

УДК 159.9

Кузнецова Вера Александровна

психолог, мастер спорта международного класса (велоспорт),
директор,

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение "Центр
физической культуры, спорта и здоровья Василеостровского района"
vera.kuznechova@bk.ru

Vera A. Kuznetsova

psychologist, Master of sports of international class (cycling), director,
St. Petersburg state budgetary institution "Center of physical culture, sports and
health of Vasileostrovsky district
vera.kuznechova@bk.ru

Причины завершения спортивной карьеры

Reasons for ending a sports career

***Аннотация:** В данной статье рассматривается эмпирическое исследование о причинах ухода из спорта. Исследование проводилось на профессиональных иностранных спортсменах, в ходе которого было выявлено 10 основных причин, 4 из которых являются более значимыми, по мнению ряда ученых. В статье описываются особенности вариантов завершения карьеры и сравнительные данные разных групп исследуемых. Выборка состоит из респондентов, являющихся представителями 16 различных видов спорта. В данном исследовании использовался эксплоративный подход для выявления в первую очередь гендерных различий и т.н. «моментов времени» (временных точек на отрезке времени) ухода их большого спорта. Анализ выявил значительный разницу результатов относительно факторов, связанных с семьей и финансовыми соображениями при рассмотрении различных причин и момента времени завершения карьеры. Можно сделать вывод, что все указанные, кроме двух групп причин (причины, связанные с семьей и с учебной/работой), можно классифицировать как негативные факторы в спорте, так называемые push-факторы. Также необходимо отметить, что поскольку представительство в разных видах распределялось неодинаково, неясно, влияют ли на результат некие спортивно-специфические факторы. По этой причине это представляет интерес для будущих исследований в рамках одного вида спорта с целью получения представления о такой специфике.*

***Ключевые слова:** психология, спорт, адаптация, завершение карьеры, зарубежная психология, эмпирическое исследование.*

***Abstract:** This article discusses an empirical study on the reasons for quitting sports. The study was conducted on professional foreign athletes and identified 10*

main reasons, 4 are more significant according to a number of scientists. The article describes the features of career completion options and comparative data of different groups to be studied. The sample consists of respondents representing 16 different sports. In this study an exploratory approach was used to identify first of all gender differences and the so-called "moments of time" (time points in a time interval) after their big sports. The analysis revealed a significant difference in results regarding factors related to family and financial considerations in case of various reasons and the time of career completion. It can be concluded that all of these in exception for two groups of reasons (reasons related to family and study/work) can be classified as negative factors in sports - the so-called push factors. It should also be noted that since the representation in different sports was distributed differently it is unclear whether certain sports-specific factors affect the result. For this reason it is interesting for future research within a single sport in order to get an idea of such specifics.

Keywords: *psychology, sports, adaptation, retirement, foreign psychology, empirical research.*

Введение. Эффективное проведение мероприятий по социальной реабилитации бывших элитных спортсменов, вне всякого сомнения, невозможно осуществить достаточно корректно без ясного понимания причин, побудивших их завершить выступления [1, 2]. В этой связи исследования, посвященные мотивам завершения выступлений в большом спорте, имеют чрезвычайно важное значение.

По мнению целого ряда исследователей [3, 4], всего четыре фактора являются наиболее значимыми при уходе спортсменов из спорта:

- возраст,
- деселекция, или выбывание из конкурирующей выборки,
- травма,
- свободное волевое решение.

Как указывает Taylor и O'Gilvie [5], возраст, или, более конкретно, возрастное снижение уровня профессионального мастерства является причиной номер один, в силу которой спортсмены покидают спорт. Спортсмены, участвующие в «атлетических» видах состязаний, требующих высокого уровня функциональной подготовленности, часто теряют свое конкурентное преимущество из-за естественного физического спада, приходящего с возрастом. Деселекция (выпадение из выборки) также вносит значительный вклад для «отставки» спортсменов, особенно когда индивид не обладает необходимыми навыками, чтобы выступить на следующем, более высоком конкурентном уровне [6]. Как известно большинству спортивных тренеров, последствия травматических повреждений могут выступить в роли катализатора, ускоряющего окончательный уход из спорта. Вне сомнения, как острые, так и хронические травмы рано или поздно приводят к выходу на

пенсию. Кроме того, некоторые спортсмены делают добровольный выбор и уходят из спорта независимо от возраста, деселекции или травмы. Такой путь нередок для спортсменов, которые хотят больше времени уделять учебе, семейным делам или другим важным для себя занятиям.

Материалы и методы исследования. В частности, весьма показательное исследование потенциальных коррелят-причин завершения карьеры у датских элитных спортсменов было осуществлено скандинавскими учеными Karin Moesch, Cecilie Mayer и Anne-Marie Elbe [7]. Его показательность, в первую очередь, заключается в том, что результаты исследований других авторов, проведенные в иное время и на другом статистическом материале, как в целом, так и в деталях практически идентичны полученным в данном эксперименте. Этот факт позволяет сделать закономерный вывод о том, что причины завершения спортивной карьеры лишены каких-либо национальных или региональных различий, и, по сути своей, интернациональны в мире элитного спорта, ставшего частью глобальной системы массовой культуры.

В данном исследовании использовался эксплоративный подход для выявления в первую очередь гендерных различий и т.н. «моментов времени» (временных точек на отрезке времени) ухода их большого спорта. Последнее положение призвано было помочь проанализировать момент времени ухода через призму «результативной кривой», а именно: как сами спортсмены оценивают завершение карьеры относительно трех разных временных точек – до достижения максимального уровня мастерства, на пике своего мастерства и после прохождения этого пика, на спаде.

Исследование было проведено во всеохватывающем ретроспективном плане. Данные, использованные для анализа, были частью более крупного исследовательского проекта по развитию карьеры датских элитных спортсменов [8, 9]. Для этого проекта был выбран веб-ориентированный метод, который, как представляется, является наиболее подходящим для выборки с участием молодых людей. Веб-исследования имеют неоспоримое преимущество, заключающееся в том, что участники свободны индивидуально определять, когда они хотят ответить. Также это является недорогим методом получения ответов от реципиентов из разных частей страны или разных стран. Ссылка на веб-опросник была отправлена респондентам целевой группы по электронной почте.

Всего были получены данные о 722 спортсменах. В исследование же были включены только те из них, которые соответствовали следующим критериям:

- спортсмены достигли элитного статуса, согласно которому спортсмен входит в первую десятку на чемпионате мира (Кубке мира) или Олимпийских играх, или же спортсмен завоевал медаль чемпионата европейского уровня во взрослом возрасте;
- спортсмены ушли в отставку в момент опроса;
- спортсмены не должны рассматриваться как «dropouts» (отсеянные,

выбывшие в связи с несоответствием уровня мастерства). Поскольку этот критерий сильно зависит от спорта, возрастной предел был скорректирован в зависимости от вида спорта (соответственно, виды спорта с низким и высоким возрастными пределами максимального уровня спортивного мастерства) и колебался от 22 до 39 лет.

Результаты исследования. В конечном итоге было отобрано 30 женщин и 38 мужчин, все отставные элитные спортсмены ($N = 68$), из 16 различных видов спорта.

Качественный контент-анализ полученной информации позволил выявить 10 различных причин, по которым элитные спортсмены завершили свою карьеру в спорте. Среди причин, чаще всего упомянутых спортсменами, были отсутствие мотивации (26,5%) и травмы (26,5%). Семейные причины (например, требовалось более продолжительное время для общения с партнером или семьей, беременность) были упомянуты 23,5% спортсменами, а учеба или работа – 20,6% спортсменами. Далее в списке были финансовые причины (17,6%), отсутствие успеха (11,8%) и причины, связанные со спортивной средой (10,3%). Несколько спортсменов отметили возраст (4,4%), деселекцию (выпадение из выборки) (2,9%) и положительный допинг-тест (1,5%).

Что касается различий в причинах, указываемых спортсменами мужского и женского пола, то результаты показали, что только в категории, имеющей отношение к семейным обстоятельствам, имелось значительное различие между двумя группами ($\text{Chi}^2 = 2,87$, $\text{df} = 1$, $p < 0,10$). Женщины сообщали значительно чаще, что они завершили свою карьеру из-за семейных причин. Во всех других категориях различий между спортсменами мужского пола и женщинами не обнаружено.

С точки зрения возраста выхода на пенсию, результаты не выявили статистически значимой гендерной разницы. Женщины-спортсменки завершили карьеру в среднем возрасте 29,17 ($\text{SD} = 4,04$), тогда как мужчины-спортсмены – в среднем в возрасте 29,37 лет ($\text{SD} = 4,66$, $t = 0,19$, $\text{df} = 66$, $p = 0,85$).

Что же касается момента завершения карьеры в отношении уровня мастерства, результаты показали почти равное количество спортсменов, заявивших, что они закончили свою карьеру раньше пика ($n = 24$, возраст = 27,21, $\text{SD} = 4,19$) и после пика ($n = 25$, возраст = 30,84, $\text{SD} = 4,05$) своего мастерства, тогда как 19 спортсменов (возраст = 29,84, $\text{SD} = 4,17$) заявили, что завершили карьеру в то время, когда находились на самом пике. Результаты не выявили существенной разницы между переменной временных точек завершения карьеры и полом ($\text{Chi}^2 = 6$, $\text{df} = 2$, $p = 0,72$).

При этом анализ выявил значительный разницу результатов относительно факторов, связанных с семьей и финансовыми соображениями при рассмотрении различных причин и момента времени завершения карьеры. 20,8% спортсменов, которые вышли на пенсию до того, как достигли своего

пика, упомянули последнюю причину (финансовые соображения). Спортсмены, вышедшие на пенсию на пике, указали ее в 31,6% случаев. Эти цифры оказались существенно ниже для спортсменов, которые уже прошли свой пик мастерства (всего 4,0%). Семейные причины довольно редко упоминались спортсменами, вышедших на пенсию до того, как они достигли пика (8,3%), но эта причина стала гораздо более важной для спортсменов, вышедших на пенсию на своем пике (26,3%) и для тех, кто закончил выступления после прохождения пика своего мастерства (36,0%).

Сравнивая причины, упомянутые датскими элитными спортсменами в этом исследовании, в связи с уходом на пенсию, с причинами, указанными спортсменами из других стран, как и было указано выше, можно обнаружить значительное сходство между ними. В целом, 10 причин, упомянутых в этом исследовании, хорошо согласуются с распределением по категориям, основанным на модели Wylleman [10, 11] и Lavallee [12, 13], используемой исследователем Reints [9] в труде, где автор изучал опыт бельгийских элитных спортсменов. Эти результаты ясно показывают, что целостный подход, предложенный Wylleman [10, 11] и Lavallee [12, 13], является корректным при изучении причин завершения карьеры среди элитных спортсменов. Как и представители других стран, датские элитные спортсмены чаще всего упоминали две причины: отсутствие мотивации и травмы/проблема со здоровьем. Потеря мотивации также упоминается как вторая по значимости причина в исследовании австралийских спортсменов Lavallee и соавторов [12], она же стала ведущим фактором (но на психологическом уровне) в другом исследовании, где 50% спортсменов назвали этот фактор важнейшим.

Еще больше общих черт в рамках существующих исследований можно найти в отношении причин ухода из-за травмы или проблем со здоровьем. Исследования Ristolainen, Kettunen, Kujala и Heinonen [14] показали, что 54% спортсменов, вышедших на пенсию, сообщили о травме в качестве основной причины или одной из главных причин для завершения карьеры. В исследовании Reints [11] фактор травмы был воспринят как самая важная причина, влияющая на завершение карьеры. Результаты исследования Alfermann и соавторов [15] показали, что причины, связанные со здоровьем, считаются вторыми по важности в литовской и российской выборках, и третьей важной причиной - в выборке из немецких спортсменов. Результаты Stambulova [16] показали, что французские спортсмены поставили на первое место причину, связанную со здоровьем, и она же заняла второе место в шведской выборке. Таким образом, поскольку рейтинговые значения причин, связанных с травмой и здоровьем, незначительно варьируют в опубликованных исследованиях, представляется очевидным, что именно она является одной из важнейших, когда дело касается завершения карьеры у элитных спортсменов. Это вызывает тревогу, поскольку завершение карьеры из-за травмы или проблем со здоровьем должно рассматриваться как вынужденный выход на

пенсию, что, в свою очередь, как правило, связано с более проблематичным «переходным периодом» [15, 16].

Третий фактор, упомянутый в настоящем исследовании, связан с семейными причинами, такими как желание больше времени проводить со своим партнером и / или семьей, или планировать беременность. Интересно, что эта причина не возникла в исследовании Lavallee и соавторов [12] с австралийскими спортсменами, но это можно объяснить ранним возрастом выхода на пенсию ($M = 25,21$, $SD = 6,39$). Спортсмены в исследовании Reints [11] оценили наличие семейной причины или желание завести детей как вторую по важности причину завершения карьеры. Шведские спортсмены [16] упоминают семейные причины как третий по важности фактор. Интересно, однако, что этот фактор не всегда возникал в других европейских странах [17, 4, 7, 20, 21].

Заключение

В итоге можно сделать вывод, что все указанные, кроме двух групп причин (причины, связанные с семьей и с учебой/работой), можно классифицировать как негативные факторы в спорте, так называемые push-факторы в терминологии Fernandez и др [22]. Wylleman и Reints [11] также обнаружили, что большинство факторов, способствующих отставке в спорте, являются негативными факторами, количество же позитивных внешних факторов, влияющих на уход из спорта, относительно невелико.

Выводы о гендерных различиях относительно причин завершения карьеры показывают, что существует разница между спортсменами мужского и женского пола, когда речь заходит о семейных причинах. Как показывает ряд исследований [23, 24, 11, 25, 26, 27], женщины-спортсменки заканчивают свою карьеру по семейным причинам значительно чаще, чем мужчины-спортсмены. Несмотря на то, что есть лишь единичные примеры женщин-спортсменок, которым удалось вернуться после родов в большой спорт, большинство спортсменов-мужчин продолжают свою карьеру после того, как в их семье появляются дети. Неясно, связано ли это с физиологическими причинами (т. е. женщине трудно вернуться на тот же спортивный уровень после рождения ребенка), или же за эту тенденцию большую ответственность несут социальные факторы – в будущих исследованиях было бы интересно это выяснить.

Анализ, связанный с временными точками завершением карьеры, показал, что 24 спортсмена прекратили свою карьеру, прежде чем достигли своего пика, в то время как 19 спортсменов ушли в отставку, находясь на вершине своего мастерства и 25 – после достижения вершины, на спаде. Как и следовало ожидать, средний возраст этих спортсменов увеличивался от группы к группе. Для спортивных организаций наиболее примечательным является то, что третья часть спортсменов сообщила, что имела потенциал для достижения лучшего уровня мастерства, но закончила свою карьеру, прежде чем его реализовала. Поскольку речь идет об относительно большом количестве спортсменов, не

достигнувших своего спортивного максимума, следует изучить, может ли эта потеря быть уменьшена путем адекватной поддержки (например, службы поддержки карьеры). Интересно, что исследование Kadlcik и Flemr's [28] также показало, что только 4 из 11 спортсменов полагали, что ушли из спорта в нужный момент, в то время как остальные 7 считали, что ушли слишком рано. Однако, необходимо заметить, что в рассматриваемых примерах спортсменам было предложено самим судить о моменте своего выхода на пенсию. Вполне вероятно, что люди, работающие с этими спортсменами, могут оценивать ситуацию иначе.

Рассматривая распределение различных причин среди спортсменов, уходящих на пенсию до момента достижения высшего пика мастерства, во время своего пика или после него, можно видеть, что финансовые аспекты имеют гораздо большее значение для спортсменов, ушедших до пика или на пике. Это косвенно может свидетельствовать о том, что спортсмены не в состоянии полностью решить свои финансовые проблемы в рамках лишь занятий своим видом спорта. Результаты также показали, что семейные причины чаще упоминались корреспондентами, вышедшими на пенсию во время пика или после достижения своего пика спортивной карьеры. С психологической точки зрения нет ничего удивительного в том, что подготовка к браку и семейной жизни и воспитание детей является важной задачей развития для молодых людей [12] и желание заниматься решением таких задач закономерно возрастает по мере того, как спортсмены становятся старше.

Одним из недостатков рассматриваемого исследования является тот факт, что выборка состояла из спортсменов из 16 различных видов спорта. Таким образом, из-за того, что представительство в разных видах распределялось неодинаково, неясно, влияют ли на результат некие спортивно-специфические факторы. По этой причине для будущих исследований было бы интересно изучить вопрос в рамках одного вида спорта с целью получения представления о такой специфике.

Литература

1. Murray, J. Why They Juice: The Role of Social Forces in Performance Enhancing Drug Use by Professional Athletes / J. Murray, A. van de Rijt, J.M. Shandra // Sociological focus. – 2013. – Vol.46. – №4. – P. 281-294.

2. McArdle, S. Olympic athletes' experiences of a post games career transition program / S. McArdle, P. Moore, D. Lyons // The Sport Psychologist. – 2014. – Vol.28. – №3. – P. 269-278.

3. Kuettel, A. A cross-national comparison of the transition out of elite sport of Swiss, Danish, and Polish athletes / A. Kuettel [et al.] // Sport & Exercise Psychology Review. – 2018. – Vol.14. – №1. – P. 2-22.

4. Ristolainen, L. Sport injuries as the main cause of sport career termination among Finnish top-level athletes / L. Ristolainen [et al.] // European Journal of Sport Science. – 2012. – Vol. 12. – №3. – P. 274-282.

5. *Taylor, J.* A conceptual model of adaptation to retirement among athletes / J. Taylor, B.C. Ogilvie // *Journal of applied sport psychology*. – 1994. – Vol. 6. – №1. – P. 1-20.

6. *Dean, C.* The social worker's role in serving vulnerable athletes. *Journal of Social Work Practice* / C. Dean, D. Rowan // *Psychotherapeutic Approaches in Health, Welfare and the Community*. – 2013. – P.1-9.

7. *Moesch, K.* Reasons for career termination in Danish elite athletes: Investigating gender differences and the time-point as potential correlates / K. Moesch // *Sport Science Review*. – 2012. – Vol. 21. – №5-6. – P. 49-68.

8. *Moesch, K.* Late specialization: the key to success in centimeters, grams, or seconds (cgs) sports / K. Moesch [et al.] // *Scandinavian journal of medicine & science in sports*. – 2011. – Vol. 21. – №6. – P. 282-290.

9. *Shaughnessy, J.J.* Research methods in psychology / J.J. Shaughnessy, E.B. Zechmeister, J.S. Zechmeister. – 7th ed. – Boston (Massachusetts) McGraw-Hill Higher Education, 2006. – 507 p.

10. *D. Lavallee* The causes of career termination from sport and their relationship to post- retirement adjustment among elite- amateur athletes in Australia / D. Lavallee, J.R. Grove, S. Gordon // *Australian psychologist*. – 1997. – Vol. 32. – №2. – P. 131-135.

11. *Wylleman, P.* Career transitions in sport: European perspectives / P. Wylleman, D. Alfermann, D. Lavallee // *Psychology of sport and exercise*. – 2004. – Vol. 5. – №1. – P. 7-20.

12. *Wylleman, P.* A lifespan perspective on the career of talented and elite athletes: Perspectives on high- intensity sports / P. Wylleman, A. Reints // *Scandinavian journal of medicine & science in sports*. – 2010. – Vol. 20. – P. 88-94.

13. *Lavallee, D.* Retirement from sport and the loss of athletic identity / D. Lavallee, S. Gordon, J.R. Grove // *Journal of Personal & Interpersonal Loss*. – 1997. – Vol. 2. – №. 2. – P. 129-147.

14. *Lavallee, D.* The causes of career termination from sport and their relationship to post- retirement adjustment among elite- amateur athletes in Australia / D. Lavallee, J.R. Grove, S. Gordon // *Australian psychologist*. – 1997. – Vol. 32. – №2. – P. 131-135.

15. *Lavallee, D.* Retirement from sport and the loss of athletic identity / D. Lavallee, S. Gordon, J.R. Grove // *Journal of Personal & Interpersonal Loss*. – 1997. – Vol. 2. – №. 2. – P. 129-147.

16. *Ristolainen, L.* Sport injuries as the main cause of sport career termination among Finnish top-level athletes / L. Ristolainen [et al.] // *European Journal of Sport Science*. – 2012. – Vol. 12. – №3. – P. 274-282.

17. *Alfermann, D.* Reactions to sport career termination: a cross-national comparison of German, Lithuanian, and Russian athletes / D. Alfermann, N. Stambulova, A. Zemaityte // *Psychology of sport and exercise*. – 2004. – Vol. 5. – №1. – P. 61-75.

18. *Stambulova, N.* Counseling athletes in career transitions: The five-step career planning strategy / N. Stambulova // *Journal of Sport Psychology in Action*. – 2010. – Vol. 1. – №2. – P. 95-105.

19. *Aoyagi, M.W.* Reflections and directions: The profession of sport psychology past, present, and future / M.W. Aoyagi [et al.] // *Professional Psychology: Research and Practice*. – 2012. – Vol.43. – №1. – P. 32-38.

20. *Wylleman, P.* Career transitions in sport: European perspectives / P. Wylleman, D. Alfermann, D. Lavallee // *Psychology of sport and exercise*. – 2004. – Vol. 5. – №1. – P. 7-20.

21. *Wippert, P.M.* Perceived stress and prevalence of traumatic stress symptoms following athletic career termination / P.M. Wippert, J. Wippert // *Journal of Clinical Sport Psychology*. – 2008. – Vol. 2. – №1. – P. 1-16.

22. *Dimoula, F.* Retiring from elite sports in Greece and Spain / F. Dimoula [et al.] // *The Spanish journal of psychology*. – 2013. – Vol.16. – P.1-11.

23. *Wippert, P.M.* Perceived stress and prevalence of traumatic stress symptoms following athletic career termination / P.M. Wippert, J. Wippert // *Journal of Clinical Sport Psychology*. – 2008. – Vol. 2. – №1. – P. 1-16.

24. *Dimoula, F.* Retiring from elite sports in Greece and Spain / F. Dimoula [et al.] // *The Spanish journal of psychology*. – 2013. – Vol.16. – P.1-11.

25. *Allison, M.T.* Career problems and retirement among elite athletes: The female tennis professional / M.T. Allison, C. Meyer // *Sociology of sport journal*. – 1988. – Vol.5. – №3. – P. 212-222.

26. *Dean, C.* The social worker's role in serving vulnerable athletes. *Journal of Social Work Practice* / C. Dean, D. Rowan // *Psychotherapeutic Approaches in Health, Welfare and the Community*. – 2013. – P.1-9.

27. *Alfermann, D.* Reactions to sport career termination: a cross-national comparison of German, Lithuanian, and Russian athletes / D. Alfermann, N. Stambulova, A. Zemaityte // *Psychology of sport and exercise*. – 2004. – Vol. 5. – №1. – P. 61-75.

28. *Prinz, B.* Symptoms and risk factors of depression during and after the football career of elite female players / B. Prinz, J. Dvořák, A. Junge // *BMJ open sport & exercise medicine*. – 2016. – Vol. 2. – №1. – P. 1-6.

29. *North, J.* An investigation of potential users of career transition services in the United Kingdom / J. North, D. Lavallee // *Psychology of Sport and Exercise*. – 2004. – Vol. 5. – №1. – P. 77-84.

30. *Kadlcik, J.* Athletic career termination model in the Czech Republic: A qualitative exploration / J. Kadlcik, L. Flemr // *International Review for the Sociology of Sport*. – 2008. – Vol. 43. – №3. – P. 251-269.

References

Drug Use by Professional Athletes / J. Murray, A. van de Rijt, J.M. Shandra // *Sociological focus*. – 2013. – Vol.46. – №4. – P. 281-294.

2. *McArdle, S.* Olympic athletes' experiences of a post games career transition

program / S. McArdle, P. Moore, D. Lyons // *The Sport Psychologist*. – 2014. – Vol.28. – №3. – P. 269-278.

3. *Kuettel, A.* A cross-national comparison of the transition out of elite sport of Swiss, Danish, and Polish athletes / A. Kuettel [et al.] // *Sport & Exercise Psychology Review*. – 2018. – Vol.14. – №1. – P. 2-22.

4. *Ristolainen, L.* Sport injuries as the main cause of sport career termination among Finnish top-level athletes / L. Ristolainen [et al.] // *European Journal of Sport Science*. – 2012. – Vol. 12. – №3. – P. 274-282.

5. *Taylor, J.* A conceptual model of adaptation to retirement among athletes / J. Taylor, B.C. Ogilvie // *Journal of applied sport psychology*. – 1994. – Vol. 6. – №1. – P. 1-20.

6. *Dean, C.* The social worker's role in serving vulnerable athletes. *Journal of Social Work Practice* / C. Dean, D. Rowan // *Psychotherapeutic Approaches in Health, Welfare and the Community*. – 2013. – P.1-9.

7. *Moesch, K.* Reasons for career termination in Danish elite athletes: Investigating gender differences and the time-point as potential correlates / K. Moesch // *Sport Science Review*. – 2012. – Vol. 21. – №5-6. – P. 49-68.

8. *Moesch, K.* Late specialization: the key to success in centimeters, grams, or seconds (cgs) sports / K. Moesch [et al.] // *Scandinavian journal of medicine & science in sports*. – 2011. – Vol. 21. – №6. – P. 282-290.

9. *Shaughnessy, J.J.* Research methods in psychology / J.J. Shaughnessy, E.B. Zechmeister, J.S. Zechmeister. – 7th ed. – Boston (Massachusetts) McGraw-Hill Higher Education, 2006. – 507 p.

10. *D. Lavallee* The causes of career termination from sport and their relationship to post- retirement adjustment among elite- amateur athletes in Australia / D. Lavallee, J.R. Grove, S. Gordon // *Australian psychologist*. – 1997. – Vol. 32. – №2. – P. 131-135.

11. *Wylleman, P.* Career transitions in sport: European perspectives / P. Wylleman, D. Alfermann, D. Lavallee // *Psychology of sport and exercise*. – 2004. – Vol. 5. – №1. – P. 7-20.

12. *Wylleman, P.* A lifespan perspective on the career of talented and elite athletes: Perspectives on high- intensity sports / P. Wylleman, A. Reints // *Scandinavian journal of medicine & science in sports*. – 2010. – Vol. 20. – P. 88-94.

13. *Lavallee, D.* Retirement from sport and the loss of athletic identity / D. Lavallee, S. Gordon, J.R. Grove // *Journal of Personal & Interpersonal Loss*. – 1997. – Vol. 2. – №. 2. – P. 129-147.

14. *Lavallee, D.* The causes of career termination from sport and their relationship to post- retirement adjustment among elite- amateur athletes in Australia / D. Lavallee, J.R. Grove, S. Gordon // *Australian psychologist*. – 1997. – Vol. 32. – №2. – P. 131-135.

15. *Lavallee, D.* Retirement from sport and the loss of athletic identity / D. Lavallee, S. Gordon, J.R. Grove // *Journal of Personal & Interpersonal Loss*. – 1997.

– Vol. 2. – №. 2. – P. 129-147.

16. *Ristolainen, L.* Sport injuries as the main cause of sport career termination among Finnish top-level athletes / L. Ristolainen [et al.] // *European Journal of Sport Science*. – 2012. – Vol. 12. – №3. – P. 274-282.

17. *Alfermann, D.* Reactions to sport career termination: a cross-national comparison of German, Lithuanian, and Russian athletes / D. Alfermann, N. Stambulova, A. Zemaityte // *Psychology of sport and exercise*. – 2004. – Vol. 5. – №1. – P. 61-75.

18. *Stambulova, N.* Counseling athletes in career transitions: The five-step career planning strategy / N. Stambulova // *Journal of Sport Psychology in Action*. – 2010. – Vol. 1. – №2. – P. 95-105.

19. *Aoyagi, M.W.* Reflections and directions: The profession of sport psychology past, present, and future / M.W. Aoyagi [et al.] // *Professional Psychology: Research and Practice*. – 2012. – Vol.43. – №1. – P. 32-38.

20. *Wylleman, P.* Career transitions in sport: European perspectives / P. Wylleman, D. Alfermann, D. Lavallee // *Psychology of sport and exercise*. – 2004. – Vol. 5. – №1. – P. 7-20.

21. *Wippert, P.M.* Perceived stress and prevalence of traumatic stress symptoms following athletic career termination / P.M. Wippert, J. Wippert // *Journal of Clinical Sport Psychology*. – 2008. – Vol. 2. – №1. – P. 1-16.

22. *Dimoula, F.* Retiring from elite sports in Greece and Spain / F. Dimoula [et al.] // *The Spanish journal of psychology*. – 2013. – Vol.16. – P.1-11.

23. *Wippert, P.M.* Perceived stress and prevalence of traumatic stress symptoms following athletic career termination / P.M. Wippert, J. Wippert // *Journal of Clinical Sport Psychology*. – 2008. – Vol. 2. – №1. – P. 1-16.

24. *Dimoula, F.* Retiring from elite sports in Greece and Spain / F. Dimoula [et al.] // *The Spanish journal of psychology*. – 2013. – Vol.16. – P.1-11.

25. *Allison, M.T.* Career problems and retirement among elite athletes: The female tennis professional / M.T. Allison, C. Meyer // *Sociology of sport journal*. – 1988. – Vol.5. – №3. – P. 212-222.

26. *Dean, C.* The social worker's role in serving vulnerable athletes. *Journal of Social Work Practice* / C. Dean, D. Rowan // *Psychotherapeutic Approaches in Health, Welfare and the Community*. – 2013. – P.1-9.

27. *Alfermann, D.* Reactions to sport career termination: a cross-national comparison of German, Lithuanian, and Russian athletes / D. Alfermann, N. Stambulova, A. Zemaityte // *Psychology of sport and exercise*. – 2004. – Vol. 5. – №1. – P. 61-75.

28. *Prinz, B.* Symptoms and risk factors of depression during and after the football career of elite female players / B. Prinz, J. Dvořák, A. Junge // *BMJ open sport & exercise medicine*. – 2016. – Vol. 2. – №1. – P. 1-6.

29. *North, J.* An investigation of potential users of career transition services in the United Kingdom / J. North, D. Lavallee // *Psychology of Sport and Exercise*. –

2004. – Vol. 5. – №1. – P. 77-84.

30. *Kadlcik, J.* Athletic career termination model in the Czech Republic: A qualitative exploration / J. Kadlcik, L. Flemr // *International Review for the Sociology of Sport.* – 2008. – Vol. 43. – №3. – P. 251-269.