MERS) также наблюдается увеличение рисков для матери в

поздних сроках беременности. Согласно результатам, по крайней мере, одного исследования, в сроке гестации более 28 недель повышен риск преждевременного родоразрешения по показаниям со стороны матери. Согласно появляющимся новым данным, вертикальная передача SARS-CoV-2 возможна, однако частота такого инфицирования и значение для новорожденного пока не уточнены.

По данным Минздрава РФ, заражение COVID-19 повышает риски для женщины во время родов и может привести к ряду осложнений: преждевременные роды (39 процентов), задержка роста плода (10 процентов) и выкидыш (2 процента). У беременных с коронавирусной инфекцией и пневмонией наблюдалось увеличение частоты кесарева сечения из-за развития дистресс-синдрома у плода [1; 2; 3].

Несмотря на то, что в настоящее время нет точных данных о влиянии COVID-19 на беременность и на репродуктивное здоровье женщин, проведенные зарубежные опросы и исследования показывают, что пандемия COVID-19 представляет собой период повышенной настороженности как среди специалистов, так и среди населения.

Повышение риска материнской и детской заболеваемости и смертности, возникновение психических расстройств, перебои в предоставлении услуг в области сексуального и репродуктивного здоровья – те немногие проблемы, с которыми сегодня может столкнуться любая женщина в мире [4; 5].

Результаты. По данным Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по городу Москве, на начало 2021 года в городе проживало более 5,7 млн. женского населения, что составляет 52,5% от общей численности населения города.

Доля девочек в возрасте 0-14 лет составила 10,7% от общей численности женского населения. Численность женщин репродуктивного возраста (15-49 лет) составила 2,9 млн. человек (50,6%) от общей численности населения женщин. Число женщин в возрасте старше 50 лет составило 2,2 млн. человек (38,7%).

Нарушение состояния здоровья молодых женщин является весовым фактором риска ухудшения репродуктивного здоровья популяции, а также, здоровья будущей популяции, которое может сопровождаться нарушением физического развития среди детей, увеличением доли больных и ослабленных новорождённых.. Среди подростков в возрасте 15-17 лет впервые зарегистрированная заболеваемость органов мочеполовой системы за период с 2018 года увеличилась на 7,5%. В 2021 году данный показатель заболеваемости составил 37,1 на 1000 подросткового населения против 34,5 в 2018 г.

В 2021 году вклад впервые выявленных заболеваний органов мочеполовой системы у девушек-подростков составил 84,6% в структуре заболеваемости мочеполовой системы у населения в целом. По сравнению с 2018 годом уровень расстройств менструаций у девушек увеличился на 10,6%, однако в отношении к 2018 г. наблюдается благоприятная тенденция

уменьшения уровня воспалительных заболеваний женских половых органов на 16,6%.

В 2021 году удельный вес заболеваний женских половых органов в структуре обращаемости по поводу болезней мочеполовой системы у взрослого населения составил 18,7%, а доля заболеваний доброкачественной диагностики дисплазий и гипертрофий молочной железы составила 7,7%. В структуре впервые выявленных юлдезей мочеполовой системы доля заболеваний женских половых органов составила 24,4%, а доля доброкачественной дисплазии и гипертрофии молочной железы -7,2%.

За исследуемые годы отмечается рост заболеваний мочеполовой системы на 1000 подросткового населения на 7,5% (от 34,5 до 37,1 на 1000 населения соответствующего возраста).

Увеличение распространённости хронических форм заболеваний половой сферы среди женского населения Москвы в последние годы во многом обуславливает неблагоприятную тенденцию увеличения среди них заболеваемости злокачественными образованиями (таблица 1).

Таблица 1.

Динамика социально значимых заболеваний у женщин г. Москвы за 2018-2021 гг. (на 100 тыс. женского населения).

Заболевания	2018 г.	2019 г.	2020 г.	2021 г.
Туберкулёз	20,7	21,6	24,1	30,9
Сифилис	57,2	44,3	41,0	40,9
Гонорея	16,1	10,6	8,6	7,1
Злокачественные новообразования	362,3	351,5	376,4	385,9
Профзаболевания	35,9	21,5	26,5	30,9

В период с 2018 по 2021 гг. заболеваемость женщин злокачественными новообразованиями увеличилась на 100 тыс. женского населения на 7,4% от 362,3 до 385,9 на 100000 женского населения. В 2021 году в структуре злокачественных новообразований у женщин удельный вес новообразований органов половой сферы составил 16,6%; молочной железы – 23,7%.

Стоит отметить, что среди заболевших злокачественными новообразованиями доля женщин репродуктивного возраста (15-49 лет) составила 12,9%. В настоящее время возрастает роль мер первичной профилактики заболеваний женщин, особенно среди девушек-подростков, а также обеспечения женщинам должных санитарно-гигиенических условий жизни и труда. В 2021 году зарегистрировано среди женщин 1620 случаев (29,6 на 100 тыс. населения) заболеваемости туберкулёза. По-прежнему остаётся высоким удельный вес бациллярных форм туберкулёза.

После резкого подъема заболеваемости сифилисом в 1999-2005 годах, вызванного изменениями в социальной жизни населения, в Москве наметилась устойчивая тенденция к снижению уровня заболеваемости. Как и в прошлые годы, самые высокие показатели заболеваемости сифилисом в 2021 году наблюдается среди молодых женщин в возрасте 20-29 лет. Среди них

зарегистрировано 724 случая (31,1%); показатель заболеваемости при этом составил 88,2 на 100 тыс. женского населения.

Численность женщин трудоспособного возраста на начало 2021 года составила 57,9% от общей численности работающего женского населения г. Москвы. В 2021 году, как и прежние годы, наиболее неблагоприятные условия труда, характеризующиеся сочетанным действием вредных производственных факторов, высокими концентрациями аэрозолей в воздухе рабочей зоны и тяжёлым физическим трудом, продолжают оставаться у работниц предприятий ряда отраслей промышленности, где традиционно широко используется женский труд (строительство, промышленность строительных материалов, лёгкая промышленность, приборостроение).

В настоящее время важным моментом является изучение влияния на состояние здоровья населения, особенно женского, продолжающейся в настоящее время пандемии COVID-19.

В пандемию коронавируса многие женщины стали обращаться к врачам с жалобами на нерегулярный цикл и проблемы со здоровьем.

Исследования показывают, что основным осложнением является нарушение менструального цикла и рост онкологии мочеполовой системы, хотя достоверно пока мы не можем напрямую связать нарушение менструального цикла (НМЦ) с перенесенным коронавирусом COVID-19, поскольку нет достоверной статистики. Однако в зависимости от тяжести заболевания и от того, какая применялась терапия в процессе лечения, можно ожидать сбоя, ведь это характерная реакция на инфекцию.

Среди женщин можно выделить несколько групп, где показатели влияния инфекции и карантина будут совершенно разными, — поясняет врач-гинеколог Елена Березовская. — Это девушки-подростки, репродуктивная группа женщин, женщины в менопаузе, и отдельно — беременные, а также тех, кто проходит лечение бесплодия и пользуется репродуктивными технологиями.

Женское здоровье может ответить сбоем менструального цикла на ту же ангину или какие-то оперативные вмешательства, сместить свой график в ближайшие 1-3 месяца.

Тяжелое течение COVID-19, когда женщина попадает в больницу, принимает препараты, у нее есть отклонения в работе дыхательной системы и других органов, может влиять на репродукцию и проявляться блокировкой созревания яйцеклеток от нескольких недель до нескольких месяцев.

Выводы. Как показало исследование и анализ данных научных публикаций по распространению коронавирусной инфекции, на сегодняшний момент стало понятно, что пандемия стала «лакмусовой бумажкой» в плане выявления негативных сторон организации здравоохранения по своевременному оказанию медицинской помощи. Особенно это важно в отношении женского здоровья.

Появились данные, что коронавирус может поражать у женщин матку, яичники и плаценту. Там тоже есть АПФ2 белки, и специалисты уже говорят о возможном бесплодии.

Таким образом, как и с любой новой вирусной инфекцией, мы не всегда знаем степень её распространенности и силу воздействия – будут это только органы дыхания или вероятно гематогенная циркуляция с влиянием на менструальный цикл. Получение фундаментальных знаний, внедрение новых технологий позволят эффективно бороться с новыми угрозами.

Литература:

1. Адамян Л. В., Азнаурова Я. Б., Филиппов О. С. COVID-19 и женское здоровье (обзор литературы). *Проблемы репродукции*. 2020;26(2):6-17.

2. <https://tass.ru/obschestvo/8555961>

3. <https://forpost-sz.ru/a/2020-05-27/v-peterburge-umerla-beremennaya-s-covid-19>

4. *Методические рекомендации. Организация оказания медицинской помощи беременным, роженицам, родильницам и новорожденным при новой коронавирусной инфекции COVID-19.*

5. *Малинникова Е.Ю. Новая коронавирусная инфекция. Сегодняшний взгляд на пандемию XXI века // Инфекционные болезни: новости, мнения, обучение. 2020. Т. 9, № 2. С. 18–32. DOI: 10.33029/2305-3496-2020-9-2-18-32*

References:

1. *Adamyan L. V., Aznaurova Ya. B., Filippov O. S. COVID-19 and women's health (literature review). *Reproduction problems*. 2020;26(2):6-17.*

2. <https://tass.ru/obschestvo/8555961>

3. <https://forpost-sz.ru/a/2020-05-27/v-peterburge-umerla-beremennaya-s-covid-19>

4. *Methodological recommendations. Organization of medical care for pregnant women, women in labor, maternity hospitals and newborns with a new coronavirus infection COVID-19.*

5. *Malinnikova E.Y. New coronavirus infection. Today's view of the pandemic of the XXI century // *Infectious diseases: news, opinions, education*. 2020. Vol. 9, No. 2. pp. 18-32. DOI: 10.33029/2305-3496-2020-9-2-18-32*