

УДК 159.9

Каханова Екатерина Юрьевна

ведущий психолог,

Научно-Исследовательского Отдела Медико-Психологической
Реабилитации Федерального Казенного Учреждения Центра Экстренной
Психологической Помощи Министерства Российской Федерации по
Делам Гражданской Оборонны, Чрезвычайным Ситуациям и Ликвидации
Последствий Стихийных Бедствий

milena.555@mail.ru

Ekaterina Y. Kakhanova

the leading psychologist,

Research Department of Medical and Psychological Rehabilitation of the
Federal State Institution of the Center for Emergency Psychological
Assistance of the Ministry of the Russian Federation for Civil Defense,
Emergencies and Elimination of Consequences of Natural Disasters

milena.555@mail.ru

Внутренние и внешние факторные конструкты переживания одиночества

Internal and external factor constructs of loneliness experience

***Аннотация:** В данной статье рассматриваются классические и современные концепции различных авторов, взятые в совокупности, что создает идейный фундамент для понимания проблемы соотношения факторных конструктов переживания одиночества. Указанное феномен представлен как сложное психологическое состояние, возникающее на разных этапах становления личности и, в зависимости от уровней формирования и факторов его вызывающих, в существенной степени определяющее собственно миропонимание и мироощущение человека.*

***Ключевые слова:** психология личности, переживание одиночества, изоляция, социальные роли.*

***Abstract:** This article examines the classical and modern concepts of various authors taken together which creates an ideological foundation for understanding the problem of correlating factor constructs of experiencing loneliness. This phenomenon is presented as a complex psychological state that occurs at different stages of personality formation depending on the levels of formation and the factors causing it significantly determines the actual worldview and attitude of a person.*

***Keywords:** personality psychology, loneliness experience, isolation,*

social roles.

Для комплексного освещения итогов научных достижений в области изучения внутренних и внешних факторных конструкторов переживания одиночества (далее – ПО) на этапе частных теорий и прикладных разработок целесообразно выделить следующие позиции: авторы и годы, исследовательские подходы, факторные конструкторы (таблица № 1).

Таблица 1

Факторные конструкторы ПО на этапе частных теорий и прикладных разработок

Авторы, годы	Исследовательские подходы	Факторные конструкторы
Кон, И.С., 1978-1986 [2; 3]	Коммуникативный	Эмоциональный отклик и отношения этического плана
Садлер, У.А., Джонсон, Т.Б., 1980 [10]	Уровневый	Космические, культурные, социальные и межличностные
Рассел, Д., 1980 [8]	Измерительный	Спектр внутренних и внешних характеристик
Серма, В., 1980 [11]	Интеракционистский	Личность и ситуация
Хоровиц, Л.М. И др., 1980 [13]	Межличностный	Личность и межличностные отношения
Рубинстайн, К., Шейвер, Ф., 1980 [9]	Самообвинительный	Самоуничтожение и социальная изоляция
Кутрона, К.И., 1980 [7]	Социологический	Личность и качество социальных контактов
Янг, Д.И., 1980 [15]	Психотерапевтический	Человек и отношения в обществе
Derlega, K.S., Margulis, S.T., 1982 [16]	Интимный	Внутренняя индивидуальность и инвайроментализм
Flanders, S.P., 1982 [17]	Общесистемный	Человек и многоуровневая система
Швалб, Ю.М., Данчева, О.В., 1991 [14]	Социально-когнитивный	Я-сознание и Мы-сознание
Куртиян, С.В., 1995 [6]	Социологический	Индивидуальные черты и социальная действительность

Авторы, годы	Исследовательские подходы	Факторные конструкты
Коростылева, Л.А., 2000 [4]	Самореализационный	Личность и объективные обстоятельства
Вербицкая, С.Л., 2002 [1]	Социально-психологический	Субъект и жизненная ситуация
Корчагина, С.Г., 2005 [5]	Феноменологический	Собственная экзистенция и «другие люди»
Тихонов, Г.М., 2006 [12]	Теоретико-эмпирический	Индивидуальное сознание и социальные роли

Там, где это уместно, мы будем сопоставлять современный период с классическим. Например, если раньше новые теории были уделом «титанов-одиночек», то теперь даже статьи стали писать в соавторстве. Невооруженным глазом видно значительное увеличение числа наших соотечественников. На смену фундаментальным трактатам пришли, сборники статей и диссертации.

Резюмируя информацию, сосредоточенную во второй колонке, отметим следующие моменты. «Классики» оказали существенное влияние на «современников». Например, социологический подход к одиночеству разработанный D. Risman [18], развивали американка К.И. Кутрона и россиянка С.В. Куртиян. Межличностная теория H.S. Sullivan [21] получила свое продолжение с учетом новых реалий и уровня развития психологической науки в статье американцев: Л.М. Хоровица и двух его коллег. Феноменологическая теория С.Р. Rogers [19] стала основой интересного исследования россиянки С.Г. Корчагиной, а интеракционистский подход к одиночеству R.S. Wiess [23] – канадского исследователя В. Серма. Такого рода научное наследие предопределило понимание ПО как сложного, многогранного и неоднозначного явления.

Внушительная «коллекция» частных теорий и прикладных разработок, «собранный» усилиями исследователей современного этапа – яркая иллюстрация того, что приблизиться к осмыслению ПО возможно только взяв на вооружение интеллектуальный потенциал многих отраслей знания. Но приближение это с неизбежностью должно соотноситься с общей перспективой трактовок ПО.

В период создания фундаментальных исследований проблеме переживания одиночества и его факторных конструктов непосредственно было посвящено 7, а опосредованно – 8 научных концепций. На современном этапе – соответственно: 15 и 1 (Л.А. Коростылёва) [4]. То есть проблема ПО ныне получила все права

«гражданства», а лонлинология становится сегодня одним из самодостаточных разделов психологии.

Обратимся к третьей колонке таблицы № 1. В целях оптимизации анализа и синтеза факторных конструкторов ПО, как и в предыдущем случае, выделим две группы факторов – внутренние и внешние. «Отпочкуем» внутренние конструкторы, предварительно опустив те из них, которые фигурировали прежде (индивид, личность, человек) и перечислим в алфавитном порядке: внутренние характеристики, внутренняя индивидуальность, индивидуальное сознание, индивидуальные черты, самоуничижение, собственная экзистенция, субъект, эмоциональный отклик, Я-сознание.

Взятые в отрыве от другого элемента диады внутренние факторы ПО выглядят калейдоскопично, если не сказать – хаотично. Тем не менее, за всем этим просматривается нечто объединяющее их всех. Это – общее осознание авторами того обстоятельства, что ПО представляет собой сложное психологическое состояние, возникающее на разных этапах становления личности и, в зависимости от уровней формирования и факторов его вызывающих, в существенной степени определяет собственно миропонимание и мироощущение человека.

Проведем такую же процедуру с внешними факторами. В результате получилась следующая картина: внешние характеристики, другие люди, «инвайроментализм», качество социальных контактов, многоуровневая система, Мы-сознание, объективные обстоятельства, отношения в обществе, отношения этического плана, социальная действительность, социальная изоляция, социальные роли. (Термины межличностные отношения и жизненная ситуация повторяются и поэтому сняты).

Приведенный перечень не претендует, да и не может претендовать на универсальность охвата всех внешних факторов ПО. Тем не менее, даже имеющаяся в наличии совокупность факторов «внешнего» направления наводит на размышление о том, что, во-первых, ценности отдельных людей создают общую идеологию – индивидуально проявляются в социальном (верно и обратное); во-вторых, это направление имеет богатую эмпирическую базу, позволяющую из широкого поля фактов, связанных с ПО, выбрать те, которые помогают полнее исследовать спектр факторов, вызывающих это состояние; в-третьих, внешний блок факторов позиционирует ПО как феномен индивидуальной жизни и общения, ибо замечено, что связующим звеном между ПО и факторами среды выступают особенности личности.

Литература

1. *Вербицкая, С.Л. Социально-психологические факторы переживания одиночества: дис... канд. психол. наук: 19.00.05.*

Защищена 19.05.2002 / С.Л. Вербицкая. - Спб.: РГПУ им. А.И. Герцена, 2002.- 218 с.

2. Кон, И.С. *Открытие «Я»* / И.С. Кон. – М.: Просвещение, 1978. – 90 с.
3. Кон, И.С. *Психология юношеского возраста* / И.С. Кон. – М.: Просвещение, 1979. – 170 с.
4. Коростылёва, Л.А. *Психология самореализации личности: брачно-семейные отношения* / Л.А. Коростылёва. – Спб.: Изд-во СпбГУ, 2000. – 256 с.
5. Корчагина, С.Г. *Генезис, виды и проявления одиночества* / С.Г. Корчагина. – М.: Моск. психолого-социал. ин-т, 2005. – 196 с.
6. Куртиян, С.В. *Одиночество как социальное явление* // автореф. дис. ... канд. социол. наук / С.В. Куртиян. – М.: Ин-т молодёжи, 1995. – 18 с.
7. Кутрона, К.И. *Поступление в колледж: одиночество в процессе социальной адаптации* // *Лабиринты одиночества: сб. науч. тр.: пер. с англ.* / К.И. Кутрона. – М.: Прогресс, 1989. – С. 384-410.
8. Рассел, Д. *Измерение одиночества* // *Лабиринты одиночества: сб. науч. тр.: пер. с англ.* / Д. Рассел. – М.: Прогресс, 1989. – С. 192-226.
9. Рубинстайн, К. *Опыт одиночества* // *Лабиринты одиночества: сб. науч. тр.: пер. с англ.* / К. Рубинстайн, Ф. Шейвер. – М.: Прогресс, 1989. – С. 275-300.
10. Садлер, У.А. *От одиночества к аномии* // *Лабиринты одиночества: сб. науч. тр.: пер. с англ.* / У.А. Садлер, Т.Б. Джонсон. – М.: Прогресс, 1989. – С. 21-51.
11. Серма, В. *Некоторые ситуативные и личностные корреляты одиночества* // *Лабиринты одиночества: сб. науч. тр.: пер. с англ.* / В. Серма. – М.: Прогресс, 1989. – С. 227-242.
12. Тихонов, Г.М. *Феномен одиночества: теоретические и эмпирические аспекты: Дис. ... докт. филос. наук: 09.00.11. Защищена в 2006 г.* / Г.М. Тихонов. – Ижевск: Изд-во Ижев. гос. ун-та, 2006. – 359 с.
13. Хоровиц, Л.М. *Прототип одинокой личности* // *Лабиринты одиночества: сб. науч. тр.: пер. с англ.* / Л.М. Хоровиц, Ф.С. Френч, Н.А. Андерсон. – М.: Прогресс, 1989. – С. 243-274.
14. Швалб, Ю.М. *Одиночество: социально-психологические проблемы* / Ю.М. Швалб, О.В. Данчева. – Киев: Украина, 1991. – 270 с.
15. Янг, Д.И. *Одиночество, депрессия и когнитивная терапия: теория и ее применение* // *Лабиринты одиночества: сб. науч. тр.: пер. с англ.* / Д.И. Янг. – М.: Прогресс, 1989. – С. 552-593.
16. Derlega V.J. *Why loneliness occurs: the interrelation alship of social-psychological and privacy concepts* // *Loneliness. A Source-book of Current Theory, Research and Therapy* / Ed. L.A. Peplau & D. Perlman / V.J. Derlega and S.T. Margulis. – N.Y.: John Wiley & Sons, 1982. – P. 152-166.

17. Flanders, S.P. *A general systems approach to loneliness // Loneliness. A Source book of Current Theory, Research and Therapy / Ed. L.A. Peplau & D. Perlman /S.P. Flanders. – N.Y.: John Wiley & Sons, 1982. – P.166-179.*

18. Risman, D. *The lonely crowd / D. Risman, R. Denney, N. Glazev. – New Haven: Yale University Press, 1950.*

19. Rogers, C.R. *The loneliness of contemporary man as seen in the case of Ellen West / C.R. Rogers // Annals in Psychiatry. – 1961. – № 3.*

20. Rogers, C.R. *The lonely person and his experience in encounter group / C.R. Rogers // C.R. Rogers on encounter groups. – N. Y., 1970.*

21. Sullivan, H.S. *The interpersonal theory of psychiatry / H. S. Sullivan. – N. Y.: Norton, 1953.*

22. Wiess, R.S. *Loneliness: The experience of Emotional and Social Isolation / R.S. Wiess. – Cambridge: MIT Press, 1973.*

Literature

1. Verbitskaya, S.L. *Socio-psychological factors of experiencing loneliness: dis. ... cand. psychological sciences: 19.00.05. Protected on 19.05.2002 / S.L. Verbitskaya. - St. Petersburg: A.I. Herzen State Pedagogical University, 2002. - 218 p.*

2. Kon, I.S. *The discovery of "I" / I.S. Kon. – M.: Enlightenment, 1978. – 90 p.*

3. Kon, I.S. *Psychology of youth / I.S. Kon. – M.: Enlightenment, 1979. – 170 p.*

4. Korostyleva, L.A. *Psychology of self-realization of personality: marriage and family relations / L.A. Korostyleva. – St. Petersburg: Publishing House of St. Petersburg State University, 2000. – 256 p.*

5. Korchagina, S.G. *Genesis, types and manifestations of loneliness / S.G. Korchagina. – M.: Moscow. psychological and social. in-t, 2005. – 196 p.*

6. Kurtiyan, S.V. *Loneliness as a social phenomenon // autoref. dis. ... cand. social Sciences / S.V. Kurtiyan. – M.: Institute of Youth, 1995. -18 p.*

7. Kutrona, K.I. *Admission to college: loneliness in the process of social adaptation // Labyrinths of loneliness: collection of scientific tr.: trans. from eng. / K.I. Kutrona. – M.: Progress, 1989. – pp. 384-410.*

8. Russell, D. *Measurement of loneliness // Labyrinths of loneliness: collection of scientific. tr.: trans. from eng. / D. Russell. – M.: Progress, 1989. – pp. 192-226.*

9. Rubinstein, K. *The experience of loneliness // Labyrinths of loneliness: collection of scientific tr.: trans. from eng. / K. Rubinstein, F. Shaver. – M.: Progress, 1989. – pp. 275-300.*

10. Sadler, U.A. *From loneliness to anomie // Labyrinths of loneliness: collection of scientific tr.: trans. from English / U.A. Sadler, T.B. Johnson. – M.: Progress, 1989. – pp. 21-51.*

11. Serma, V. *Some situational and personal correlates of loneliness // Labyrinths of loneliness: collection of scientific tr.: trans. from ang. / V. Serma. – M.: Progress, 1989. – pp. 227-242.*

12. Tikhonov, G.M. *The phenomenon of loneliness: theoretical and empirical aspects: Dis. ... doct. philos. Sciences: 09.00.11. Defended in 2006 / G.M. Tikhonov. – Izhevsk: Publishing House of Izhevsk State University, 2006– - 359 p*

13. Horowitz, L.M. *Prototype of a lonely personality // Labyrinths of loneliness: collection of scientific tr.: trans. from eng. / L.M. Horowitz, F.S. French, N.A. Anderson. – M.: Progress, 1989. – pp. 243-274.*

14. Shvalb, Yu.M. *Loneliness: socio-psychological problems / Yu.M. Shvalb, O.V. Dancheva. – Kiev: Ukraine, 1991. – 270 p.*

15. Yang, D.I. *Loneliness, depression and cognitive therapy: theory and its application // Labyrinths of loneliness: collection of scientific tr.: trans. from eng. / D.I. Yang. – M.: Progress, 1989. – pp. 552-593.*

16. Derlega V.Ya. *Why loneliness arises: the relationship of socio-psychological concepts and concepts of privacy // Loneliness. Handbook of Modern Theory, Research and Therapy / Edited by L.A. Peplau and D. Perlman / V.J. Derleg and S.T. Margulis. – New York: John Wiley & Sons, 1982. - pp. 152-166.*

17. Flanders S.P. *A general systematic approach to loneliness // Loneliness. Handbook of Modern Theory, Research and Therapy / Edited by L.A. Peplau and D. Perlman /S.P. Flanders. – New York: John Wiley & Sons, 1982. - pp.166-179.*

18. Risman, D. *The Lonely Crowd / D. Risman, R. Denny, N. Glazer. – New Haven: Yale University Press, 1950.*

19. Rogers, K.R. *Loneliness of a modern man on the example of Ellen West / K.R. Rogers // Annals of Psychiatry. – 1961. – № 3.*

20. Rogers, K.R. *A lonely man and his experience in a group of meetings / K.R. Rogers // K.R. Rogers about groups of meetings. – New York, 1970.*

21. Sullivan, H.S. *Interpersonal theory of psychiatry / H. S. Sullivan. – New York: Norton, 1953.*

22. Wiss, R.S. *Loneliness: the experience of emotional and social isolation / R.S. Wiss. – Cambridge: MIT Press, 1973.*