

УДК 614

Муступаева Альбина Бекхановна

студентка педиатрического факультета,
кафедра общественного здравоохранения и здоровья,
Волгоградский государственный медицинский университет

ep.analytics@bk.ru

Albina B. Mustupaeva

student of the Pediatrics Faculty of Volgograd State Medical University,
Department of Public Health and Health

ep.analytics@bk.ru

Проблемы формирования культуры донорства в молодежной среде в России

Problems of creating a donation culture in youth environment in Russia

***Аннотация.** В статье анализируются особенности молодежной культуры донорства в России, факторы, влияющие на ее формирование, а также обозначаются проблемы, существующие в этой области. Автор приводит аргументы в пользу того, что чем в большей степени молодые люди ведут здоровый образ жизни, тем более положителен их настрой в отношении мотивации к донорству. При этом подчеркивается, что недостаточная информированность в вопросах донорства является существенным препятствием для расширения участия молодежи в донорском движении. В статье намечены пути решения проблемы формирования культуры донорства в молодежной среде в России, обозначены перспективы работы в этом направлении.*

***Ключевые слова:** донорство, донорское движение, современная медицина, молодежная среда, культура, волонтер, Россия.*

***Annotation.** The article analyzes the characteristics of donation youth culture in Russia, the factors influencing its formation, and also identifies the problems that exist in this area. The author argues in favor of the fact that the more young people lead a healthy lifestyle, the more positive is their attitude towards motivation for donation. On the other hand, young people are often not sufficiently informed on the issues of organ donation, blood and its components, etc., which is associated with a general low level of public understanding of the relevance of this problem. The article outlines ways to solve the problem of forming a culture of donation among the youth in Russia, outlines the prospects for work in this direction.*

***Key words:** donation, donor movement, modern medicine, youth environment, culture, volunteer, Russia.*

Отношение россиян к донорству, в целом, в том числе, к пересадке органов, различно, и общественное мнение по этому вопросу нельзя назвать единодушным [5].

Однако культура донорства в российском обществе активно развивается, что во многом обусловлено очевидным ростом гражданского самосознания (кто, если не я?), сфокусированностью внимания на проблеме донорства представителей прессы и общественных деятелей, государства.

И, тем не менее, в данной сфере есть свои сложности: так, область донорства органов, компонентов крови и т.д. испытывает явный дефицит биологического материала в масштабе всей России. Ключ к решению проблемы, способный спасти огромное количество человеческих жизней, на наш взгляд, состоит в популяризации донорства среди представителей молодого поколения.

Донорство органов для их последующей пересадки сегодня находится в числе приоритетов современной медицины, поскольку это часто позволяет успешно спасать человеческие жизни. Следовательно, его можно отнести к числу важнейших вопросов национальной безопасности страны [4].

В сфере донорства особо акцентируется потребность в плазме крови. Донорство плазмы крови как медицинская процедура постепенно переводится с экстенсивного на интенсивный способ ее получения, чему значительно способствуют современные технологии производства компонентов крови, например – автоматизированный плазмаферез. При этом важно соотношение потребности в донорах плазмы и реального объема донорской помощи [11].

Нельзя не отметить, что значительный вклад в повышение донорского потенциала по компонентам крови внесла реализация мероприятий Государственной программы развития службы крови страны, а также проведение мероприятий, направленных на пропаганду донорства для достижения более эффективных показателей в работе с населением в плане увеличения количества добровольного безвозмездного донорства крови и ее компонентов, совершенствование нормативной базы российской службы получения крови [12].

Несомненно, разработка новых подходов к организации системы обеспечения препаратами крови необходима, но немаловажную роль играет и рост числа добровольных доноров за счет повышения самосознания граждан, особенно молодых людей, касательно данного вопроса. При этом следует учитывать специфику социальной практики донорства крови в России.

Донорство крови в России как часть социальной системы на современном этапе отличает ряд характеристик:

- 1) отсутствие массовой практики донорства крови;
- 2) отношение преобладающей части нашего общества к донорству крови как к процедуре, несущей потенциальную опасность для здоровья;
- 3) общественное мнение о том, что материальное вознаграждение за донорство крови – нормальное явление и даже необходимое условие;

4) увеличение численности первичных доноров преимущественно за счет донорского опыта ближайших родственников;

5) отсутствие единого общественного мнения по ключевым аспектам донорства крови [10].

Кроме того, в некоторых регионах страны существует тенденция вытеснения практики безвозмездного донорства платными услугами, и при этом нехватка донорской крови является одной из главных проблем для российского и мирового здравоохранения. Несмотря на то, что социальная значимость донорства велика – она измеряется функцией спасения жизни человека и восстановления здоровья больных, в ряду основных проблем донорства можно назвать не только нерегулярность поступления донорской крови и ее компонентов, донорских органов и тканей, но и сложности правового регулирования института донорства.

Так, российская система донорства нуждается в модернизации, о чем свидетельствуют и результаты проведенного в марте 2017 года прикладного социологического исследования на тему «Отношение студентов ТвГТУ к институту донорства в современной РФ». Вовлечение добровольцев в развитие массового добровольного донорства крови способствовало бы проявлению большей социальной ответственности молодежи, пропаганде здорового образа жизни и информированию широкой аудитории о возможности личного участия в этом каждого человека.

Донорство может рассматриваться и как форма реализации конституционного права на жизнь. Так, серьезные достижения в области медицины вооружили врачей уникальными технологиями пересадки органов. Трансплантология стала методологическим и методическим обеспечением плановых операций, что спасло огромное количество жизней больных людей.

При всех сложностях в данной сфере в Российской Федерации количество эффективных доноров и численность трансплантаций органов постоянно увеличивается наряду с ростом числа центров трансплантаций, и предпосылками для этого являются постоянно совершенствующаяся нормативно-правовая и методическая база, государственное финансирование донорства, улучшение материально-технических условий и др. В рамках этих мероприятий необходимым представляется межрегиональный обмен положительным опытом по созданию организационных моделей донорства и трансплантации органов для выстраивания более эффективного взаимодействия между субъектами РФ и реализации намеченных донорских программ общегосударственного масштаба [4].

Эффективность развития безвозмездного добровольного донорства определяется формированием комплекса условий по его реализации, в том числе, правового, социального, медицинского и даже экономического. Необходима целостная программа развития донорства, структурированная с учетом потребностей и особенностей разных социальных и возрастных слоев общества, с акцентом на региональные особенности. Эта программа должна опираться на научно обоснованную и методически выстроенную систему

повышения количества различных видов безвозмездного, добровольного донорства.

Изучение молодежной интерпретации понятия «добровольное безвозмездное донорство» позволило определить основной рейтинг стимулов к донорству. На первое место респонденты поставили денежное вознаграждение, звание Почетного донора, дополнительное питание, льготы на оплату коммунальных услуг и транспорта, льготы на медицинское обслуживание, а также такой стимул, как путевки в дома отдыха и пансионаты. Опрос также позволил определить долю молодых людей, не только сдающих кровь, но и участвующих в волонтерских движениях (10% опрошенных). Кроме того, был выявлен низкий уровень знаний, заинтересованности молодежи в сдаче крови [1].

Проведенный комплексный теоретический анализ социально-психологической проблемы донорства, а также эмпирические исследования связи, существующей между отношением молодежи к своему здоровью и к донорству крови, показали, что наиболее активными и безопасными донорами, как правило, являются молодые добровольцы с альтруистическими установками. Поэтому, наряду с исследованием альтруизма как мотива донорства, важным аспектом рассматриваемой проблемы является отношение молодежи к своему здоровью. В исследовании участвовали 115 человек (76 женщин и 39 мужчин возрастной группы 20-33 года), имеющих и не имеющих опыт сдачи крови. Проанализированы их представления о личностных качествах доноров и мотивах донорства. Показано, что чем в большей степени молодые люди ведут здоровый образ жизни, тем более положителен их настрой в отношении мотивации и личностных характеристик доноров. Отмечено также наличие положительной корреляции между вовлеченностью в донорское движение и отношением к нему, а также между вовлеченностью молодого поколения в практику донорства и приверженностью здоровому образу жизни. Причастность к донорской практике позитивно сказывается на оценке личностных характеристик и мотивов доноров. Вывод здесь очевиден: недостаточная информированность в вопросах донорства является существенным препятствием для расширения участия молодежи в донорском движении [7].

В процессе формирования и развития ответственного донорства важную роль играют современные коммуникативные технологии, прежде всего образовательно-коммуникационные стратегические площадки; технологии геймификации и социально-медийная активность [3].

Вышеупомянутое исследование выявило ключевые тренды в культуре донорства крови применительно к студенческой молодежи. Анкетирование наглядно показало отношение студентов к донорству, а также наличие у них информации о донорстве крови и ее компонентов. Было установлено, что донорство как часть жизнедеятельности общества имеет не только медицинский, но и ярко выраженный социальный аспект. Донорство крови тесно взаимосвязано с понятием «здоровье человека», поэтому каждый член

общества должен располагать как минимум базовыми представлениями в сфере донорства крови. В данной связи подчеркнем необходимость совместной работы по формированию студенческой культуры донорства крови представителей различных государственных учреждений, в том числе в сфере профессионального образования.

Если говорить о проблеме кадрового донорства в России, то она достаточно острая [6]. Это связано с рядом факторов: недостаточной пропагандой донорства среди населения, отсутствие комплексного финансирования, низкий уровень здоровья населения и др. Поэтому изучение структуры донорского контингента, составление психологического портрета донора и анализ причин медицинских отводов имеют огромное значение, как для практических работников службы крови, так и для системы здравоохранения в целом.

В контексте данного опроса проанализированы особенности донорства среди студентов, обучающихся в медицинском вузе. Материалом послужили данные анкетирования 384 обучающихся 1-6 курса, интернов и ординаторов Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета. Значительная часть студенчества – это потенциальные или действующие доноры. Первичное донорство, как правило, мотивировано желанием помочь больному, любознательностью, потребностью в деньгах и предоставленными учреждением условиями для проверки собственного здоровья. Отказ от донорства может быть связан с недостаточным уровнем здоровья, отсутствием времени и элементарным страхом перед вмешательством в свой организм [2]. Поэтому одним из ключевых методологических подходов к решению проблемы культуры донорства у молодого поколения россиян должно служить повышение их общей социальной активности в сфере охраны общественного здоровья.

Ввиду того, что донорство представляет собой масштабное, весьма значимое для здоровья социума явление, способствующее осуществлению высокотехнологичной медицинской помощи, особенно в экстренном порядке [18], а также по причине добровольного характера донорской помощи, многие авторы подчеркивают, что проблема регулирования донорства в России должна решаться в русле преемственности морально-нравственной традиции, и что перспективу имеет именно нравственный подход к изучению и регулированию донорства.

Известны успешные практики в сфере пропаганды донорства, например, деятельность инициативной группы «Волонтерское донорское движение Петрозаводска». На счету организации свыше 100 мероприятий за три года, а также награды национальной премии в сфере пропаганды донорства «СоУчастие-2015». Приведенные мероприятия могут быть адаптированы и реализованы в иных регионах.

Как нам представляется, для решения проблемы популяризации донорства необходимо разрабатывать и совершенствовать базовые методы пропаганды донорства, направленные на увеличение числа добровольных доноров, формирование адекватного и постоянного контингента и

привлечение молодежи к социально позитивным действиям, к которым относится и донорство. В этом плане важны организационные этапы работы со студенчеством и взрослым населением, учитывающие особенности работы с лицами, не достигшими донорспособного возраста. Долгосрочная перспектива систематической работы в студенческой среде – укрепление и расширения донорского движения как естественной нормы жизни и проявления социальной активности и ответственности каждого здорового человека.

Проблема формирования у молодых людей культуры донорства крови может быть эффективно решена путем увеличения активности молодёжи в сфере добровольного донорства, мотивации молодёжи к участию в социально значимых и благотворительных проектах.

Как нам представляется, привлечение студенческой молодежи к донорству должно выстраиваться на основе личной мотивации, а затем – путем выявления лиц с высоким уровнем мотивации. Это позволит рекрутировать их для привлечения к донорству на постоянной основе. Кроме того, сами эти студенты могут стать источником пропаганды культуры донорства в России. К этой работе целесообразно привлечение также преподавательского состава, в первую очередь, медицинских вузов [9].

Таким образом, проблема формирования культуры донорства в молодежной среде в России не только актуальна и значима с практической точки зрения, но и, при условии определенной активности, имеет реальные перспективы развития в контексте добровольного донорства.

Нам представляется перспективным проведение масштабных молодежных мероприятий в формате фестивалей с участием популярных, известных личностей, анонсы которых можно размещать на таком интернет-портале. Вероятно, должна быть разработана символика, атрибутика молодежного движения в сфере донорства, а его продвижение в среде подрастающего поколения может проводиться силами инициативных групп, в первую очередь, студентов, располагающих опытом волонтерства. На наш взгляд, именно волонтерское движение может создать практическую методологию молодежного донорского движения, так как их исходные предпосылки и решаемые задачи весьма близки.

Рассмотренная в данной статье проблема формирования культуры донорства в молодежной среде в России не случайно находится в центре внимания и специалистов и общества, в целом. Намеченные пути ее решения как дополнительная гарантия реализации права каждого гражданина на медицинскую помощь требуют дальнейшей работы в этом направлении, что даст возможность максимально скоординировать усилия всего круга заинтересованных в данном вопросе лиц – от доноров до реципиентов, от студентов до общественных деятелей и представителей отечественной медицины.

Литература

1. *Бегинина И.А., Нышпора М.А. Донорство в молодежной среде. Практики заботы в современном обществе. Материалы Всероссийской научно-практической конференции. 2017; 38-46.*
2. *Вандышева П.Е., Алексеева А.В. Особенности донорства среди студентов вуза медицинского профиля. Территория инноваций. 2018; 6 (22): 125-130.*
3. *Горский Д.А. Современные коммуникативные технологии воспитания и развития ответственного донорства как элемента добровольческой активности студенческой молодежи. Высшее образование для XXI века: проблемы воспитания. 2017; 383-388.*
4. *Готье С.В., Хомяков С.М. Донорство и трансплантация органов в Российской Федерации в 2017 году. X сообщение регистра Российского трансплантологического общества. Вестник трансплантологии и искусственных органов. 2018; 2 (20): 6-28.*
5. *Караваева О.С. Донорство и пересадка органов в общественном мнении россиян. Трансплантология. 2014; 1: 8-19.*
6. *Красовский В.С., Ермолаева Ю.Н., Канатова Э.Р. Проблемы нравственной преемственности регулирования донорства в России. Научный альманах. 2017; 1 (27): 263-269.*
7. *Крушельницкая О.Б., Маринова Т.Ю., Милехин А.В. Отношение молодежи к своему здоровью и донорству крови. Социальная психология и общество. 2017; 8 (1): 126-143.*
8. *Лим В.Р. Социальные факторы мотивации донорства крови. Общество, политика, финансы. Материалы Всероссийской научно-технической конференции. 2017; 107-110.*
9. *Муступаева А.Б., Лазарева В.В. Отношение молодежи к проблеме донорства. 75-я открытая научно-практическая конференция молодых ученых и студентов ВолгГМУ «Актуальные проблемы экспериментальной и клинической медицины». 2017; 573.*
10. *Орловецкая А.Г. Донорство крови как социальная практика: Российская специфика Личность. Культура. Общество. 2016; 18 (1-2): 213-219.*
11. *Хамидуллина Э.Р., Сидорук Е.А., Глушаков А.И. Донорство плазмы крови: состояние, потребность, технологическая и экономическая целесообразность ее заготовки (на примере республики Татарстан). Общественное здоровье и здравоохранение. 2009; 4: 4-8.*
12. *Чечеткин А.В., Макеев А.Б., Солдатенков В.Е., Григорьян М.Ш., Воробей Л.Г. Донорство компонентов крови в Российской Федерации. Трансфузиология. 2013; 14 (2): 4-12.*

Bibliography

1. Beginin I.A., Nyshpor M.A. *Donation in the youth environment. Practices of care in modern society. Materials of the All-Russian scientific and practical conference.* 2017; 38-46.

2. Vandysheva P.E., Alekseeva A.V. *Features of donation among students of the university medical profile. The territory of innovation.* 2018; 6 (22);.125-130.

3. Gorsky D.A. *Modern communication technologies of education and development of responsible donation as an element of voluntary activity of students. Higher education for the XXI century: problems of education.* 2017; 383-388.

4. Got'e S.V., Khomyakov S.M. *Donation and organ transplantation in the Russian Federation in 2017. X Post Register of the Russian Transplant Society. Bulletin of transplantology and artificial organs.* 2018; 2 (20): 6-28.

5. Karavaeva O.S. *Donation and organ transplantation in the public opinion of Russians. Transplantology.* 2014; 1: 8-19.

6. Krasovsky V.S., Ermolaeva Yu.N., Kanatova E.R. *Problems of moral continuity in the regulation of donation in Russia. Scientific almanac.* 2017; 1 (27): 263-269.

7. Krushelnitskaya O.B., Marinova T.Yu., Milekhin A.V. *The attitude of young people to their health and blood donation. Social psychology and society.* 2017; 8 (1): 126-143.

8. Lim V.P. *Social factors of blood donation motivation. Society, politics, finance. Materials of the All-Russian scientific and technical conference.* 2017; 107-110.

9. Mustupaeva A.B., Lazareva V.V. *The attitude of young people to the problem of donation. 75th open scientific-practical conference of young scientists and students of VolgGMU "Actual problems of experimental and clinical medicine."* 2017; 573.

10. Orlovetskaya A.G. *Blood donation as a social practice: Russian specificity Personality. Culture Society.* 2016; 18 (1-2): 213-219.

11. Khamidullina E.R., Sidoruk E.A., Glushakov A.I. *Blood donation: state, need, technological and economic feasibility of its preparation (for example, the Republic of Tatarstan). Public health and healthcare.* 2009; 4: 4-8.

12. Chechetkin A.V., Makeev A.B., Soldatenkov V.E., Grigoryan M.Sh., Vorobey L.G. *Blood component donation in the Russian Federation. Transfusiology.* 2013; 14 (2): 4-12.