

УДК: 316.4

Власов Сергей Николаевич

Студент,

Ростовский государственный медицинский университет (РостГМУ)

Министерства здравоохранения Российской Федерации

ser.vl4s0v02@yandex.ru

Sergey N. Vlasov

Student,

Rostov State Medical University (RostSMU) of the Ministry of Health of the Russian Federation

ser.vl4s0v02@yandex.ru

Практики поддержки социального здоровья российской молодежи

Practices of supporting the social health of russian youth

***Аннотация.** В настоящее время в России зафиксирован рост заболеваемости у молодежи и прослеживаются негативные тенденции в суицидальном поведении подростков. Автор статьи подчеркивает, что при рассмотрении проблем со здоровьем в молодежной среде очень важно обращаться не только к анализу состояния здоровья молодежи, а рассматривать существующие в России практики поддержки социального здоровья молодежи, их актуальность значимость для самих молодых людей, чему и посвящено данное исследование.*

***Ключевые слова:** Здоровье. Социальное здоровье. Здоровый образ жизни. Российская молодежь. Социальная политика.*

***Annotation.** Currently, an increase in morbidity among young people has been recorded in Russia and negative trends in suicidal behavior of adolescents are being traced. The author of the article emphasizes that when considering health problems in the youth environment, it is very important to address not only the analysis of the health status of young people, but also to consider the existing practices in Russia to support the social health of young people, their relevance and significance for young people themselves, which is what this study is dedicated to.*

***Keywords:** Health. Social health. Healthy lifestyle. Young people. Russian youth. Social policy.*

Современные молодые люди выступают той социально-демографической категорией, которая оказывает активное влияние на общественное развитие [1]. В связи с тем, что молодежь имеет важное значение для общества, исследователи очень внимательно относятся к молодежной проблематике и проводят анализ большого количества показателей разных сфер жизнедеятельности молодежи.

Если посмотреть на долю молодого населения среди всего населения России, то мы также заметим снижение показателей (2010 год численность населения 14-35 лет равна 43521002 чел., а в 2021 – 35053716 чел.) [2, с. 20-21]. Снижение численности населения сопровождается тем, что прослеживаются негативные тенденции в уровне заболеваемости всех категорий граждан России. Статистические данные показывают, что в 2010 фиксируется показатель диабета (заболеваний у пациентов с диагнозом, установленным впервые в жизни) среди подростков 15-17 лет 0,8, а в 2020 году – 1,4; ожирение (заболеваний у пациентов с диагнозом, установленным впервые в жизни) в 2010 году – 21,4, в 2020 – 31,6) [2, с. 72]. Помимо негативных тенденций заболеваемости и смертности среди молодежи фиксируется не очень благоприятная ситуация с суицидальным поведением подростков [3]. Представленные данные о заболеваемости, смертности, суицидальном поведении в молодежной среде свидетельствуют о потребности актуализации здорового образа жизни среди молодежи. На наш взгляд, при рассмотрении проблем со здоровьем молодежи очень важно рассматривать существующие в России практики поддержки социального здоровья молодежи, их актуальность и значимость для самих молодых людей.

Здоровье населения России выступает одной из актуальных тем большого количества исследований, которые проводятся учеными в последнее время. Психологический аспект здоровья затрагивается таким исследователем, как М.М. Орлова [4]. Изучая здоровье, ученые обращаются к такой категории, как «культура здоровья» [5]. Е.В. Дмитриева анализирует в своих работах методологические основания социологии здоровья [6]. При рассмотрении такой категории как здоровье особое внимание исследователей уделяется социальному здоровью населения [7; 8]. Повышение ценности здоровья у граждан России, а особенно у молодежи, является одним из важных вопросов, который стоит на повестке дня государственных органов [9].

Анализ научно-исследовательской литературы по выбранной проблематике исследования позволяет зафиксировать тот момент, что тема здоровья и социального здоровья молодого населения России является весьма значимой для общества, научных школ и государства. Несмотря на разработанность данной проблематики, на наш взгляд, остаются вопросы, касающиеся практик поддержки социального здоровья российских молодых людей. В связи с целью данной работы, в рамках статьи проводится анализ официальных статистических данных и нормативно-правовых документов в сфере здравоохранения, что позволяет выявить и описать существующие практики поддержки социального здоровья молодежи.

«Здоровье – не есть дарованное человеку природой благо. Это – ресурс, который человек может реализовать, сохранив и преумножив его, или не реализовать, утратив его, что, к сожалению, у многих происходит сегодня слишком рано» [10]. Именно грамотное поддержание со стороны человека своего психического, духовного, физического состояния позволяет людям иметь крепкое здоровье. Всемирная организация здравоохранения отмечает,

что «здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов» [11].

Социальное здоровье – это интегративное качество, включающее ценностные ориентации человека и его поведение, выраженное в том, удовлетворен или нет человек общественными нормами. Уровень социального здоровья подчеркивает возможность социальной активности человека. Обращаясь к данным, приведенным в исследовании В.А. Федотовой (2019 г.), можно заметить, что существуют отличия в отношении к здоровью у молодых людей из более крупных городов по сравнению с молодежью из менее крупных городов России [12]. Рискогенная среда, которая в последние 2 года пополнилась новыми страхами из-за распространения коронавирусной инфекции, повлияла на переформирование повседневной реальности всего населения, в том числе и молодежи [9]. В связи с возникновением новой реальностью трансформируются и взгляды молодых людей на здоровье [13]. Как отмечают Ю.А. Зубок и Е.В. Чанкова, самооценка состояния здоровья в разгар пандемии в молодежной среде нельзя назвать довольно высокой [13]. Стоит отметить, что «в России еще отмечается определенная распространенность патерналистских традиций даже среди молодежи и сильна зависимость социального самочувствия и социального здоровья в целом от уровня социальной защищенности» [12, с. 96]. Давайте же посмотрим на систему социальной защиты молодежи, поддержку их социального самочувствия и здоровья.

В настоящее время разработана и реализуется Стратегия развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года. Не менее важным является приоритетный проект «Формирование здорового образа жизни», который реализуется с 2017 года. В рамках данного проекта многие регионы реализуют региональные программы. Например, в Ростовской области утверждена и реализуется региональная программа «Укрепление общественного здоровья (Ростовская область)» [14]. Также стоит отметить, что активизировать молодежь в сторону здорового образа жизни можно через спорт. В связи с этим обратим внимание на Федеральный проект «Спорт – норма жизни», который стартовал 1 января 2019 года [15].

Как мы уже отметили, пандемия внесла свои корректировки, и молодежь испытала определенные трудности психологического характера, особенно в начале локдауна. Не только государство проявляет поддержку населению по сохранению его здоровья, но и учебные заведения активно включаются в этот процесс. Отметим, что в РостГМУ активно работает психологическая служба.

Ежегодно на территории Ростовской области проводятся мероприятия по пропаганде здорового образа жизни («Ростовская область – территория здоровья», «Десант здоровья», День борьбы со СПИДом, «Фокус. Здоровая нация»). Просветительские проекты и акции, направленные на ЗОЖ, в настоящее время весьма актуальны и активно транслируются самими молодыми людьми. 20 августа 2022 г. студенты и сотрудники РостГМУ

приняли активное участие в реализации регионального проекта «Здоровые родители – счастливая семья».

Несмотря на негативные тенденции, которые существуют в молодежной среде и связаны со здоровьем молодых граждан, здоровье является для молодежи одной из базовых ценностей в иерархии ценностей человека. Формирование социального здоровья молодежи зависит от различного рода факторов: социально-экономическое неравенство, кризисные ситуации в обществе, развитие медиапространства, киберсоциализация, угроза общественной безопасности. Существующие в настоящее время нормативно-правовые акты в сфере здравоохранения и образования, направлены на улучшение здоровья молодежи. На наш взгляд, позитивная социальная политика в сфере здоровья может положительно повлиять на отношения молодежи к своему здоровью. Уже сегодня мы видим, что существующие практики поддержки молодежного здоровья дают свои плоды.

Литература:

1. Горшков М.К., Шереги Ф.Э. *Молодежь России в зеркале социологии. К итогам многолетних исследований: монография.* М: ФНИСЦ РАН; 2020:688.

2. *Демографический ежегодник России. 2021: Стат.сб./ Д 31 Росстат.* М.; 2021: 256.

3. *Доклад о деятельности уполномоченного при президенте РФ по правам ребенка за 2020 год.*

4. Орлова М.М. *Здоровье и болезнь как социально-психологическая ситуация // Философия здоровья.* Саратов: Издательство СГУ; 2012: 104 – 134.

5. Мавропуло О.С. *Культура здоровья в современной России и факторы ее трансформации в культуру нездоровья. Социально-гуманитарные знания.* 2016; 12-2: 95-101.

6. Дмитриева Е.В. *Теоретико-методологические и методические основы социологии здоровья: диссертация на соискание учёной степени доктора социологических наук.* – М., 2005:423.

7. Гафиатулина Н.Х., Косинов С.С. *Социально-экономическое неравенство в обществе как фактор снижения уровня социального здоровья Российской молодежи. Государственное и муниципальное управление. Ученые записки.* 2018; 2: 151-156.

8. Гафиатулина Н.Х., Косинов С.С., Самыгин С.И. *Спортивное движение как эффективное средство развития социального здоровья российской молодежи. Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки.* 2018: 3; 19-22.

9. Власова, В. Н. *Социальное здоровье российского населения в условиях угрозы распространения COVID-19. Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н.А. Семашко.* 2021; 3: 54-59.

10. Белова О.Р., Боронина Л.Н., Вишневецкий Ю.Р., Нархов Д.Ю. Валеологическая и физическая культура: теоретико-методологический анализ. Известия Уральского федерального университета. Серия 1: Проблемы образования, науки и культуры. 2013; 2: 123-131.

11. Определение «Здоровье» на сайте ВОЗ. URL: <https://www.who.int/ru/about/frequently-asked-questions>

12. Федотова В.А. Отношение к здоровью студенческой молодежи: кросс-региональный анализ. Научно-методический электронный журнал Концепт. 2019; 3: 93-101.

13. Зубок Ю.А., Чанкова Е.В. Молодежь в условиях первой волны пандемии: особенности отношения к здоровью и новой коронавирусной инфекции. Социальная политика и социология. 2021; № 3(140): 51-59.

14. Правительство Ростовской области Постановление от 20 апр. 2020 № 385 «Об утверждении региональной программы «Укрепление общественного здоровья (Ростовская область)». URL: <https://www.donland.ru/documents/11867/>

15. Пономарев И.Е., Карелина В.И. Роль массового студенческого спорта в социальном институте высшего образования. Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки. 2021; 9: 51-54.

References

1. Gorshkov M.K., Sheregi F.E. *The youth of Russia in the mirror of sociology. To the results of many years of research: monograph.* Moscow: Federal Scientific Research Center of the Russian Academy of Sciences; 2020:688.

2. *Demographic Yearbook of Russia.* 2021: Stat.sb. / D 31 Rosstat. M.; 2021: 256.

3. *Report on the activities of the commissioner under the President of the Russian Federation for children's rights for 2020.*

4. Orlova M.M. *Health and disease as a socio-psychological situation // Health Philosophy.* Saratov: SGU Publishing House; 2012: 104–134.

5. Mavropulo O.S. *Culture of health in modern Russia and factors of its transformation into a culture of ill health. Social and humanitarian knowledge.* 2016; 12-2:95-101.

6. Dmitrieva E.V. *Theoretical, methodological and methodological foundations of the sociology of health: a dissertation for the degree of doctor of sociological sciences.* – M., 2005:423.

7. Gafiatulina N.Kh., Kosinov S.S. *Socio-economic inequality in society as a factor in reducing the level of social health of Russian youth. State and municipal administration. Scientific notes.* 2018; 2:151-156.

8. Gafiatulina N.Kh., Kosinov S.S., Samygin S.I. *Sports movement as an effective means of developing the social health of Russian youth. Humanities, socio-economic and social sciences.* 2018; 3: 19-22.

9. Vlasova, V. N. *Social health of the Russian population in the face of the threat of the spread of COVID-19. Bulletin of the National Research Institute of Public Health named after N.A. Semashko.* 2021; 3:54-59.

10. Belova O.R., Boronina L.N., Vishnevsky Yu.R., Narkhov D.Yu. *Valeological and physical culture: theoretical and methodological analysis. News of the Ural Federal University. Series 1: Problems of education, science and culture.* 2013; 2:123-131.

11. Definition of "Health" on the WHO website.
URL: <https://www.who.int/en/about/frequently-asked-questions>

12. Fedotova V.A. *Attitudes towards the health of student youth: a cross-regional analysis. Scientific and methodical electronic journal Concept.* 2019; 3:93-101.

13. Zubok Yu.A., Chankova E.V. *Youth in the context of the first wave of the pandemic: features of attitudes towards health and a new coronavirus infection. Social policy and sociology.* 2021; No. 3(140): 51-59.

14. Government of the Rostov region Decree of 20 April. 2020 No. 385 "On approval of the regional program "Strengthening Public Health (Rostov Region)".
URL: <https://www.donland.ru/documents/11867/>

15. Ponomarev I.E., Karelina V.I. *The role of mass student sports in the social institution of higher education. Humanities, socio-economic and social sciences.* 2021; 9:51-54.