

**Сушко Наталья Геннадьевна**

кандидат психологических наук, доцент,  
Тихоокеанский государственный университет  
[nat135@mail.ru](mailto:nat135@mail.ru)

**Natalia G. Sushko**

Doctor of psychology.  
Pacific National University  
[nat135@mail.ru](mailto:nat135@mail.ru)

## **Методы социально-психологического влияния в тоталитарных сектах**

### **Methods of socio-psychological influence in totalitarian sects**

***Аннотация:** Большое количество людей по сей день попадают под влияние тоталитарных сект. Такое влияние носит однозначно пагубный характер, негативно отражаясь на психологическом и физическом здоровье человека. Сложность изучения данной темы обусловлена тем, что руководство секты чаще всего не допускает выхода информации во вне, тоталитарная секта – целый мир со своими законами. В России интерес к изучению социально-психологических особенностей таких сект появился во время перестройки, в частности впервые понятие было использовано историком и богословом Дворкиным А. Л. В статье рассмотрены признаки тоталитарных сект и выделены основные методы социально-психологического влияния в тоталитарных сектах.*

***Ключевые слова:** тоталитаризм, полный контроль, адепт, лидер секты, манипулятивные приемы, методы влияния.*

***Annotation:** A large number of people still fall under the influence of totalitarian sects. Such influence is definitely harmful, negatively affecting the psychological and physical health of a person. The complexity of studying this topic is due to the fact that the leadership of the sect most often does not allow information to go outside, a totalitarian sect is a whole world with its own laws. In Russia, interest in studying the socio-psychological characteristics of such sects appeared during perestroika, in particular, for the first time the concept was used by historian and theologian Dvorkin A. L. The article examines the signs of totalitarian sects and highlights the main methods of socio-psychological influence in totalitarian sects.*

***Keywords:** totalitarianism, total control, adept, sect leader, manipulative techniques, methods of influence.*

Проблема тоталитарного влияния не потеряла актуальности по сей день. Если рассматривать тоталитаризм в общем, то главной его особенностью является полный или тотальный контроль над человеком (обществом), отсутствие прав у рядовых членов такого общества, недопущение инакомыслия [1]. В данной статье подробно рассмотрим методы влияния в тоталитарных сектах. Под тоталитарными сектами принято понимать некие авторитарные организации, руководители

которых (лидеры) стремятся к полному контролю всех сфер жизни своих последователей. Данное стремление как правильно умело скрыто под некой маской, осознанно выбранной лидером секты, например: религиозной, психотерапевтической и пр. [2, с. 1270], [3]. Основными признаками тоталитарных сект являются:

- наличие лидера, за которым «идут» адепты, наделенного харизмой, ораторскими способностями;
- отрыв человека от его реальности;
- приобщение к секте новых членов;
- жесткая организация и дисциплина;
- использование манипулятивных приемов;
- видение мира через призму «черно-белой» реальности, разделение мира по принципу «мы-они»;
- реальная деятельность руководства секты скрыта от простых участников;
- лидеры секты чаще всего стремятся не зависеть от законов страны, общественного контроля;
- отрыв адептов от семьи, друзей и др.

Стоит отметить, что в таких сектах идет ограничение относительно информации, полученной извне, в частности от средств массовой информации (полное или частичное ограничение), главной опасностью здесь является прогрессирующая атрофия критического мышления личности, неспособность здраво оценивать и анализировать. Четко выделить все методы социально-психологического влияния в тоталитарных сектах довольно сложная задача, еще Э. Шостр говорил о том, что манипулятор (коим является по сути лидер секты) не стоит на месте [5], постоянно развивая свои манипулятивные приемы. Сложность изучения данной темы обусловлена также тем, что руководство сектой бдит за информацией, выходящей за ее пределы, тоталитарная секта – целый мир со своими законами. Выделим на наш взгляд самые основные методы социально-психологического влияния, полученные в результате анализа литературы, научных телепередач и других источников информации:

- к новичку секты как правильно всегда относятся нарочито нежно и ласково, что помогает ему почувствовать себя «своим», открыть все тайны, страхи и переживания;
- ритуал посвящения, в ходе которого новичку надо открыть подробности своей жизни до того, как человек пришел в секту. Чаще всего после такого ритуала у адепта появляется новое имя (или же номер). Весь ритуал направлен на чувство неполноценности себя как личности до вступления в общество.
- поощрение более плотного общения с другими членами группы, вплоть до сожительства;
- тотальный контроль над человеком, его деятельностью и временем. Достигается чаще всего за счет слежки, постоянных звонков, полного или частичного вовлечения в дела секты, когда на свои собственные не хватает времени, иногда встречается даже такие способы как контроль времени сна или невозможность уединиться;

- абсолютизм мнения лидера группы, даже если он не прав – он прав, что в итоге приводит к иррациональности мышления и невозможности самостоятельно анализировать;

- поощрение всех возможных способов понижения самооценки адепта, в том числе унижение, внушение чувства неполноценности и неверия в свои силы;

- пропаганда апокалипса и пренебрежение к материальному, что приводят к большим материальным потерям адептов;

- поощрение социальной идентификации всех членов группы: все похожи, все равны, у всех одинаковые проблемы и пр.;

- эксплуатация физическим трудом;

- использование лидерами секты приемов показной компетентности, формирование с помощью вербальных и невербальных способов образ уверенного и всезнающего человека;

- ограничение в общении с внешним миром;

- унижение близких людей адепта, члены секты – помогают, поддерживают, а близкие (во внешнем мире) – не любят, не ценят, не берегут;

- способствование потери когнитивной ориентации в результате формирования новой реальности, новой картины мира (с помощью символов, метафор, ненастоящих аналогов и пр.);

- увеличение продолжительности и частоты богослужений (около 60-65 часов в неделю). Однообразные и длительные ритуалы притупляют чувства, эмоции и желания, возникающие в обычной реальности, адепт становится безразличен, безынтересен, не подвержен чувству юмора, теряется спонтанность и естественность, появляется запрограммированность.

- использование постоянных повторов и других приемов (повторение однотипных движений, упор на некоторые фразы) для возбуждения группы, приводящие человека в транс;

- возвращение чувства вины и страха, группа таким образом проще сплавляется. Чаще всего для этого используется образ какого-то внешнего врага, преследующего группу, обязательно инакомыслящего. Тем самым затрагиваются такие глубинные чувства как «мы» и «они». Кроме страха внешнего врага возвращается также страх наказания или страх оказаться без группы, а также манипулирование чувством стыда.

В статье рассмотрены основные методы социально-психологического воздействия в тоталитарных сектах. В действительности их больше, все будет зависеть от харизмы, ума и изворотливости лидера секты и целей, которые он преследует.

### ***Литература***

1. *Тоталитарная секта* // Большая энциклопедия. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://ru.wikipedia.org/wiki/>

2. Кантеров И. Я. *Тоталитарные секты и культы* // Энциклопедия религий / Под ред. А. П. Забияко, А. Н. Красникова, Е. С. Элбакян. - М.: Академический проект, 2008. - 1520 с.

3. Тоталитарная секта // Большая энциклопедия. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://ru.wikipedia.org/wiki/>

4. Рюмина Л. И. Тоталитарные секты: способы непосредственного и опосредованного психологического воздействия на adeptов. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/totalitarnye-sekty-sposoby-neposredstvennogo-i-oposredovannogo-psihologicheskogo-vozdeystviya-na-adeptov>.

5. Шостром Э. Анти-Карнеги, или Человек-манипулятор. - Минск: ТПЦ «Полифакт», 1992. - 128 с.

#### **Literature**

1. Totalitarian sect // Big Encyclopedia. [electronic resource]. - Access mode: <http://ru.wikipedia.org/wiki/>

2. Kanterov I.Ya. Totalitarian sects and cults // Encyclopedia of Religions / Edited by A. P. Zabyako, A. N. Krasnikov, E. S. Elbakyan. - M.: Academic Project, 2008. - 1520 p.

3. Totalitarian sect // Big Encyclopedia. [electronic resource]. - Access mode: <http://ru.wikipedia.org/wiki/>

4. Rymshina L.I. Totalitarian sects: methods of direct and indirect psychological influence on adherents. [electronic resource]. - Access mode: <https://cyberleninka.ru/article/n/totalitarnye-sekty-sposoby-neposredstvennogo-i-oposredovannogo-psihologicheskogo-vozdeystviya-na-adeptov>

5. Shostrom E. Anti-Carnegie, or the Manipulator Man. - Minsk: Shopping center "Polifakt", 1992. - 128 p.