

УДК 615

**Эльжуркаева Лидия Раисовна**

доцент кафедры нормальной и топографической анатомии с оперативной хирургией, Медицинского института

Чеченский государственный университет

[anatomy95@yandex.ru](mailto:anatomy95@yandex.ru)

**Lidia R. Elzhurkaeva**

Associate Professor, Department of Normal and Topographic Anatomy

with Surgical Surgery, Medical Institute

Chechen State University

[anatomy95@yandex.ru](mailto:anatomy95@yandex.ru)

### **Специфика лечения хромотерапией в Современной медицине**

#### **Specificity of chromotherapy treatment In modern medicine**

***Аннотация:** Статья посвящена особенностям лечения при применении хромотерапии, которое оказывает благоприятное и исцеляющее воздействие на многие системы организма человека. Подробно анализируется все особенности данного вида лечения посредством терапии. Хромотерапия определяется как лечение, проводимое световыми (цветовыми) лучами. Дается особая характеристика данному методу лечения таких болезней, как стресс, гипертония, болезнь почек, поджелудочной железы и т.п., который реализуется при применении особого светового пучка. Ученые обосновывают пользу данной терапии в особых электромагнитных волнах, которые имеют отличные друг от друга протяженности и длину. Вся основа этого метода терапии кроется в том, что лечение проводится без всякого контакта с пациентом, излучением электромагнитного типа. Это излучение в свою очередь несет в себе огромную «не воспринимаемую» глазом энергетику, которая вся заключена в пучке света. Хромотерапия по сей день актуальный метод проведения терапий, который исследуется, и по сей день, многими врачами всего мира.*

***Ключевые слова:** хромотерапия, терапия, цвет, свет, луч, ультрафиолет, электромагнитные волны, здоровье, микроциркуляция, инфракрасные процедуры.*

***Abstract.** The article is devoted to the features of treatment with chromotherapy, which has a beneficial and healing effect on many systems of the human body. All the features of this type of treatment through therapy are analyzed in detail. Chromotherapy is defined as the treatment given by light (color) rays. A particular characteristic is given to this method of treatment of diseases such as stress, hypertension, kidney disease, pancreas, etc., which is realized when a special light beam is used. Scientists substantiate the benefits of this therapy in special electromagnetic waves, which have different lengths and lengths from each other. The whole basis of this method of therapy lies in the fact that treatment is carried out*

*without any contact with the patient, electromagnetic radiation. This radiation, in turn, carries a huge "not perceived" by the eye energy, which is all enclosed in a beam of light. Chromotherapy to this day is an actual method of conducting therapies, which is being investigated, to this day, by many doctors around the world.*

**Keywords:** *chromotherapy, therapy, color, light, beam, ultraviolet, electromagnetic waves, health, microcirculation, infrared procedures.*

**Целью нашего исследования** стало выявление специфики лечения хромотерапией в современной медицинской сфере, с последующим определением оказываемого на различные системы организма им полезного эффекта.

В соответствии с целью исследования, решались следующие **задачи**:

1. Провести опрос пациентов, с различными заболеваниями, которые проходили лечение данным методом терапии, чтобы выявить степень применимости данной терапии в современной медицине.
2. Исходя из полученных данных исследования, сделать выводы и рекомендации по лечению различных заболеваний хромотерапией.

**Материалом исследования** стали медицинские и литературные источники, статьи, а также данные, полученные в результате онлайн-тестирования пациентов различных клиник и медицинских центров, которые проводят лечение светом (цветом) на территории Северного Кавказа.

#### **Методы исследования:**

- Онлайн-тестирование пациентов для уточнения полезных свойств оказываемых при лечении хромотерапией.
- Клиническая оценка исходного состояния пациента с помощью специализированных методик электрокардиографии;
- Лекарственная и ортостатическая пробы;
- Исследование артериального давления в динамике ультразвукового исследования сердца;
- Суточный мониторинг артериального давления;
- Электроэнцефалография.

#### **Результаты исследования:**

На сегодняшний день в современной медицине появляются все новые методы терапий, которые предполагают применение современных и совершенных технологий, посредством которых возможно проведение различных терапий по лечению различных заболеваний. Одним из таких терапий считается хромотерапия [5].

Многие специалисты уже давно обосновали факт эффективности данной терапии, когда после проведения терапий было обосновано их целебное действие. Было отмечено, что хромотерапию легко можно совмещать с медикаментозным лечением без всяких побочных действий.

Если корректно подбирать и сочетать цвета при хромотерапии, а также грамотно использовать инфракрасный свет, возможно скоротечное достижение необходимого результата при проведении подобных терапий.

Следует описать и сам процесс проведения хромотерапии. В среднем, сама процедура может занять от 25-30 минут до 1,5 часа. Особенностью данной терапии принято также полагать отсутствие всяких болевых ощущений при ее проведении. В общем, весь курс лечения хромотерапией следует проводить каждый день или же 4 раза в неделю. После завершения одного курса лечения, в некоторых случаях врач назначает и повторный курс, который обычно назначается через месяц [3].

Многие врачи настойчиво рекомендуют проведение хромотерапии, после перенесенных операционных вмешательств. В этом случае, данный метод терапии может способствовать быстрой и эффективной реабилитации после тяжелой болезни. Об отрицательных фактах вредоносного перенесения инфракрасных лучей пока ничего не известно. По этой причине, данный метод терапии применяют практически при лечении любой болезни, начиная от психических расстройств и заканчивая сердечно-сосудистой системой.

Стоит обозначить показания, при которых часто начинается метод хромотерапии. К ним относятся:

- 1) Плохой сон, когда не получается вовремя уснуть;
- 2) Депрессивное состояние, вегетососудистая дистония;
- 3) Частая смена часовых поясов;
- 4) Панические атаки;
- 5) Психические расстройства;
- 6) Нарушения, связанные с пищеварительной системой;
- 7) Нарушения сердечно сосудистой системой;
- 8) Нарушения иммунной системы [1].

Хромотерапию можно легко применять совместно с лечением, которое проводится с применением различных лекарственных препаратов. В этом случае, хромотерапия способствует быстрому усвоению лекарств. Если применять данный метод терапии лишь для профилактики и оздоровления организма, то врачи гарантируют благоприятный эффект.

Большей степени, практически противопоказания к методу хромотерапии вовсе отсутствуют, и связаны лишь с ограничениями по применению некоторых вариаций цветов, если есть аллергические реакции. Врачи часто советуют пациентам до и после, как приступить к хромотерапии, больше отдыхать и не заниматься спортом.

Хромотерапия представляет собой особый метод, связанный с лечением энергетическим потоком. Если в организм не проходит достаточное количество волны, то происходит начало заболевания. Обычно в таких случаях врачи усиливают воздействие определенного цвета [4].

При терапии с применением желтого цвета, также восстанавливается нервная система, улучшается работа головного мозга. Желтый цвет настраивает оптимистический уклад жизни, человек начинает ясно мыслить. Этот цвет является интеллектуальным «стимулятором», который может улучшить память. Из внутренних органов человека, желтый цвет хорошо улучшает функциональность печени и желчного пузыря, кишечника и желудка. Также данный цвет заметно улучшает цвет кожного покрова (эпителия) [7].

## **Выводы:**

1. Проведенные клинические эксперименты подтверждают тот факт, что подобное облучение человеческого тела несет в себе только положительные и целебные свойства, которые только благотворно влияют на весь организм.

2. Хромотерапия стимулирует все процессы, которые связаны циркуляцией крови, что в свою очередь способствует улучшению цвета кожи, нормальной функциональности опорно-двигательного аппарата и улучшает стрессоустойчивость человека.

3. При постоянных и частых хромотерапиях, заметно улучшается кровообращение и тонус сосудов. Снижается риск сердечных инфарктов, так как в крови при терапиях понижается содержание холестерина.

4. Итоги проведенных экспериментов свидетельствуют о том, что весь цветовой ассортимент, будь то лазер или ультрафиолет, несет в себе целебные свойства от большинства болезней.

## **Литература:**

1. Андреева И.Н. Хромотерапия // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. – 2007. № 4. – С. 39–46.

2. Буйлин В.А., Москвин С.В. Низкоинтенсивные лазеры в терапии различных заболеваний. – М.: Техника, 2004. – 176 с.

3. Буйлин В.А., Наседкин А.Н. Низкоинтенсивная лазерная терапия в оториноларингологии. – М.: НЛПЦ «Техника», 2003. – 72 с.

4. Василькин А.К., Жирнов В.А., Кирьянова В.В., Жулёв Н.М., Гузалов П.И. Селективная фотохромотерапия в комплексном лечении больных с рефлекторными синдромами остеохондроза пояснично-крестцового отдела позвоночника // Профилактическая и клиническая медицина. – 2009. №4. – С. 187–191.

5. Готовский Ю.В., Вышеславцев А.П., Косарева Л.Б., Перов Ю.Ф. и др. Цветовая светотерапия. – М.: Имедис, 2001. – 432 с.

6. Кирьянова В.В., Бабурин И.Н., Гончарова В.Г., Веселовский А.Б. Фототерапия и фотохромотерапия в комплексном лечении больных с астенодепрессивным синдромом при невротических расстройствах // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2012. Т.89. №1. – С. 3–6.

7. Лешкевич И.М., Хан М.А., Вахова Е.Л. Санаторно-курортное лечение детей города Москвы // Курорт. ведомости. – 2010. Т. 61. № 4. – С. 39–40.

## **Literature:**

1. Andreeva I.N. Chromotherapy // Physiotherapy, balneology and rehabilitation. - 2007. No. 4. - P. 39–46.

2. Builin V.A., Moskvina S.V. Low-intensity lasers in the treatment of various diseases. - M.: Tekhnika, 2004. -- 176 p.

3. Builin V.A., Nasedkin A.N. Low-intensity laser therapy in otorhinolaryngology. - M.: NLPC "Tekhnika", 2003. - 72 p.

4. Vasilkin A.K., Zhirnov V.A., Kiryanova V.V., Zhulev N.M., Guzalov P.I. Selective photochromotherapy in the complex treatment of patients with reflex

*syndromes of osteochondrosis of the lumbosacral spine // Preventive and Clinical Medicine. - 2009. No. 4. - S. 187-191.*

5. Gotovsky Yu.V., Vysheslavtsev A.P., Kosareva L.B., Perov Yu.F. etc. *Color light therapy. - M.: Imedis, 2001. -- 432 p.*

6. Kiryanova V.V., Baburin I.N., Goncharova V.G., Veselovsky A.B. *Phototherapy and photochromotherapy in the complex treatment of patients with asthenodepressive syndrome in neurotic disorders // Problems of balneology, physiotherapy and therapeutic physical culture. - 2012. T.89. # 1. - S. 3–6.*

7. Leshkevich I.M., Khan M.A., Vakhova E.L. *Sanatorium-and-spa treatment of children of the city of Moscow // Resort. statements. - 2010. T. 61. No. 4. - P. 39-40.*