

Чижова Карина Игоревна

кандидат педагогических наук, доцент,
доцент кафедры консультативная психология,
Московский институт психоанализа

Carina-7@mail.ru

Karina I. Chizhova

PhD, Associate Professor,
Associate Professor of the Department of Consultative Psychology,
Moscow Institute of Psychoanalysis

Carina-7@mail.ru

Женская идентичность и уровень притязаний в браке

Female identity and the level of claims in marriage

***Аннотация.** В статье представлен теоретический анализ женской идентичности, которая является динамическим процессом трансформации личностных характеристик женщины. Раскрыты основные характеристики притязаний в браке для современной женщины.*

В эмпирическом исследовании представлена интерпретация результатов диагностического исследования женской идентичности и ее связь с притязаниями в браке до и после прохождения женщинами психологического консультирования. Проведен сравнительный анализ полученных результатов с уже имеющимися исследованиями по данной проблеме. Представлены направления в консультативной работе психолога с женской идентичностью.

***Ключевые слова:** женская идентичность, притязания в браке, удовлетворенность супружескими отношениями.*

***Annotation.** The article presents a theoretical analysis of female identity, which is a dynamic process of transformation of a woman's personal characteristics. The main characteristics of claims in marriage for a modern woman are revealed.*

The empirical study presents the interpretation of the results of a diagnostic study of female identity and its relationship with claims in marriage before and after women undergo psychological counseling. A comparative analysis of the results obtained with the existing studies on this problem is carried out. The directions in the counseling work of a psychologist with a female identity are presented.

***Keywords:** female identity, claims in marriage, satisfaction with marital relations.*

Современное понимание брака предъявляет высокие требования к личностному развитию супругов и взаимодействию между членами семьи. Семья, в современном обществе для многих людей, особенно молодого возраста, требует личностных усилий каждого из членов семьи. А это также означает, что отношение к браку ставит определенный уровень притязаний и ожиданий со сторо-

ны обоих супругов. Этот аспект создает важную проблему по изучению взаимоотношений, ожиданий и основных притязаний внутри семей в условиях современного развития общества. Изменения, произошедшие в социальной структуре общества, в восприятии женщинами своей идентичности, приравнивание прав женщин и мужчин на доступ к социальным достижениям, к проявлению конституциональных прав и свобод, изменение классического патриархального взгляда на структуру взаимоотношений в семьях, поднимают вопрос трансформации мышления женщин, преобразования их взглядов по отношению к брачным отношениям. В связи с этим появляется проблема в понимании своей идентичности современной женщиной, усвоении основных догм и правил семейных отношений, адекватного восприятия брака, выделения адекватных притязаний в браке, восприятия самих себя в брачных отношениях, и, прежде всего, глубокого психологического шага навстречу друг к другу двух людей, находящихся в близких взаимоотношениях.

Женская идентичность является ярким и динамически активным процессом трансформации личностных характеристик женщины. Идентичность женщины в общепринятом понимании воссоздается и конструируется на протяжении всей ее жизни в ходе взаимодействия женщины с окружающим миром, сравнения себя с окружающим социумом, а также зависит от активного отражения и преобразования женщиной своей персоны. В современных условиях женщины стремятся развивать различные стороны собственной (женской) идентичности. Не секрет, что для любой женщины в наши дни, любовь, семья, материнство продолжают иметь важное и не меньшее значение, чем профессиональный и карьерный успех, несмотря на изменение тенденций в обществе. Теоретический анализ женской идентификации и особенностей построения брачных отношений дает понимание, что женская идентификация играет значимую роль в формировании позиций женщины при построении брачного союза с мужчиной. Половые роли в брачном союзе мужчины и женщины соотносятся с закрепленным в паре статусом: так, чаще всего женщина играет роль жены и матери, а мужчина роль мужа и отца.

Изучение представлений современных женщин о брачных отношениях и взаимодействии с супругом дают понимание того, что значительное воздействие на данный аспект оказывают: а) условия, в которых воспитывалась женщина в свои детские и подростковые годы; б) ее ориентация на образ мужчины и мужа в семье. Для современных женщин представления о супруге становятся основанием для создания брачного союза с определенным мужчиной, и лежат в основе выбора будущего супруга.

Для эмпирического исследования была взята группа женщин в количестве 50 человек, в возрасте от 25 до 35 лет. Все участницы выборки имеют высшее образование, находятся в официально зарегистрированном браке, имеют 1-2 детей. Все участницы решили принять участие в исследовании добровольно в рамках желая пройти через психологическое консультирование в области личностного роста и улучшения качества супружеской жизни. Эмпирической базой исследования стал Центр психологической поддержки «Семья» г. Москва.

Результаты первичного изучения телесного «Я-образа» (*Тест-опросник исследования образа тела, Дин Джейд*) показали, что порядка 60% участниц в начале эмпирической работы обладали негативно настроенным восприятием собственного «Я»-образа, входя в этом вопросе в зону риска. И только 40% участниц в целом обладали на тот момент позитивной установкой по отношению к своему собственному «Я»-образу. В целом же большинство участниц распределилось от средне позитивных представлений собственного образа до средне негативных представлений о себе. В итоге проведения консультативной программы и повторного тестирования с помощью данного опросника было получено, что исходя из данных в целом по выборке становится понятно, что порядка 38% участниц обладают негативно настроенным восприятием собственного «Я»-образа и все еще остаются в этом вопросе в зоне риска. И больше половины участниц – 62% участниц в целом обладают позитивной установкой по отношению к своему собственному «Я»-образу. Полученные результаты указывают на позитивную динамику в представлениях женщин выборки о себе благодаря реализации консультативной программы.

Полученные данные вполне созвучны с исследованиями Е.Ю. Клепцовой, которая утверждает, что при построении межличностных отношений человек во многом опирается на свои представления о собственном Я-образе. Именно от понимания собственного Я-образа у человека зависит его позитивность или негативность в восприятии себя в окружающем пространстве и среде людей [1, с. 208]. Исследования Е.А. Климовой в области гендерных особенностей развития женщин описывают то, что гендерная идентичность женщин базируется на уровне развитости позитивного отношения к своему Я-образу. Это означает, что в зависимости от того, как относится к своему Я-образу женщина зависит ее гендерная идентичность [2, с. 18]. Исходя из вышесказанного, стоит отметить, что полученные результаты по эмпирической работе соотносятся с позициями ряда современных ученых.

Результаты по второй методике «Особенности общения между супругами» (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская). В целом, исходя из полученных данных, можно утверждать о том, что успешный (положительно настроенный) характер взаимодействия с супругом наблюдается у 49% участниц. Тогда как у 51% участниц выборки заметно проявление неуспешной (негативно настроенной) формы взаимодействия с супругом в брачном союзе. Это указывает на то, что для участниц требуется специальная проработка проблем в сфере общения с супругами в целях избежания и профилактики проявления проблемных отношений в браке. После программы был проведен контрольный замер по данной методике в выборке участниц, в итоге которого было выявлено, что уже 38% участниц выборки отличаются показателями удовлетворенности своим браком, в то время как 62% участниц отличаются частичной неудовлетворенностью брачными взаимоотношениями.

Рассмотренные результаты эмпирического исследования во многом перекликаются с позициями Н.И. Олифирова. По мнению исследователя, проявление неблагополучного типа общения между супругами становится одной из важнейших причин, приводящих супружескую пару к прохождению через кри-

зис в отношениях [3, с. 114]. В то же время В.В. Сысенко отмечает, что открытость и доверительность в отношениях супругов, желание находить сходства в общении и применять общие традиции и правила дают возможность в 65-70% случаев супружеских пар выстроить успешный – благополучный тип общения между супругами [5, с. 81].

Результаты по третьей методике «Тест-опросник удовлетворенности браком» (В.В. Столин, Г.П. Бутенко, Т.Л. Романова). В итоге обобщения всех результатов по методике становится понятно, что только 20% участниц выборки отличаются показателями удовлетворенности своим браком, в то время как 80% участниц отличаются неудовлетворенностью брачным взаимоотношениями. Контрольный этап исследования после проведенной консультативной программы показал, что 38% участниц выборки отличаются показателями удовлетворенности своим браком, в то время как 62% участниц отличаются частичной неудовлетворенностью брачным взаимоотношениями.

Полученные результаты можно соотнести с исследованиями многих психологов, которые утверждают, что при построении межличностных отношений в супружеской паре для более чем 60% людей играет важное значение уровень удовлетворенности в отношениях. При этом также автор приводит информационные данные о том, что порядка 65% супружеских пар в современном социуме находятся в состоянии неудовлетворенности, что зачастую становится большой проблемой в построении межличностных отношений.

Результаты по четвертой методике «Ролевые ожидания и притязания в браке» (автор: А.Н. Волкова). В итоге необходимо сделать вывод о том, что более половины женщин в выборке (около 65% участниц) обладают высокими притязаниями и ролевыми ожиданиями к супругам, а чуть меньшая часть выборки – 35% женщин в группе отличаются низкими притязаниями и ролевыми ожиданиями к супругам. После первичного исследования и реализации консультативной программы вновь был проведен контрольный опрос среди участниц по данной методике. В результате контрольного опроса было выявлено, что более половины женщин в выборке (около 56% участниц) обладают высокими притязаниями и ролевыми ожиданиями к супругам, а чуть меньшая от половины выборки часть – 44% женщин в группе отличаются низкими притязаниями и ролевыми ожиданиями к супругам.

Стоит заметить, что полученные результаты можно сравнить с исследованиями О.В. Пановой, которая, изучая особенности согласованности семейных ценностей и ролевой адекватности супружеской пары на удовлетворенность браком, говорит о том, что в современной социуме в силу завышенных требований непосредственно к личностным качествам человека повышается и уровень ожиданий партнеров в личных и супружеских отношениях. Так, современные женщины, по мнению автора более чем в 60% случаев предъявляют к мужчинам высокие требования в плане наличия различных ресурсов: финансовых, статусных, личностных [4, с. 45]. Исследователь Ю.В. Филиппова указывает на то, что из-за заметных изменений современных женщин в их идентичности у них возрастает уровень требований и притязаний к партнеру в браке. В современных условиях только около одной трети женщин не выделяют особенные

требования в брачных отношениях к партнеру, тогда как около двух третей молодых женщин при вступлении в брак ориентируются и обозначают высокие ролевые ожидания перед супругами [6, с. 59].

Проведенное эмпирическое исследование показывает, что его результаты во многом соотносятся с исследованиями ученых последних десятилетий и указывают на довольно интересные изменения в структуре позиций современных женщин в вопросах брака и вступления в супружеские отношения. И такие изменения обращают на себя внимание многих специалистов, и прежде всего, психологов. В этой связи, далее стоит выделить ряд рекомендаций по работе психологов с женщинами в выделенной возрастной категории по вопросу формирования благоприятного отношения к супружеству должно развиваться у женщины на уровне личностного развития. Для собственного личностного развития в данной области женщина может заняться самообразованием и самопросвещением, а также обратиться к квалифицированному психологу в области построения семейных отношений, семейного консультирования. Когда женщина начинает двигаться в сторону самопросвещения в области семейных отношений, а также и самообразования, то ей важно уяснить тот факт, что процесс вступления в брак для женщины должен быть осознанным шагом, основанным на взаимных теплых чувствах к будущему супругу. Исходя из этого, на первоначальном этапе женщине стоит обратить внимание на характер взаимоотношений со своим будущим супругом, определить для себя уровень взаимности их чувств, желания принять себя в этих отношениях. Осуществляя работу с женщинами, консультант-психолог выстраивает консультативную работу с использованием комплексного подхода к изучению особенностей понимания и видения семейной ситуации женщины. Для этого стоит использовать специальные проективные и экспериментальные методики (опросники, игры-погружения, игры-визуализации, различные симуляции, беседу). С помощью различных методик у психолога появляется возможность с разных сторон увидеть основные акценты внимания женщины, пришедшей на консультацию по вопросу взаимоотношений с супругом и помочь в решении семейных проблем.

Литература:

1. Клецова Е.Ю. Архетипическая иерархия построения межличностных отношений / Е.Ю. Клецова, Е.Н. Зубарева // *Научно-методический электронный журнал «Концепт»*. – 2017. – Т. 29. – С. 207-211.
2. Климова Е.А. Психологические особенности женщин с проблемой гендерной идентичности: автореф. дис. ... канд. психол. Наук / Е.А. Климова. – М., 2013. – 45 с.
3. Олифиревич Н.И. Психология семейных кризисов / Н. И. Олифиревич, Т. Д. Зинкевич-Куземкина, Т.Ф. Велента. – СПб.: Речь, 2017. – 280 с.
4. Панова О.В. Влияние согласованности семейных ценностей и ролевой адекватности супружеской пары на удовлетворенность браком // *Студенческий геней*. – 2005: Сборник статей / Под ред. А.И. Аспидова, А.Н. Штефана. – Нижний Новгород: НФ МГЭИ, 2015. – С.45-47.
5. Сысенко В.В. Устойчивость брака. Проблемы, факторы, условия / В.В. Сысенко. – М.: Педагогика, 2015. – 221 с.

6. Филиппова Ю.В. Семейная идентичность и трансформация семейных ценностей в современной России. – М.: Издательский центр «Академия», 2014. – 192 с.

Lliterature:

1. Kleptsova E.Yu. Archetypal hierarchy of interpersonal relations / E.Yu. Kleptsova, E.N. Zubareva // *Scientific and methodological electronic journal "Concept"*. – 2017. – Vol. 29. – pp. 207-211.

2. Klimova E.A. Psychological features of women with the problem of gender identity: abstract of the dissertation ... cand. psychol. Sciences / E.A. Klimova. – M., 2013. – 45 p.

3. Olifirovich N.I. Psychology of family crises / N. I. Olifirovich, T. D. Zinkevich-Kuzemkina, T.F. Velenta. – St. Petersburg: Speech, 2017. – 280 p.

4. Panova O.V. Influence of consistency of family values and role adequacy of a married couple on satisfaction with marriage // *Student genius*. – 2005: Collection of articles / Edited by A.I. Aspidov, A.N. Stefan. – Nizhny Novgorod: NF MGEL, 2015. – pp.45-47.

5. Sysenko V.V. Marriage stability. Problems, factors, conditions / V.V. Sysenko. – M.: Pedagogy, 2015. – 221 p.

6. Filippova Yu.V. Family identity and transformation of family values in modern Russia. – M.: Publishing center "Academy", 2014. – 192 p.