

УДК 611

Айсханов Султан Катаевич

доктор медицинских наук, профессор кафедры
факультетской хирургии, Медицинский институт,
Чеченский государственный университет,
главный научный сотрудник отдела экологии Академии наук
Чеченской Республики
general-surgery@bk.ru

Яхихажиев Саид Кожалович

ведущий научный сотрудник,
Академия наук Чеченской Республики
general-surgery@bk.ru

Айсханов Султан Султанович

ассистент кафедры общей стоматологии Медицинского института,
младший научный сотрудник отдела экологии Академии наук
Чеченской Республики,
Чеченский государственный университет
sultan1989-001@mail.ru

Sultan K. Aishanov

Medical Institute Chechen state University,
Chechen state University, Academy of Sciences of the Czech Republic,
Grozny general-surgery@bk.ru

Said K. Yahyayev

Academy of Sciences of the Czech Republic, Grozny
Grozny general-surgery@bk.ru

Sultan S. Aiskhanov

Assistant, Department of General Dentistry, Medical Institute, Ph.D. Department of
Ecology of the Academy of Sciences of the Czech Republic,
Chechen State University
Grozny, sultan1989-001@mail.ru

**Медико-экологические факторы, влияющие на онкологические
заболевания населения Чеченской республики**

**Medical and environmental factors influencing on the oncological diseases of the
population Of the chechen republic**

Аннотация. Статья посвящена медико-экологическим факторам, которые способны пагубно влиять на население Чеченской Республики, способствуя развитию и распространению онкологических заболеваний. На сегодняшний день многие виды хозяйственной деятельности людей способны стать одним из основополагающих источников загрязнения биосферы. В атмосферу нашей планеты в больших количествах попадают разнообразные отходы человеческой деятельности. Вредоносные химические отходы

просачиваются в почву, попадают в воздух, в водоемы и в питьевую воду, а затем - по экологическим звеньям, в конце концов, попадают в организм. Согласно исследованиям экспериментального и эпидемиологического типа, многие вещества и при небольших дозах способны оказывать пагубное влияние на здоровье человека. Загрязненная окружающая среда, даже при малых концентрациях вредоносных веществ, могут привести к непоправимому ущербу для здоровья населения Чеченской Республики, в особенности у детей и у людей преклонного возраста.

Ключевые слова: онкология, экология, окружающая среда, социальный климат, медицина, Чеченская Республика, факторы, болезни, питание, географическое расположение.

Abstract. The article is devoted to medical and environmental factors that can adversely affect the population of the Chechen Republic, contributing to the development and spread of cancer. Today, many types of economic activity of people are able to become one of the fundamental sources of pollution of the biosphere. In the atmosphere of our planet in large quantities fall a variety of waste human activity. Malicious chemical waste seeps into the soil, into the air, into ponds and into drinking water, and then through the ecological links, eventually into the body. According to studies of the experimental and epidemiological type, many substances, even at low doses, can have a detrimental effect on human health. A polluted environment, even at low concentrations of harmful substances, can lead to irreparable damage to the health of the population of the Chechen Republic, especially in children and elderly people.

Keywords: oncology, ecology, environment, social climate, medicine, Chechen Republic, factors, diseases, nutrition, geographical location.

Большое количество поступающих в атмосферу вредоносных химических отходов различной промышленной переработки, плохой контроль промышленных, сельскохозяйственных и бытовых выбросов не могут позволить достоверно выявить всю опасность для здоровья человека. Это также связано с тем, что многие загрязнители техногенного типа, которые попадают в атмосферу, в почву, в водоемы, а также в продукты питания практически не обнаруживаются современными технологиями [2].

Тем не менее, очевидно, что высокий уровень опасности для здоровья человека среди всех перечисленных выше загрязнителей химического типа, занимают тяжелые металлы, хлорированный углеводород, нитраты и нитриты.

Одними из представляющих опасность также считаются радионуклиды, токсины микроорганизмов и лекарственные препараты. Нельзя не отметить и такие загрязнители, имеющие биологическое происхождение, к которым относятся бактерии, вирусы и паразиты. Организм человека может отреагировать на загрязнения в зависимости от индивидуальной переносимости, при учете возраста, пола и состояния здоровья человека.

Географическое расположение Чеченской Республики, а также ее специфические особенности экологической составляющей районов, были подробно изучены в начале 1900-х годов.

Такие исследователи как К.В. Харчиков в свое время поражался тем, как неблагоприятно расположена столица Чеченской Республики город Грозный. Он отмечал, что эта часть республики расположена на низменности и окружена возвышенностями. Стоит пойти дождю на окружающий город возвышенностях, как в миг все стекало именно в эту часть Чеченской Республики. Харчиков К.В. также подчеркнул, что зимнее время года в центральной части Чечни бывает очень сыро, а летом бывало очень душно.

Одним из неблагоприятных элементов климата считались и ветры, которые дуют в центральной части Чеченской Республики намного чаще, нежели в остальных районах [9]. Однако вряд ли подобная ситуация наблюдается в селах Чеченской Республики, которые расположены дальше от центральной части.

Вредоносные выбросы в атмосферу сильно влияют на состояние здоровья города. Доказательством этому является то, что существуют отличия в степени восприимчивости к различным болезням между населением сельского и городского типа. В тех районах Чеченской Республики (г. Грозный, г. Аргун, г. Гудермес), где находятся многочисленные заводы рядом с местами большого скопления людей (школы, вузы, детсады), вероятность воздействия на организм вредоносных веществ очень высока.

Различные перемены, происходящие в состоянии здоровья населения Чеченской Республики, есть показатель медико-экологического ее состояния. Также это одна из основополагающих социальная и экономическая проблема, которую необходимо решить в ближайшем будущем.

С учетом всей важности существующей проблемы необходимо отметить, что состояние здоровья населения, и возможность его содержания в рамках нормы, является важной задачей требующей своевременного решения.

На состояние здоровья городского населения республики оказывают влияние разнообразные и многочисленные факторы. Прежде всего, это специфические черты городского образа жизни. К этому образу относится:

- 1) Стресс, который связан с большими перегрузками, оказываемыми на нервную систему.
- 2) Увеличение транспортных средств, которые загрязняют воздух выхлопами.
- 3) Отсутствие должной очистки питьевой воды, и загрязнение сточных вод и рек, отбросами из заводов и промышленных предприятий.

Данные факторы служат также источниками различных онкологических болезней среди населения Чеченской Республики, так как во многих исследованиях доказано, что неблагоприятная территория обитания и экология, напрямую влияет на вероятность заболеть раком.

Основным экологическим взаимообусловленным фактором, связанным с онкологическими заболеваниями, считают патологию мочевыводящих путей. Эта патология напрямую связана с особенностью влияния на организм человека экологических факторов. При исследовании этой патологии часто акцентируют внимание на определение экологической составляющей среды обитания, которая может быть инициатором данного заболевания [4].

В большинстве районов Чеченской Республики лидирующее место в системе негативных «физических» факторов окружающей среды занимает шум и яркое освещение. Многими учеными в наше время доказано, что даже маленький луч света в темное время суток может стать инициатором, который «пробуждает» раковые клетки.[7]

Большое количество автотранспорта, светодиодное освещение, наличие теплиц, которые выделяют огромное количество света и энергии, отрицательно сказываются на здоровье человека. Большое количество уже проверенных промышленных предприятий на территории Чеченской Республики превышает нормы гигиены, как по шуму, так и по свету.

Даже, если человек сначала мало обращает внимания на незначительный шум или слабый лучик света, то при постоянном их воздействии на организм может появиться звон в ушах, что в последствии приводит к головокружениям и слабости, к беспричинным головным болям. Это все запускает механизм активации раковых клеток.

Согласно статистическим данным, очевидно, что стойкость тренда по улучшению окружающей среды, часто делают выводы и о социальном благоустройстве населения. Для того, чтобы пояснить и рассказать о сегодняшнем состоянии здоровья городского типа населения Чеченской Республики вряд ли будет достаточно только экологических факторов, влияющих на распространение онкологических заболеваний [6].

Здоровье человека и защищенность организма от онкологических заболеваний зависит от целого комплекта факторов, среди которых одно их основных мест относят социально-экономическим факторам. Отсутствие рабочих мест, восстановление инфраструктуры, прошедшие военные действия в Чеченской Республике практически полностью смешали традиционные системы расслоения людей, что заставило многих людей из сел переехать в город.

Климатическая обстановка внутри чеченского социума перенесла стадию больших изменений. Это связано с тем, что взрослое поколение стало забывать и практически не заниматься традиционными занятиями (животноводство, земледелие и т.п.), что привело к тому, что и ритм жизни сбился. Многие вынуждены адаптироваться к современным условиям рыночной экономики, что также сильно подрывает их здоровье. Подрастающее поколение также не видит в этих видах занятий никакой перспективы для благополучной и обеспеченной жизни.

Обеспеченность высококвалифицированными врачами не является фактором высокого уровня медицинского обслуживания. Те, кто пережил военный стресс, может быть легко подверженным к онкологическим заболеваниям. Экологические и географические подходы к изучению проблемы должны быть трансформированы при изучении онкологической ситуации в Чеченской Республике и его населения, с учетом послевоенного периода.

Из этого вытекают 2 группы индикаторов состояния населения Чеченской Республики:

1. По типу болезней как индивидуальной реакции каждого человека на весь комплекс экологических и социально-экономических факторов.

2. По типу социальной реакции на уровне социума, которая выражена в миграции и проявлении отклонений социального характера.

Наивысшая распространённость онкологической болезни отмечается в критических местах, где находятся предприятия химической промышленности, строительной индустрии и в районах Чеченской Республики, где интенсивно происходит химизация сельского хозяйства.

Повышенный уровень заболеваемости населения Чеченской Республики недоброкачественными образованиями обусловлен качеством окружающей среды и экологии. Ранжирование административных территорий по степени распространённости онкологии даёт возможность в последующем принимать оперативные решения по разработке комплекса приоритетных для Чеченской Республики целенаправленных мероприятий по профилактике населения.

Литература:

1. Берестенко Е.Д., Григорьев Ю.И. Факторы среды обитания и состояние здоровья населения. *Российский медико-биологический вестник им. академика И.П. Павлова.* – 2011. – С. 147-153.

2. Гичев Ю.П. Экологическая обусловленность основных заболеваний и сокращения продолжительности жизни. *Сборник научных статей по материалам Всероссийской конференции с международным участием «Проблемы экологии человека» / ред. А.В. Ткачев, Л.К. Добродеева.* Архангельск. – 2000. – С. 54-58.

3. Гичев Ю.П. *Современные проблемы экологической медицины.* М.: Новосибирск. – 1999. – С. 23-27.

4. Гичев Ю.П. *Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.* М.: Новосибирск: СО РАМН. – 2002. – С. 43-47.

5. Демина А.И., Демина Е.И. Система показателей, характеризующих качество жизни населения. «ФЭН-наука». – 2012. – С. 35-37.

6. Исаков А.Ж., Боев В.М., Засорин Б.В. Характеристика содержания токсических соединений в почве урбанизированных территорий. *Гигиена и санитария.* – 2010. – С. 45-48.

7. Ладнова Г.Г., Гладских М.Н., Тюрикова Ю.Б. Антропогенные факторы окружающей среды и состояния здоровья населения. *Ученые записки Орловского государственного университета.* – 2008. – С. 137-141.

8. *Отчет Министерства здравоохранения Чеченской Республики за 2019 года г. Грозный.*

9. Рашидов М.У. К вопросу взаимоотношения общества и природы в Чеченской Республике / Рашидов М. У., Гакаев Р. А. // *Вопросы современной науки и практики. Университет им. В. И. Вернадского № 3 (9) /2007.*

10. Эльдарова Х. Б. Анализ мониторинга загрязнения атмосферного воздуха и ее влияние на заболеваемость органов дыхания населения г.Грозный / Эльдарова Х. Б., Гакаев Р. А.// *Материалы IV Ежегодной итоговой научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава ЧГУ (Грозный, февраль 2015).* – Грозный. – 2015.

Literature:

1. Berestenko ED, Grigoryev Yu.I. Environmental factors and public health. *Russian Medical and Biological Bulletin named after Academician I.P. Pavlova.* - 2011.-- S. 147-153.
2. Gichev Yu.P. Environmental conditionality of major diseases and reduced life expectancy. *Collection of scientific articles on the materials of the All-Russian Conference with international participation "Problems of human ecology" / ed. A.V. Tkachev, L.K. Dobrodeeva. Arkhangelsk.* - 2000.-- S. 54-58.
3. Gichev Yu.P. Modern problems of environmental medicine. *M. : Novosibirsk.* - 1999.-- S. 23-27.
4. Gichev Yu.P. Environmental pollution and human health. *M. : Novosibirsk: SB RAMS.* - 2002. - S. 43-47.
5. Demina A.I., Demina E.I. The system of indicators characterizing the quality of life of the population. *"FEN-science."* - 2012.-- S. 35-37.
6. Isakov A.Zh., Boev V.M., Zasorin B.V. Characterization of the content of toxic compounds in the soil of urban areas. *Hygiene and sanitation.* - 2010.-- S. 45-48.
7. Ladnova G.G., Gladskikh M.N., Tyurikova Yu.B. Anthropogenic environmental factors and public health. *Scientific notes of Oryol State University.* - 2008.-- S. 137-141.
8. *Report of the Ministry of Health of the Chechen Republic for 2019, Grozny.*
9. Rashidov M.U. To the question of the relationship between society and nature in the Chechen Republic / Rashidov M. U., Gakaev R. A. // *Issues of modern science and practice. University named after V.I. Vernadsky No. 3 (9) / 2007.*
10. Eldarova Kh. B. Analysis of monitoring of atmospheric air pollution and its effect on the incidence of respiratory organs in the city of Grozny / Eldarova Kh. B., Gakaev R. A. // *Materials of the IV Annual final scientific-practical conference of the faculty of ChSU (Grozny, February 2015).* - Terrible. - 2015.