

УДК 173

Верещагина Анна Владимировна

доктор социологических наук,
профессор кафедры теоретической социологии и
методологии региональных исследований
Института социологии и регионоведения
Южного федерального университета
anrietta25@mail.ru

Гафиатулина Наталья Халиловна

кандидат социологических наук, доцент,
докторант кафедры региональной социологии и
моделирования социальных процессов
Института социологии и регионоведения
Южного федерального университета
gafiatulina@yandex.ru

Самыгин Сергей Иванович

доктор социологических наук,
профессор кафедры управления
персоналом и социологии
Ростовского государственного экономического университета (РИНХ)
darya.maksimovich@gmail.com

Anna V. Vereshchagina

doctor of sociological sciences,
professor of chair of theoretical
sociology and methodology of regional researches
Institute of sociology and regional studies
of the Southern federal university
anrietta25@mail.ru

Natalya K. Gafiatulina

candidate of sociological science, associate professor
of chair of region sociology and modeling
of social processes Institute of sociology and
regional studies of the
Southern federal university
gafiatulina@yandex.ru

Sergey I. Samygin

doctor of Sociology,
professor of chair of human resource management
and sociology Rostov state economic
university (RINH)
darya.maksimovich@gmail.com

ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ РОССИЙСКОЙ МОЛОДЕЖИ В КОНТЕКСТЕ ОБЕСПЕЧЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСКУРС

HEALTH OF RUSSIAN YOUTH IN THE CONTEXT OF NATIONAL SECURITY: THE SOCIOLOGICAL DISCOURSE

Аннотация. Данная статья посвящена социологическому анализу проблем формирования здоровья молодежи в контексте обеспечения национальной безопасности российского общества. Авторы убеждены, что здоровье российской молодежи должно стать объектом государственной социальной политики, ядром которой стала бы концепция продвижения здоровья, здорового образа жизни и формирования самосохранительного поведения у молодежи.

Ключевые слова: российская молодежь, здоровье, национальная безопасность, сфера здравоохранения, самосохранительное поведение, здоровый образ жизни.

Annotation: This paper focuses on the sociological analysis of problems of formation of young people's health in the context of the national security of the Russian society. The authors are convinced that the health of the Russian youth should be subject to state social policy, the core of which would be the concept of health promotion, healthy lifestyles and the formation of self-preservation behavior among young people.

Keywords: Russian youth, health, national security, health care, self-preservation behavior, healthy lifestyle.

В последние десятилетия российская социальная наука относит проблему здоровья молодежи к ряду глобальных задач, решение которых обуславливается не только количественными и качественными характеристиками будущего развития общества, но и самой перспективой его дальнейшего существования как социально-биологического вида. Примечательно, что вопросы охраны здоровья молодой части населения сегодня вышли на уровень национальной безопасности, поскольку здоровье нации – один из важных показателей отражающих потенциал страны, а также одна из характеристик ее национальной безопасности. Может ли государство быть спокойным в отношении своей национальной безопасности, когда на его глазах гибнет молодое поколение, как в физическом, так и духовном плане, когда инвалидность стремительно молодеет, когда в обществе отсутствует сама идеология здоровья [1]?

Таким образом, актуальность исследования здоровья российской молодежи в контексте обеспечения национальной безопасности объясняется тремя объективными обстоятельствами. Во-первых, в настоящее время, в условиях системного кризиса, которым охвачены различные сферы социальной жизнедеятельности, приходит все более глубокое осознание значимости здоровья как главной детерминанты конструктивного и полноценного развития

общества [2]. Во-вторых, изучение состояния здоровья общества в целом невозможно без исследования молодежи как особой социально-демографической группы, обеспечивающей будущее российского общества и определяющей потенциал и траекторию его развития. Российская молодежь, состояние ее физического, психического и социального самочувствия и здоровья являются основным гарантом национальной безопасности общества, так как именно молодежь является его основным социальным ресурсом, а также олицетворением его будущего. В-третьих, проблема национальной безопасности напрямую связана с проблемой здоровья населения в целом, и молодежи, как его части, в особенности. Это можно подтвердить традиционной трактовкой безопасности, под которой, прежде всего, подразумевается защита, сохранение и физическое выживание общества, а также способность адекватно реагировать на всяческие реальные и потенциальные угрозы и относительно безболезненно переносить их [3, с. 291]. Национальная безопасность является показателем состояния нации, который означает, что совокупное воздействие как эндогенных, так и экзогенных факторов вредоносного характера не создаст угрозы для физического существования молодого поколения и не понизит в значительной степени качество его жизни и здоровья [4]. В свою очередь, национальное здоровье или здоровье нации выступает основанием безопасности всей социальной системы, т.е. такого ее состояния, при котором обеспечивается сохранение ее целостности, устойчивости и жизнеспособности в процессе взаимодействия ее структурных составляющих (подсистем: экономической, политической, демографической, информационной, культурной и т.д.; элементов: социальных групп, организаций, институтов, отдельных индивидов) между собой и с окружающей средой на протяжении существования и развития общества [5, с. 116].

Надо сказать, что априори в полной безопасности (собственно, как и в состоянии абсолютного здоровья) ни один индивид пребывать не может, могут иметь место лишь различные степени опасности, и для здоровья в том числе. Здоровье и безопасность – это только идеальные состояния, к которым есть необходимость стремиться. Поэтому, на наш взгляд, более справедливо и верно будет говорить не просто об обеспечении национальной безопасности, а о защите жизни и проблеме формирования здоровья современной молодежи с учетом того, что жизнеспособность российского общества, его демографический потенциал и цивилизационные перспективы напрямую связаны с молодежью и уровнем ее здоровья.

Основы изучения здоровья молодого поколения в рамках социологической науки заложены в трудах таких именитых ученых, как М. Вебер, Э. Дюркгейм, Т. Парсонс, П. Сорокин; впоследствии разрабатывались В. Коккеремом и Т. Абелем при исследовании здорового образа жизни; Д. Гохмэном – при изучении поведения, связанного со здоровьем; Э. Фридсоном, И. Зола, В. Наварро – при анализе роли социальных институтов в обеспечении здоровья населения и рассмотрении его в качестве фактора национальной безопасности. Начало изучения здоровья в России с позиций социологического и социально-философского осмысления в контексте обеспечения социальной

безопасности связано с трудами В.П. Казначеева, И.И. Брехмана, Ю.П. Лисицына, А.В. Сахно, Л.Г. Матрос, В.М. Димова, К.Н. Хабибуллина, Е.В. Дмитриевой, А.М. Изуткина и др.

Понятие здоровья в научном дискурсе рассматривается со следующих позиций: как отсутствие заболеваний и физических дефектов; как единство морфофункциональных, психоэмоциональных и социально-экономических констант, с позиций теории нормы. Так, например, отождествляя здоровье с нормой, Н.П. Любецкий и А.А. Князев определяют его как норму, гармонию физического, генетического, психосоциального состояния и развития индивида, рода, нации [6, с. 47].

Здоровье нации относится к ряду наисложнейших дефиниций социально-гуманитарного знания, которые при кажущейся простоте их обывательской интерпретации отражают самые важные стороны биологического, духовно-психологического и социального бытия индивида, поскольку здоровье представляет собой результат взаимодействия индивида и окружающей среды – условий существования, образа жизни, поведенческих стратегий и мироощущения в целом.

Необходимо указать, что еще Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) была предложена такая трактовка здоровья, которая выходит за рамки биомедицинского понимания, поскольку здоровье человека определяется в качестве «состояния полного социального, психического и физического благополучия, а не просто отсутствия болезней» [7, с.1]. Данное определение ВОЗ базируется на безусловной интерпретации здоровья как состояния, на которое оказывают влияние факторы не сугубо соматического и физиологического характера, а социокультурные, демографические, психосоциальные, социально-политические, социально-экономические факторы. Примечательно, что экспертами ВОЗ доказано, что улучшение качества жизни всех слоев населения ведет к ускорению социально-экономического развития государства, росту его валового национального продукта и обеспечению национальной безопасности в целом.

Источники формирования здоровья молодого поколения восходят к безопасности в сфере здравоохранения, которая, как отмечает М.К. Горшков, вызывает наибольшую тревогу экспертов, т.к. национальная безопасность в сфере здоровья населения, и молодежи в особенности, к сожалению, имеет негативную тенденцию ухудшения [8, с. 567].

Очевидно, по этой причине межведомственная комиссия по охране здоровья населения Совета Безопасности России определила здоровье как ведущий системообразующий фактор национальной безопасности [9]. Стратегической задачей государственной политики в сфере здравоохранения в контексте обеспечения безопасности нации является сохранение и укрепление здоровья молодежи, призванной обеспечить достижение ключевых целей, заложенных в Концепции долгосрочного социально-экономического развития РФ на период до 2020. Это обусловлено тем, что на фоне социально-экономической нестабильности, недостаточной безопасности среды обитания в

нашем обществе сложилось и имеет устойчивую тенденцию к ухудшению состояния здоровья молодежи [10].

Хотим подчеркнуть, что понятие национальной безопасности Российской Федерации, также как и само понятие здоровья, является многогранным и подразумевает под собой различные стороны государственной деятельности. Однако, если придерживаться нормативного содержания, то, согласно Концепции национальной безопасности от 17.12.1997г. №1300 [11], под национальной безопасностью понимается безопасность ее населения от внешних и внутренних угроз во всех сферах жизнедеятельности, и сфера здоровья молодежи не составляет здесь исключения. Заметим, что по своей структуре национальная безопасность многолика и состоит из множества составных частей, которые определяются различными сферами национальных интересов личности и общества. Такими составляющими являются военно-стратегическая и социально-экономическая безопасность, информационная и политическая безопасность, продовольственная и экологическая безопасность, интеллектуальная и духовная безопасность, демографическая и валеологическая безопасность (безопасность в сфере формирования, охраны и укрепления здоровья).

В данной статье мы не станем рассматривать все составляющие части национальной безопасности – ибо эта тема слишком объемна и выходит за рамки нашей статьи. Остановимся на проблеме обеспечения национальной безопасности в контексте формирования здоровья современной российской молодежи, которая характеризуется не только снижением физических показателей здоровья и ростом заболеваемости, но и значительным ухудшением духовной составляющей здоровья, что проявляется в росте молодежной преступности, безграмотности и духовной деградации в молодежной среде, экстремизма и жестокости, равнодушия и интолерантности.

Применяя концепцию национальной безопасности к анализу здоровья молодежи как социальной группы, современная социологическая наука рассматривает понятия «здоровье молодой популяции», «здоровье населения», «здоровье нации». Мы полагаем, что все они со всей очевидностью совпадают с категорией «общественное здоровье», которое является понятием, отражающим способность молодежи как членов общества полноценно выполнять функции по дальнейшему развитию общества и вести такой образ жизни, который будет обеспечивать формирование, укрепление и сохранение данной способности.

По данным Российского статистического ежегодника, наибольшую тревогу вызывает здоровье и отношение к нему у подростков и молодежи в возрасте до 19 лет, доля которых в численности трудоспособного населения в 2011г. составила 24,4% [12, с. 83]. Плачевным является тот факт, что тенденция ухудшения их здоровья за последние 15-20 лет наиболее отрицательна в сравнении с другими возрастными группами российского населения. А это, в свою очередь, чревато проблемой обеспечения национальной безопасности России в сфере здравоохранения на перспективу.

Как показывает нам анализ научной литературы, на сегодняшний день актуальной проблемой в сфере здоровья молодежи является проблема

отсутствия государственной идеологии здоровья. В большинстве законодательных документов, ратующих за здоровье как за социальную безопасность, продолжает превалировать взгляд на человека как на объект приложения лечебных технологий, а не как на субъекта, который должен формировать свое здоровье и нести ответственность за него. Заметим, что ценность индивидуального здоровья в нынешних социально-экономических условиях возрастает, но только в качестве инструментальной ценности – лишь как средство (инструмент) достижения различных жизненных благ (получения престижной работы, «нужных» связей, достижения материального благополучия и пр.).

Реформы, проводимые во всех сферах социально-экономической жизнедеятельности, происходят на фоне постоянного психоэмоционального напряжения, ухудшения экологической ситуации, качества питания и бытовых условий жизни большей части населения, что отразилось на показателях заболеваемости хроническими болезнями уже даже среди молодых людей. Рыночные отношения значительно ухудшили материально-бытовые условия жизни большей части российского населения и такой уязвимой группы, как молодежь [13, с. 12]. Увеличение доли коммерческих услуг в системе социального здравоохранения привело к росту неравенства в данной сфере. Социальная политика в сфере здоровья и здравоохранения направлена в основном на улучшение качества социально-медицинского обслуживания, а не на непосредственное формирование санитарно-гигиенической культуры, самосохранительного поведения молодого человека и ориентации молодежи на здоровый образ жизни (ЗОЖ).

Как показывает практика последних лет, социально-экономические приоритеты здоровья нации, организация и реализация превентивной компоненты в настоящее время не имеют адекватного финансирования. Экономисты указывают, что ценообразование на рынке медицинских препаратов, оборудования осуществляется на принципах серийного промышленного производства. Эксплуатация здоровья молодого поколения достигает такого размаха, что большинство молодежи (как, собственно, и взрослого населения) уже давно проявляют терпимость к различного рода нарушениям режима труда и отдыха. Сегодня труд в таких сферах, как образование, здравоохранение расценивается как ненормированный, и по фактической сути своей превращается в постоянное увеличение нагрузки и продолжительности рабочего (учебного) дня для всех, в том числе и для учащейся и студенческой молодежи.

Студенческая молодежь постигает знания по многим отраслям человеческой деятельности, кроме самой приоритетной – формирования, сохранения и укрепления собственного здоровья и здоровья ближайшего окружения. Парадоксальность ситуации со здоровьем нации в целом, и каждого молодого россиянина в отдельности, заключается в том, что, например, будущий программист, экономист или механик больше знают о свойствах компьютерных технологий, способах инвестирования средств и извлечения прибыли, свойствах металла и методах их обработки, нежели о том, что такое

здоровый образ жизни и какие составляющие входят в него, каким образом поддерживать свое здоровье и что происходит со здоровьем в случае возникновения того или иного заболевания.

Согласно современному специалисту в сфере изучения здоровья подростков и молодежи И.В. Журавлевой, уровень гигиенической информированности и грамотности молодых поколений настолько низок, что считается фактором, «снижающим профилактические возможности индивида предотвратить элементарные заболевания, адекватно реагировать на проводимые профилактические программы; фактором, усугубляющим последствия травм и несчастных случаев вследствие неумения оказать себе и другим первую медицинскую помощь...» [14, с. 14]. Этот факт, безусловно, свидетельствует об угрозе национальной безопасности России.

Общеизвестным является тот факт, что основы формирования индивидуального здоровья закладываются еще институтом семьи, который выступает основой обеспечения духовного благополучия общества как базового условия обеспечения его национальной безопасности [15], поэтому важным представляется воспитание у молодого поколения бережного отношения к собственному здоровью и здоровью социального окружения. А для этого необходимо раннее формирование в сознании молодых людей представлений о здоровье как о великой жизненной ценности и чувства личной ответственности за собственное и общественное здоровье. Реализовать это возможно лишь в рамках формирования ЗОЖ у молодежи. ЗОЖ представляет собой систему разумного поведения молодого человека, основанную на ценностях физической культуры и спорта, традиционных духовно-нравственных ценностях и самодисциплине (самоограничении).

Таким образом, здоровье российской молодежи со всей необходимостью должно стать непосредственным объектом государственной социальной политики, ядром которой в качестве обязательного компонента стала бы концепция продвижения здоровья, ЗОЖ и формирования самосохранительного поведения у молодежи.

Обеспечение национальной безопасности в сфере здравоохранения должно означать не только предотвращение прямых или косвенных угроз жизни и здоровью молодого поколения, но и создание институциональной системой общества таких условий, которые бы способствовали минимизации саморазрушительного образа жизни и стимулированию развития самосохранительного поведения молодежи. В конечном итоге, безопасность нации обеспечивается жизнеспособностью каждого индивидуума, увеличения его возможностей развиваться физически и духовно, сохраняя высокий потенциал социального здоровья.

Литература:

1. Журавлева И.В. Почему не улучшается здоровье россиян? Вестник Института социологии. 2012. № 6. С. 164. <http://www.vestnik.isras.ru>
2. Васильева О.С. Здоровье как интегративная психологическая характеристика личности. Социально-гуманитарные знания, 2008. № 8. С. 373-384.

3. Коваленко М.П. Национальная безопасность как социальное явление. *Социально-гуманитарные знания*, 2008. № 8. С. 291-297.
4. Там же. С. 291.
5. Самыгин С.И., Верещагина А.В. Семья и социальная безопасность. *Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки*. 2014. № 2. С. 116-120.
6. Любецкий Н.П., Князев А.А. Социально зрелая личность – миф или реальность в эпоху глобализации? *Монография*. Ростов н/Д, Изд-во ДГТУ, 2014. 336 с.
7. Устав ВОЗ. Женева, 1968. С. 1.
8. Горшков М.К. Российское общество как оно есть: (опыт социологической диагностики). М.: Новый хронограф, 2011. 672 с.
9. Масияускене О.В., Муравянникова Ж.Г. Валеология. Ростов н/Д: Феникс, 2008. С. 3-4.
10. Гафиатулина Н.Х. Социальное здоровье студенческой молодежи в гендерном измерении (на материалах Южного федерального университета). *Вестник Пермского университета. Серия Философия. Психология. Социология*. 2014. Выпуск 1 (17). С. 146-157.
11. Электронный ресурс <http://www.zakonprost.ru/content/base/24975>.
12. Российский статистический ежегодник 2011. М. Росстат, 2011.
13. Журавлева И.В. Отношение к здоровью индивида и общества. М. Наука, 2006. 228 с. Самыгин С.И., Верещагина А.В. Информационные аспекты обеспечения национальной безопасности России. *Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки*. 2014. № 4. С. 92-95.
14. Журавлева И.В. Отношение к здоровью как социокультурный феномен. *Автореферат дис. ...д-ра социол. н.* М. 2005. 47с.
15. Самыгин С.И., Верещагина А.В. Духовная безопасность России как основа российской государственности. *Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки*. 2011. № 1 (2). С. 13-16.

Literature:

1. Zhuravleva I.V. Why health of Russians doesn't improve?//*Bulletin of Institute of sociology*. – 2012. – No. 6. – Page 164//<http://www.vestnik.isras.ru>
2. Vasilyeva of O. S. Zdorovyе as integrative psychological characteristic of the personality / *Social and humanitarian knowledge*, 2008. – No. 8. – Page 373-384.
3. Kovalenko M.P. National security as social phenomenon / *Social and humanitarian knowledge*, 2008. – No. 8. – Page 291-297.
4. In the same place. – Page 291.
5. Samygin S. I., Vereshchagina A.V. Semya and social safety//*Humanitarian, social and economic and social sciences*. – 2014. – No. 2. – Page 116-120.
6. Lyubetsky N. P., Knyazev of A.A. Sotsialno the mature personality – the myth or reality during a globalization era? – *Monograph*. – Rostov N / Д, Publishing house of DGTU, 2014. – 336 pages.
7. Charter of WHO. – Geneva, 1968. – Page 1.
8. Pots M. K. The Russian society as it is: (experience of sociological diagnostics). – М.: New chronograph, 2011. – 672 pages.

9. Masiyauskene O. V., Muravyannikova Zh.G. *Valeologiya*. – Rostov N / Д: Phoenix, 2008. – Page 3-4.

10. Gafiatulina N. H. *Social health of student's youth in gender measurement (on materials of the Southern federal university) / the Bulletin of the Perm university. – Philosophy series. Psychology. Sociology. – 2014. Release 1 (17). – Page 146-157.*

11. Electronic [http://www resource .zakonprost.ru/content/base/24975](http://www.resource.zakonprost.ru/content/base/24975).

12. *Russian statistical year-book 2011*. – M.: Rosstat, 2011.

13. Zhuravleva of I.V. *Otnosheniye to health of the individual and society*. – M.: Science, 2006. – 228 pages; Samygin S. I., Vereshchagina A.V. *Information aspects of ensuring national security of Russia//Humanitarian, social and economic and social sciences*. 2014. No. 4. Page 92-95.

14. Zhuravleva of I.V. *Otnosheniye to health as a sociocultural phenomenon*. *Abstract yew. ... Dr.s соцуол. N – M.*, 2005. – 47s.

15. Samygin S. I., Vereshchagina A.V. *Spiritual safety of Russia as basis of the Russian statehood//Humanitarian, social and economic and social sciences*. – 2011. – No. 1 (2). – Page 13-16.