

**Горяинова Надежда Станиславовна**

старший преподаватель кафедры физического воспитания,  
спорта и туризма Ростовского государственного  
экономического университета

milena .555@mail.ru

**Nadezhda S.Goryainova**

senior teacher of chair

physical training, sport and tourism

The Rostov state economic university

milena .555@mail.ru

## **ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ И НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ РОССИИ**

### **HEALTH OF STUDENT'S YOUTH AND NATIONAL SECURITY OF RUSSIA**

***Аннотация.** В статье рассматриваются проблемы, связанные со здоровьем студенческой молодежи современной России и обосновывается необходимость осмысления путей и стратегий их решения в контексте преодоления рисков национальной безопасности страны.*

***Ключевые слова:** молодежь, студенческая молодежь, здоровье, национальная безопасность, безопасность.*

***Summary:** in article the problems connected with health of student's youth of modern Russia are considered and need of judgment of ways and strategy of their decision in the context of overcoming of risks of national security of the country locates.*

***Keywords:** youth, student's youth, health, national security, safety.*

В последние десятилетия проблема безопасности является одной из самых обсуждаемых и дискуссионных в отечественной науке, поскольку растет общественно-политическая востребованность безопасности при всем том, что акценты понимания сути общественной безопасности и механизмы ее обеспечения динамично меняются в современных условиях [1]. Безопасность, если отталкиваться от определения понятия данного С.И. Самыгиным и А.В. Верещагиной: «связывается с состоянием социальной системы, уровнем ее равновесия и способности к жизни и устойчивому воспроизводству основных системных элементов, обеспечивающих ее функционирование» [2].

Самые различные аспекты изучения безопасности (демографической, социальной, духовной, информационной, финансовой [3]) нашли отражение в работах отечественных ученых, но при этом различные виды безопасности

анализируются, как правило, в контексте проблемы обеспечения национальной безопасности России. Ученые отмечают, что понятие «национальная безопасность» включает в себя совокупность различных факторов, таких как: размеры территории государства, его природные и человеческие ресурсы, военно-политический, экономический, интеллектуальный, духовный и научно-технический потенциал общества, стабильность и эффективность государственных институтов и др. [4].

Одним из факторов обеспечения национальной безопасности России выступает здоровье молодого поколения. Данная проблема - это проблема всего российского общества, а не только молодежи, которая выступает основным источником демографического и социокультурного воспроизводства общества. В условиях кризиса базовых агентов социализации и прежде всего семьи [5], ответственной за духовное и физическое развитие молодежи, вопрос о здоровье молодых россиян выходит за рамки семейных структур и принимает общероссийский масштаб, которому соответствуют столь же масштабные показатели девальвации ценности здоровья и здорового образа жизни в молодежной среде и, соответственно, ухудшения здоровья.

Так, известный специалист в области социологии здоровья И.В. Журавлева отмечает, при всем том, что в последние годы в России фиксируется улучшение демографических показателей (растет продолжительность жизни и рождаемость, уменьшается смертность населения), продолжают ухудшаться показатели заболеваемости у всех групп населения: увеличивается заболеваемость подростков 15-17 лет в 1,6 раза, растет число инвалидов, и в качестве одной из причин такой ситуации ею называется отсутствие идеологии здоровья в стране [6].

Мы полностью присоединяемся к этому мнению, поскольку солидарны в том, что доля здравоохранения среди факторов, влияющих на здоровье, составляет не более 10-15% [7]. Необходимо формировать культуру здоровья, здорового образа жизни, культивировать в молодежной среде высокую ценность здоровья, и очень многое здесь может сделать система образования. В этой связи мы обращаемся к студенческой молодежи, которой предстоит в недалеком будущем стать интеллектуальной и управленческой элитой общества. Стоит согласиться, что «состояние здоровья студентов как значимой социальной группы нашего общества - не только показатель существующего социально-экономического и общественного развития страны, но и важный индикатор будущего трудового, экономического, культурного, оборонного потенциала общества» [8].

Исследователи на основе анализа здоровья российской студенческой молодежи за последние десятилетия пришли к неутешительному выводу о том, что речь идет не просто об изменениях некоторых показателей в здоровье студентов, а о системном характере ухудшения их здоровья [9]. Данные системные изменения связываются, прежде всего, с изменением образа жизни, в котором привычными явлениями стали такие негативные явления, как употребление психоактивных веществ (ПАВ), табакокурение,

употребление алкоголя, наркотиков.

Российских исследователей чрезвычайно тревожат высокие показатели смертности в молодежной среде, в том числе от предотвратимых причин (алкоголизм, самоубийство, ДТП) [10]. Безусловно, стоит признать, что этот фактор представляет большую угрозу национальной безопасности России. Исследователи отмечают, что в новом тысячелетии Россия столкнулась с рядом проблем, которые уже не могут не рассматриваться в качестве угроз ее национальной безопасности, и среди них на первое место ставится резкое снижение здоровья и социального самочувствия населения, тенденции депопуляции российского народа (в частности, русского), снижение интеллектуального и в целом социального потенциала страны, рост безграмотности, духовной деградации и т.д. [11], особенно если учесть, что во всех ее аспектах: духовном, национальном, экономическом и т.д., тем более, что большое количество при этом составляют несчастные случаи и самоубийство молодежи

Кроме того, снижается культура питания в молодежной среде, в том числе в студенческой, ухудшается качество воды, продуктов питания. Культура питания также воспитывается на основе высокой ценности здоровья, знакомства с основами рационального питания, способами выбора качественных продуктов.

Пожалуй, особую роль в системе факторов, влияющих на состояние здоровья студенческой молодежи, играет физическая культура и спорт, в условиях техногенной цивилизации уступающая место пассивным видам деятельности, в том числе досуговой. Ученые, занимающиеся проблемой здоровья студенческой молодежи, отмечают снижение активности студентов в сфере физической культуры и спорта и, соответственно, низкий уровень физической подготовленности [12].

Стоит ли винить только лишь вузы в снижении физической активности студенческой молодежи? Видимо, нет, поскольку это тенденция прослеживается во всем российском обществе и в стране с низкой оздоровительной физической активностью населения, отсутствием эффективной и системной пропагандой физической культуры и спорта и культуры здоровья в средствах массовой информации не приходится рассчитывать на то, что проблема здоровья молодежи может быть решена в стенах образовательных учреждений.

Стоит заметить, что в «отношении здоровья во всех странах студенты выделяются в категорию повышенного риска» [13]. Это объясняется возникающими противоречиями между необходимостью оптимизации деятельности вуза в области сохранения здоровья студентов и интенсификацией учебного процесса, динамичным развитием информационных технологий, увеличивающимся информационным потоком и стремительной динамикой социокультурного развития.

Чрезмерные нагрузки, жесткий режим учебной деятельности способствуют накоплению дисфункций в студенческом организме, а впоследствии и к серьезным нарушениям в здоровье. Необходимость

чередования умственного труда в условиях увеличивающегося информационного потока и физической активности, если и осознается многими, то не становится поводом к соответствующему поведению. Происходит это потому, что спорт в России утратил свою, прежде высокую, социализирующую функцию, наиболее значимую для молодежи [14]. Он перестал быть общественно значимой ценностью, посредством которой происходит формирование духовного и физического облика молодежи, ее жизненных стратегий и поведенческих образцов.

С.С. Косинов на основе результатов проведенного эмпирического исследования среди студенческой молодежи показал, что, по мнению опрошенной студенческой молодежи, в России недостаточно внимания уделяется развитию спорта [15]. Студенты также отметили недостаточную развитость инфраструктуры для занятий спортом в вузе, что способствует снижению интереса к спортивным занятиям со стороны студентов, даже тех, которые занимались спортом до поступления в вуз [16].

Итак, в России численность молодых людей из года в год сокращается. Этому способствует распространение стилевых привычек в молодежной среде, в том числе студенческой, отрицательно влияющих на состояние здоровья. Россию уже многие называют «стареющей» страной по причине поступательного роста в составе ее населения доли людей старше 60-ти лет при сокращении доли молодых. Такая ситуация не может не вызывать острого беспокойства за судьбу молодежи в России, за саму Россию.

Мы убеждены, что корень зла кроется в трансформации ценностных ориентаций молодых россиян, которые не содержат в себе в качестве высоко значимой ценности здоровья и ценности жизни, что усугубляется очень непростыми для молодежи экономическими условиями, отодвигающими на задний план проблемы, связанные со здоровьем, перед лицом тех проблем, которые угрожают полной дезадаптацией в пространстве нерегулируемого, никем не сдерживаемого рынка.

Совершенно очевидно, что для решения проблемы повышения здоровья российской молодежи, в том числе студенческой, предполагает артикуляцию и актуализацию социализационной проблемы в российском обществе, поскольку формирование ценностей молодежи, ее отношения к жизни, к своему здоровью происходит в процессе социализации. Разорванный ландшафт социализационного пространства в современной России, кризисный характер функционирования базовых институтов социализации [17], расхождение воспитательной и учебной составляющих образовательного процесса следует рассматривать как детерминанты кризисной ситуации, сложившейся в сфере здоровья российской молодежи. Пора вспомнить о том, что в стране должна быть стройная и эффективная система социализации, в рамках которой формируются основы высокой культуры здоровья и здоровые сберегающие технологии.

#### *Литература:*

1. Барышев П.Ф. *Комплексная безопасность в России: методологический подход*. Власть. 2014. № 12. С. 9.

2. Самыгин С.И., Верещагина А.В. Глобальные вызовы современности и безопасность цивилизации третьего тысячелетия. *European Social Science Journal* (Европейский журнал социальных наук). 2014. № 6. Том 2. С. 62. URL: <http://mii-info.ru/data/documents/EZhSN-2014-6-2.pdf>
3. Владимирова Т.В. К социальной природе понятия «информационная безопасность». *НВ: Национальная безопасность*. 2013. № 4. С.78-95; Самыгин С.И., Верещагина А.В. Духовная безопасность России как основа российской государственности. *Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки*. 2011. № 1 (2). С. 13-16; Самыгин С.И., Верещагина А.В. С.И. Демографическая безопасность российского общества: критерии и оценка. *Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки*. 2013. № 2. С. 39-45; Самыгин С.И., Верещагина А.В. Семья и социальная безопасность. *Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки*. 2014. № 2. С. 116-120; Самыгин С.И., Верещагина А.В. Информационные аспекты обеспечения национальной безопасности России. *Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки*. 2014. № 4. С. 92-95; Самыгин С.И., Верещагина А.В., Кузнецова А.В. Информационная безопасность молодежи в современной России. *Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки*. 2014. № 11/1. С. 140-144; Самыгин С.И., Верещагина А.В. Финансовая безопасность России: основные риски и направления государственного регулирования. *Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки*. 2014. № 12 // <http://online-science.ru/userfiles/file/jhndidxvsvkxwzae1w7ekbkmxzlzc.pdf>.
4. Верещагина А.В., Самыгин С.И. Основные критерии национальной безопасности России. Условия и перспективы национальной безопасности современной России: Сборник материалов Всероссийского научно-теоретического круглого стола. 29 апр. 2011 г. (Краснодар). М. Социально-гуманитарные знания. 2011. С. 140-149.
5. Верещагина А.В., Самыгин С.И. Кризис традиционной семьи и альтернативы развития института семьи в России: теоретический анализ с позиций синергетической парадигмы. *Инженерный вестник Дона*. 2014. №3. URL: <http://ivdon.ru/ru/magazine/archive/n3y2014/2531>
6. Журавлева И.В. Почему не улучшается здоровье россиян? *Вестник Института социологии*. 2012. № 6. С. 164 <http://www.vestnik.isras.ru>
7. Там же.
8. Журавлева И.В., Иванова Л.Ю., Ивахненко Г.А. Студенты: поведенческие риски и ценностные ориентации в отношении здоровья. *Вестник Института социологии*. 2012. № 6. С. 11.3 <http://www.vestnik.isras.ru>
9. Там же.
10. Зубок Ю.А. Феномен риска в социологии. Опыт исследования молодежи. М. Мысль, 2007. С. 251.
11. Верещагина А.В., Самыгин С.И. Информационные аспекты обеспечения национальной безопасности России. *Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки*. 2014. № 4. С. 93.
12. Журавлева И.В., Иванова Л.Ю., Ивахненко Г.А. Студенты:

поведенческие риски и ценностные ориентации в отношении здоровья. Вестник Института социологии. 2012. № 6. С. 122 <http://www.vestnik.isras.ru>

13. Ивахненко Г.А. Здоровьесберегающие технологии в российских вузах. Вестник Института социологии. 2012. № 6. С. 100 <http://www.vestnik.isras.ru>

14. Трофимова И.Н. Молодежь группы риска и спорт. Социологическая наука и социальная практика. 2013. № 2. С. 62.

15. Косинов С.С. Спорт как канал социальной мобильности российской молодежи: анализ возможностей и ограничений. Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2012. № 5. [http://www.online-science.ru/m/products/social\\_science/gid216/pg16/](http://www.online-science.ru/m/products/social_science/gid216/pg16/)

16. Паначев В.Д. Спорт и личность: опыт социологического анализа. Социологические исследования. 2007. № 11. С. 135-128.

17. Гафиатулина Н.Х. Состояние институциональных субъектов, моделирующих социальное здоровье российской молодежи. Инженерный вестник Дона. 2011. №1. URL: [ivdon.ru/magazine/archive/n1y2014/2296](http://ivdon.ru/magazine/archive/n1y2014/2296).

#### **Literature:**

1. Baryshev P.F. Complex safety in Russia: methodological approach//Power. 2014. No. 12. Page 9.

2. Samygin S. I., Vereshchagina A.V. Global challenges of the present and safety of a civilization of the third millennium//European Social Science Journal (European magazine of social sciences). 2014. No. 6. Volume 2. Page 62. URL: <http://mii-info.ru/data/documents/EZhSN-2014-6-2.pdf>

3. Vladimirova T.V. To the social nature of the concept "information security"//NB: National security. 2013. No. 4. Page 78-95; Samygin S. I., Vereshchagina A.V. Spiritual safety of Russia as basis of the Russian statehood//Humanitarian, social and economic and social sciences. 2011. No. 1 (2). Page 13-16; Samygin S. I., Vereshchagina A.V. S. I. Demograficheskaya safety of the Russian society: criteria and assessment//Humanitarian, social and economic and social sciences. 2013. No. 2. Page 39-45; Samygin S. I., Vereshchagina A.V. Semya and social safety//Humanitarian, social and economic and social sciences. 2014. No. 2. Page 116-120; Samygin S. I., Vereshchagina A.V. Information aspects of ensuring national security of Russia//Humanitarian, social and economic and social sciences. 2014. No. 4. Page 92-95; Samygin S. I., Vereshchagina A.V., Kuznetsova A.V. Information security of youth in modern Russia//Humanitarian, social and economic and social sciences. 2014. No. 11/1. Page 140-144; Samygin S. I., Vereshchagina A.V. Financial safety of Russia: main risks and directions of state regulation//Humanitarian, social and economic and social sciences. 2014. No. 12//<http://online-science.ru/userfiles/file/jhndidxvwwsvkxwzae1w7ekbkmxmzldc.pdf>.

4. Vereshchagina A.V., Samygin S. I. Main criteria of national security of Russia//Conditions and prospects of national security of modern Russia: Collection of materials of the All-Russian scientific-theoretical round table. 29 Apr. 2011 (Krasnodar). M.: Social and humanitarian knowledge. 2011. Page 140-149.

5. Vereshchagina A.V., Samygin S. I. *Crisis of a traditional family and alternative of development of institute of a family in Russia: the theoretical analysis from positions of a synergetic paradigm//the Engineering bulletin of Don. 2014. No. 3. URL: <http://ivdon.ru/magazine/archive/n3y2014/2531>*
6. Zhuravleva I.V. *Why health of Russians doesn't improve?//Bulletin of Institute of sociology. 2012. No. 6. Page 164//<http://www.vestnik.isras.ru>*
7. *In the same place.*
8. Zhuravleva I.V., Ivanova L.Yu., Ivakhnenko G. A. *Students: behavioural risks and valuable orientations concerning health//the Bulletin of Institute of sociology. 2012. No. 6. Page 113//<http://www.vestnik.isras.ru>*
9. *In the same place.*
10. Teeth Yu.A. *Fenomen of risk in sociology. Experience of research of youth. M.: Thought, 2007. Page 251.*
11. Vereshchagina A.V., Samygin S. I. *Information aspects of ensuring national security of Russia//Humanitarian, social and economic and social sciences. 2014. No. 4. Page 93.*
12. Zhuravleva I.V., Ivanova L.Yu., Ivakhnenko G. A. *Students: behavioural risks and valuable orientations concerning health//the Bulletin of Institute of sociology. 2012. No. 6. Page 122//<http://www.vestnik.isras.ru>*
13. Ivakhnenko G. A. *Health saving technologies in the Russian higher education institutions//the Bulletin of Institute of sociology. 2012. No. 6. Page 100//<http://www.vestnik.isras.ru>*
14. Trofimova I.N. *Molodezh of group of rice and sport//Sociological science and social practice. 2013. No. 2. Page 62.*
15. Kosinov S. S. *Sport as channel of social mobility of the Russian youth: analysis of opportunities and restrictions//Humanitarian, social and economic and social sciences. 2012. No. 5//[http://www.online-science.ru/m/products/social\\_sciense/gid216/pg16/](http://www.online-science.ru/m/products/social_sciense/gid216/pg16/)*
16. Panachev V.D. *Sport and personality: experience of the sociological analysis//Sociological researches. 2007. No. 11. Page 135-128.*
17. Gafiatulina N. H. *Sostoyaniye of the institutional subjects modeling social health of the Russian youth//the Engineering bulletin of Don. 2011. No. 1. URL: [ivdon.ru/magazine/archive/n1y2014/2296](http://ivdon.ru/magazine/archive/n1y2014/2296).*